RESTAURANT SCOLAIRE DE LAMPAUL GUIMILIAU

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Mercredi 4 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
Betteraves , Vinaigrette	Endives aux pommes , Vinaigrette			Salade de coquillettes HVE sauce cocktail
Sauce Carbonara	Chili sin carne pois BIO	Cordon bleu de dinde , Sauce Napolitaine	Sauté de porc à la moutarde	Poisson frais du moment , Sauce citron
Macaronis HVE	Riz créole	Semoule HVE	Carottes braisées	Brocolis à l'ail
		Fromage	Fromage	
Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Flan pâtissier du chef sans pâte	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE DE LAMPAUL GUIMILIAU

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
Carottes râpées , Vinaigrette			Friand au fromage
Steak haché , Sauce barbecue	Sauté de poulet façon Vallée d'Auge	Parmentier de lentilles à la tomate	Pêche du jour
Tortis HVE	Frites	Mélange de salades	Gratin d'épinard
	Fromage	Fromage	
Fromage blanc à la confiture de fraises	Poire rôtie au chocolat	Cake vanille du chef	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE DE LAMPAUL GUIMILIAU

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Mercredi 18 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
	Mousse de foie , Cornichons			Potage de légumes
Cordon bleu végétarien , Sauce tomate	Pot au feu	Rougail de poulet	Rôti de porc , Jus lié thym et citron	Carbonara de saumon MSC
Petits pois au jus	Légumes pot au feu	Semoule HVE	Rata de légumes Hivernale du chef	Coquillettes HVE
Fromage		Fromage	Fromage	
Crème dessert à la vanille	Coupe à la banane et au chocolat	Fromage blanc à la cassonade	Spritz du chef	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE DE LAMPAUL GUIMILIAU

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Mercredi 25 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
	Potage de légumes		Œuf dur mayonnaise , Vinaigrette	Salade de penne HVE au pesto
Sauté de dinde façon blanquette	Galette à l'avoine au curry du chef	Fajitas au bœuf	Jambon braisé , Sauce aux oignons rouges	Gratin de colin à la Normande
Riz pilaf	Épinards à la crème	Salade verte , Vinaigrette	Frites	Brocolis aux oignons
Fromage		Fromage		
Fruit de saison	Far breton aux pommes	Fruit de saison	Panna cotta du Chef au coulis de fraises	Salade de fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE DE LAMPAUL GUIMILIAU

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Mercredi 2 Décembre	Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
Betteraves , Vinaigrette		Salade de lentilles blondes au persil , Vinaigrette	Velouté de légumes verts	
Tartiflette (Reblochon AOP)	Bœuf façon bourguignon	Quiche au poulet	Bolognaise de pois BIO	Calamars à la romaine
Pommes de terre vapeur	Petits pois au jus	Carottes aux oignons	Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiches	Purée de potiron
	Fromage	Fromage		Fromage
Fruit de saison	Crème dessert à la vanille	Fruit de saison	Clafoutis aux poires	Coupe banane caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE DE LAMPAUL GUIMILIAU

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Mercredi 9 Décembre	Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre
	Pomelos rose			Pâté de campagne , Cornichons
Saucisse de Toulouse	Sauté de poulet Tex Mex	Lasagnes Bolognaise du chef	Galette à l'avoine au curry du chef , Sauce tomate	Pêche du jour , Sauce tartare
Lentilles vertes au jus	Tortis HVE	Salade verte	Brocolis à l'ail	Frites
Fromage		Fromage	Fromage	
Liégeois à la vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Roulé à la confiture d'abricot	Salade de fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE DE LAMPAUL GUIMILIAU

Menu du Lundi 14 Décembre au Vendredi 18 Décembre

Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre	Mercredi 16 Décembre	Jeudi 17 Décembre	Vendredi 18 Décembre
	Potage de légumes	Haricots rouges au maïs	Verrine de carotte façon guacamole, fromage et son toast	
Emincé de pois et blé , Sauce tomate basilic	Sauté de bœuf à la moutarde	Risotto de chorizo, parmesan AOP	Escalope de dinde panée au paprika du chef , Sauce cajun	Brandade de colin (purée maison) , Sauce ciboulette et agrumes
Haricots verts à l'étuvée	Pennes HVE	Céleri braisé	Pomme pin	Mélange de salades
Fromage				Fromage
Fruit de saison	Flan au caramel	Fruit de saison	Buche de Noël aux 2 chocolats du chef	Beignet au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.