

Le petit Lampaulais

COMMUNE DE LAMPAUL-GUIMILIAU

LE JOURNAL DE L'INFORMATION COMMUNALE

SEPTEMBRE 2026 | N° 61



MAIRIE

6 Place du Villers - 29400 LAMPAUL-GUIMILIAU

Tél. 02 98 68 76 67

accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr

www.mairie-lampaul-guimiliau.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Mardi : 8h30-12h00 / Fermé l'après-midi

Mercredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Jeudi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Samedi : 9h00-12h00

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les Adjoints sont à la disposition des Lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

AGENCE POSTALE | 02 98 68 76 74

Horaires : du mardi au samedi | 9h00-12h00

Levée : 16h00 la semaine | 11h50 le samedi

SERVICE URBANISME | 02 98 68 76 67

Fermé le lundi et le mercredi après-midi

Le mot du maire

Depuis des décennies nous n'avons pas vécu un été comme celui-ci. Ces vagues de chaleur exceptionnelles nous imposent une gestion rigoureuse de nos ressources en eau, de notre consommation et une vigilance accrue face aux risques de départ de feux.

Face à l'accélération de ce dérèglement climatique nous devons agir sur l'isolation et la ventilation de nos bâtiments publics, ce que nous avons entamé sur l'école Eric Tabarly.

Je souhaite une excellente rentrée à tous les écoliers, collégiens, lycéens et étudiants, ainsi qu'à leurs parents et aux équipes éducatives. Bon courage à toutes celles et ceux qui reprennent le chemin du travail.

Très belle rentrée à toutes et à tous !

Jean-Yves POSTEC



REPAS DES AÎNÉS

Cabinet de psychologie

Ouvert depuis mai 2020, le cabinet de Mme CAM Gwennoig à Lampaul-Guimiliau, change d'adresse ! Il reste sur la commune, au 15 rue de Landivisiau. Il est situé au rez-de-chaussée du Foyer Ados. Le numéro reste le même : 06 47 13 34 10, ainsi que l'adresse mail : cabinetdepsychologiebroleon@gmail.com



URGENCES : Gendarmerie : 17 - Pompiers : 18 ou 112 - Urgences médicales : 15

CABINET INFIRMIER > Marc Desmurs, Mathilde Hélard, Lucie Bellec, Angelina Auclair et Lucie Moign..... 02 98 61 26 24

KINÉSITHÉRAPEUTES > Delphine Le Saint, Aude Derrien et Maïlys Vigouroux..... 02 98 15 25 81

GRAPHOPÉDAGOGUE > Cécile Grall..... 06 62 10 34 75

PSYCHOLOGUE > Gwennoig Cam..... 06 47 13 34 10

OSTÉOPATHE > Anne Herjean..... 02 98 24 61 70

PHARMACIE DE GARDE >3237 (0,34€/minute) ou 3237.fr

TAXI AMBULANCE > Sarl Coat-Le Guillou..... 02 98 68 18 18

AIDE À DOMICILE > AS Domicile..... 02 98 68 10 36



REPAS DES AÎNÉS

Organisé par le CCAS

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

À MIDI

SALLE DE LA TANNERIE

Ce repas s'adresse à toutes les personnes habitant la commune, âgées de **70 ans et plus**.

Animation par **Halim Corto**

! INFORMATION IMPORTANTE

Cette année, les personnes âgées de 70 ans et plus, ne recevront pas d'invitation par courrier.

Pour participer au repas, il est donc nécessaire de s'inscrire directement en mairie **avant le 26 septembre 2026**.

Chaque personne souhaitant participer doit effectuer elle-même la démarche d'inscription auprès de la mairie.

INSCRIPTION EN MAIRIE
AVANT LE 26 SEPTEMBRE 2026
02.98.68.76.67

Ne pas jeter sur la voie publique



■■■ BIBLIOTHÈQUE ■ MÉDIATHÈQUE ■ LUDOTHÈQUE

Les petits bouquineurs de septembre : Vendredis 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30. 4/09, histoires. 11/09, arts plastiques. 18/09, histoire. 25/09, jeux.

Comité de lecture : Jeudi 10 septembre à 20h30 à la médiathèque.

Présentation de la rentrée littéraire par la librairie l'ivresse des mots le **mardi 22 septembre** à 20h à la médiathèque. Venez découvrir la richesse des sorties de cette rentrée 2026.

Horaires période scolaire :

Lundi : 10h30/12h et 16h/18h, Mardi : 16h/18h, Mercredi : 10h/12h et 13h30/18h, Jeudi : 16h/18h, Vendredi : 16h/18h30, Samedi : 10h/12h30, Dimanche : 10h/13h.

Les ateliers théâtre reprennent à partir du mercredi 23 septembre comme suit :

Le mercredi de 14h à 15h30 pour les ados collégiens, le mercredi de 15h30 à 16h30 pour les jeunes en classes de CM, le mercredi de 16h30 à 17h30 pour les jeunes en classes de CE, le vendredi de 17h30 à 19h pour les ados lycéens.

Inscriptions auprès de Nathalie au 07 50 14 27 25.



■■■ INFOS MAIRIE

Secours populaire

11 rue Ferdinand De Lesseps, zone du Fromeur à Landivisiau.

Tél. : 09 67 17 05 72

Tous les mardis et jeudis de 14h à 16h30, le mercredi 9 septembre de 14h à 16h30 et le samedi 12 septembre de 10h à 16h30.

1 euro les 5 articles de vêtements pour adultes de seconde main. Moins 50% sur les chaussures et sacs à main.

Carnet rose

Gabriel TANGUY DAVID, né le 3 juillet 2026 à Morlaix. **Evanne SIMON GELINEAU**, née le 9 juillet 2026 à Landerneau. **Maë KERVEILLANT**, né le 16 juillet 2026 à Brest. **Alma NEDELLEC**, née le 19 juillet 2026 à Brest. **Eliot HEISSERER**, né le 16 août 2026 à Brest.



BIENTÔT 16 ANS ?
PENSEZ AU
RECENSEMENT



OBLIGATION LÉGALE

POUR QUI ?
Tous les Français âgés de 16 ans

POUR QUOI ?
Grâce au recensement :
• inscription d'office sur les listes électorales
• convocation en **JDC**
• possibilité de s'inscrire aux concours et examens
• possibilité de passer le permis de conduire

COMMENT ?
Rendez-vous en mairie ou sur www.service-public.fr

+ d'infos ici



INSTAGRAM @armeesjeunesse
LINKEDIN Direction du service national et de la jeunesse
X @DSNjeunesse
YOUTUBE @SGArmees

Nouvelle activité

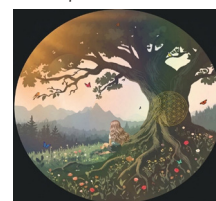
Mona Le Moigne, praticienne en soins énergétiques, se déplace à domicile avec sa table de soin. Des rendez-vous «bien-être» personnalisés avec pour but d'améliorer la qualité de vie en travaillant sur le rééquilibrage énergétique, les tensions corporels, les blocages émotionnels.

Joignable au 06 85 51 36 68.

Facebook : Mona Énergéticienne

Insta : energeticiennemona

(Ne remplace pas un suivi médical)



Recherche de pâtures pour chevaux

Recherche de terrains pour chevaux, en location (ou contre entretien à l'année). Personnes sérieuses et respectueuses des lieux.

Contact : Alexia Legendre : 0767802763

Dératiseur

Le dératiseur sera sur la commune le **mercredi 16 septembre**. Inscriptions en mairie.

Collectif fioul - Roz Avel

Le collectif a pour objectif d'avoir les prix les plus compétitifs pour le fioul domestique (500 litres minimum). Commande à partir du 28/09/2026, 10h00, au 29/09/2026, 18h00, auprès de Jean-Jacques Autret, au 06 26 11 76 34.

Ouest de la commune : Cosquer Vras, Gaspoten, Hent Glaz, Kerdeven, Kerbrat, Kergoad, Kerverez, Fozou, Le Roz, Lenvihan, Mesdourac, Moulin du Can, Pen ar Park, Pen ar Yed, Pennaneach, Poulbider, Pont Croix, Rochaouren, Roch Fily, Roz Avel, Rugorn, Traonlen et Ty Nevez.

Désherbage «pied de mur»

Pour rappel, les propriétaires ou locataires sont tenus de procéder au désherbage du pied de mur ou de clôture, au droit de leur parcelle.

Cette charge n'appartient pas aux agents communaux.

Le désherbage doit être utilisé sans l'utilisation de produits chimiques (Arrêté municipal n° 94-2023, du 21 août 2023).

Ateliers «bien-être et santé»

La commune de Lampaul-Guimiliau reconduit, pour cette rentrée, les ateliers « Bien-être et Santé », à destination des personnes de 60 ans et plus.

Les séances se dérouleront **chaque lundi**, à la Maison des associations, de **17h15 à 18h**, hors vacances scolaires.

Gratuits, ces ateliers seront ouverts à 23 personnes maximum. Ils s'adressent aux Lampaulais, mais pourront être complétés s'il reste des places. Ces ateliers s'inscrivent dans la continuité des actions menées par le CCAS en faveur du bien vieillir, du maintien de l'autonomie et du lien social.

Renseignements et inscriptions :

Charlotte Ollivier - Animatrice sportive

06 62 20 04 77

sports@mairie-lampaul-guimiliau.fr





■■■ ASSOCIATIONS ■■ CULTURE

Lampaul Art & Bricolage

Madeleine NEDELEC - 02 98 68 04 42 - nedelec.mado@gmail.com. Brigitte Le Mer - 06 11 32 23 06. Peinture sur porcelaine : **reprise mi-septembre**. Cours de cuisine : salle de la Tannerie, à 16h, les 23 et 24 septembre.

Générations Loisirs Partagés

Jean PERON - 06 60 22 10 24, Simone BOUGARAN - 07 82 78 21 59 - mail : glplampaul@gmail.com. Le club est ouvert de **13h30 à 18h le lundi** pour la pétanque, **le jeudi** pour la pétanque, la marche, les dominos, les jeux et le goûter à 16h.

EBL Hand Ball

La saison 2026-2027 est officiellement lancée. Les équipes seniors ont déjà repris les matchs amicaux notamment avec le Challenge Christophe Caraty pour les équipes qui évolueront en Nationale 2 et Nationale 3.

Les filles qui seront au niveau départemental et les seniors gars qui évolueront en honneur région ont participé au tournoi EBL Prépa' Cup fin août.

Les championnats seniors vont commencer début septembre, puis suivront les équipes jeunes.

Pour les plus jeunes, des portes ouvertes sont organisées sur les 2 premières semaines de septembre. Il est possible de faire des séances d'essais avant de s'engager pour le reste de la saison.

Concernant les animations, le loto de Lampaul-Guimiliau aura lieu le **dimanche 6 septembre** de 13h30 à 18h30. Il sera animé par Rachel et il y aura 3500€ de lots à gagner dont une télévision, un vélo et de nombreux bons d'achat.

CCAS - Dispositif Vas-4

Communiqué - Information

À Lampaul-Guimiliau, dès septembre, le programme Vas-4 2026-2027 propose des actions de prévention gratuites.

La commune de Lampaul-Guimiliau, en collaboration avec le dispositif Vas-4 de la Fondation ILDYS, met en place des ateliers de prévention à destination des habitants de la commune et des communes environnantes, âgés de 60 ans et plus, dès le mois de septembre.

Quatre thématiques pour préserver sa santé et son autonomie.

Au programme :

- Alimentation et prévention
- Ma mémoire, j'y tiens
- Marche bâton et prévention
- Mon équilibre, j'y tiens

Ces ateliers sont animés par des professionnels qualifiés et alternent conseils, exercices et échanges, dans une approche concrète et adaptée aux besoins de chacun.

Au fil des séances, chacun peut approfondir ses connaissances, expérimenter de nouvelles façons de préserver sa santé et trouver des réponses adaptées à son quotidien.

La prévention permet d'agir en amont pour préserver ses capacités, rester actif et contribuer à son bien-être au fil des années.

Chaque groupe accueille 12 participants maximum. Les séances se déroulent sur une période de 12 à 14 semaines, chaque mardi, hors vacances scolaires. Il est possible de participer à plusieurs ateliers au cours de l'année.

Ces actions de prévention sont gratuites, grâce au soutien de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie et du Conseil départemental du Finistère.

Les ateliers se dérouleront à la Maison des associations. **Les premières sessions débiteront le mardi 22 septembre 2026.**

Pour en savoir plus, ou pour vous inscrire : contact - Fabienne MILIN, chargée de prévention du dispositif Vas-4, au 06 15 97 43 66, 40 rue Georges Clémenceau, 29400 Landivisiau.



En Bref ...



FORUM des ASSOCIATIONS



LAMPAUL-GUIMILIAU
VENDREDI 04 SEPTEMBRE 2026
SALLE OMNISPORTS - 17H30-20H00



■ ■ ■ RETOUR SUR LES ANIMATIONS DE L'ÉTÉ



Une bonne ambiance régnait à Lampaul-Guimiliau le 13 juillet dernier ! Le public a bougé sur les airs bretons de Stran, vibré avec Lorette et son tout nouvel EP et a enchaîné avec l'énergie de Kam ! Un public ravi et une soirée réussie. Un grand MERCI aux artistes, aux services techniques, au bar Le Monarque, aux food trucks, à l'APEL St Jo pour la buvette, et à tous les bénévoles pour le montage et le débarrasage !

Succès pour la SportBreizh U19 à Lampaul-Guimiliau !

Le samedi 18 juillet, 130 jeunes coureurs se sont affrontés sur nos routes avant de s'attaquer au circuit final.

Triplé néerlandais : L'équipe des Pays-Bas a marqué l'étape d'une main de maître en raflant les 3 marches du podium ! Bravo à eux ! Un grand MERCI aux bénévoles : Un immense merci à la vingtaine de signaleurs mobilisés sur le parcours. Sans leur présence essentielle pour la sécurité et la circulation, rien ne serait possible ! À l'année prochaine pour la prochaine édition !



■ ■ ■ AGENDA DU MOIS

ORGANISÉ PAR L'ENTENTE BRO LÉON

LOTTO BINGO

EBL
HANDBALL

Lampaul-Guimiliau
Salle de la Tannerie

Animé par Rachel

DIMANCHE
6 SEPT. 2026
de 13H30 à 18H30

3500€ de lots !

Télévision
Vélo
Bon d'achat Leclerc
voyage
Cartes cadeaux Leclerc

3 500€ de lots à gagner

Inscription :

- contact@ebl.bzh
- 06.61.25.36.00
- sur place à partir de 11h

Restauration et Buvette sur place

LAMPAUL GUIMILIAU VTT

LA LAMPAULAISE

20 / 09
2026

VTT
25 / 38 / 50 kms

CYCLO
60 / 80 / 100 kms

MARCHE ET TRAIL
9 / 14 kms

POSSIBILITÉ D'ALLER SUR LES CIRCUITS DE VTT

INSCRIPTION 6€
UN DON SERA EFFECTUÉ À L'ASSOCIATION CHARCO29
DÉPART SALLE DE LA TANNERIE - LAMPAUL-GUIMILIAU DÈS 7h30
RENSEIGNEMENTS : 06 83 39 93 66

Le nouveau commença