

Le petit Lampaulais



COMMUNE DE LAMPAUL-GUIMILIAU

LE JOURNAL DE L'INFORMATION COMMUNALE

AVRIL 2026 | N° 57



MAIRIE

6 Place du Villers - 29400 LAMPAUL-GUIMILIAU

Tél. 02 98 68 76 67
accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr
www.mairie-lampaul-guimiliau.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Mardi : 8h30-12h00 / **Fermé l'après-midi**
Mercredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Jeudi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Samedi : 9h00-12h00

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les Adjointes sont à la disposition des Lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

AGENCE POSTALE | 02 98 68 76 74
Horaires : du mardi au samedi | 9h00-12h00
Levée : 16h00 la semaine | 11h50 le samedi

SERVICE URBANISME | 02 98 68 76 67
Fermé le lundi et le mercredi après-midi

Déchèterie de Kergreven

Ouverture de la déchèterie de Kergreven. **Nouveaux horaires** : Le lundi et le mercredi, de 14h à 17h et le samedi, de 10h à 17h.

Don du sang

Année 2026 - espace des Capucins à Landivisiau.

Prochaines dates : Mai-Juin, le 29 (14h30/19h), les 01, 02 et 03 (8h15/12h45).



URGENCES : Gendarmerie : 17 - Pompiers : 18 ou 112 - Urgences médicales : 15

CABINET INFIRMIER > Marc Desmurs, Mathilde Héléard, Lucie Bellec, Angelina Auclair et Lucie Moign..... 02 98 61 26 24

KINÉSITHÉRAPEUTES > Delphine Le Saint, Aude Derrien et Maïlys Vigouroux..... 02 98 15 25 81

GRAPHOPÉDAGOGUE > Cécile Grall..... 06 62 10 34 75

PSYCHOLOGUE > Gwennaig Cam..... 06 47 13 34 10

OSTÉOPATHE > Anne Herjean..... 02 98 24 61 70

PHARMACIE DE GARDE > 3237 (0,34€/minute) ou 3237.fr

TAXI AMBULANCE > Sarl Coat-Le Guillou..... 02 98 68 18 18

AIDE À DOMICILE > AS Domicile..... 02 98 68 10 36

Le mot du maire

Je tiens, avant toute chose, à remercier l'ensemble des Lampaulaises et Lampaulais qui se sont déplacés pour voter, démontrant ainsi leur intérêt pour notre commune.

Je souhaite également remercier toutes celles et tous ceux qui ont contribué au bon déroulement de ce moment essentiel de notre vie démocratique.

Avec l'ensemble des élus, nous répondrons à vos attentes et mettrons notre énergie et toute notre détermination pour mener à bien les projets dans l'intérêt général, pour que Lampaul reste une commune attractive où il fait bon vivre.

Vous pouvez compter sur mon entier engagement et encore merci pour votre confiance.

Jean-Yves POSTEC



INFOS MAIRIE

Maison du patrimoine

Recrutement d'un(e) saisonnier(ière) pour travailler à la maison du patrimoine les mois de juillet et août 2026. Il s'agit d'un contrat de 30h/semaine.

Ouvert aux candidats à partir de 17 ans.

Profil recherché : avoir le sens de l'accueil et aimer le contact avec le public. Des notions d'anglais seraient un plus.

Candidature à déposer en mairie jusqu'au 10 avril.

Services techniques

Recrutement de deux saisonniers(ières) pour travailler aux services techniques les mois de juillet et août 2026.

Ouvert aux candidats à partir de 16 ans.

Candidature à déposer en mairie jusqu'au 8 mai.

Dispositif argent de poche

Les vacances d'avril arrivent et le dispositif argent de poche est renouvelé ! **La session se déroulera le lundi 13, après-midi et le mardi 14, le matin.**

Pour mémoire, ce dispositif permet aux jeunes âgés de 14 à 17 ans de travailler quelques heures pour la commune et de percevoir en contrepartie une rémunération de 15€ pour 3 heures de travail. La bonne humeur est à chaque fois au rendez-vous !

Inscription en mairie.

Carnet rose

Louison SCOUR, née le 6 mars 2026 à Landerneau. Maxence LE CLERC, né le 16 mars 2026 à Landerneau.



■ ■ ■ BIBLIOTHÈQUE ■ MÉDIATHÈQUE ■ LUDOTHÈQUE

Les ptiits bouquineurs : 03/04, histoires. 10/04, cuisine.

Le comité de lecture : jeudi 9 avril à 20h30 à la médiathèque

Horaires période scolaire :

Lundi : 10h30/12h et 16h/18h, Mardi : 16h/18h, Mercredi : 10h/12h et 13h30/18h, Jeudi : 16h/18h, Vendredi : 16h/18h30, Samedi : 10h/12h30, Dimanche : 10h/13h.

Horaires de vacances :

Du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 16h à 18h. Le samedi de 10h à 12h30. Le dimanche de 10h à 13h.

Chasse aux œufs : dimanche 5 avril à la Vallée du Ped. Départ entre 10h et 11h.



■ ■ ■ INFOS MAIRIE

Dispositif Vas-4

Le dispositif Vas-4 de la Fondation ILDYS, engagé dans une démarche collective de sensibilisation à la sécurité routière, propose des révisions du code de la route sur l'ensemble du Finistère. C'est une belle occasion de réviser vos connaissances, d'évaluer les conditions de santé nécessaires à la conduite et d'adapter vos pratiques pour renforcer votre sécurité.

LANDIVISIAU - Salle des Fêtes de l'EHPAD de Saint Vincent Lannouchen, le Mardi 7 avril 2026 à 14h15. Gratuit et SANS INSCRIPTION.

Une collation sera offerte à la fin de la séance.

L'influenza aviaire

Vous avez envie d'élever des poules dans votre jardin ? Vous souhaitez vendre quelques poulets à vos voisins ou proposer vos œufs sur le marché ? C'est possible, mais il y a des règles à suivre.

Vous devez déclarer votre basse-cour en mairie, même si vous n'avez que deux ou trois poules.

Vous pouvez vendre vos œufs ou vos volailles, mais il faut **respecter certaines démarches administratives**.

En cas de grippe aviaire ou d'épidémie, les particuliers sont concernés au même titre que les professionnels.

La déclaration est obligatoire en mairie. Cela concerne, les poules pondeuses, les poules d'ornement, les canards, les oies, les dindes et les pintades.

La démarche est simple : il suffit de remplir un formulaire papier, disponible en mairie ou téléchargeable sur internet (Cerfa n° 15472*03). La déclaration en ligne est également possible via le site mesdemarches.agriculture.gouv.fr

Frelons asiatiques

C'est maintenant qu'il faut agir !

Le piégeage est le plus efficace au printemps, dès que les femelles fondatrices sortent de l'hibernation, généralement lorsque la température dépasse 13°C, soit de mi-février à mi-avril dans les régions les plus clémentes. **Un second déploiement peut être envisagé de juillet à novembre** pour capturer les jeunes femelles avant leur hibernation. **En dehors de ces périodes, il est conseillé de retirer les pièges pour éviter de capturer des insectes utiles.**

Les appâts sont à changer une fois par semaine. L'odeur dégagée par l'appât s'épuise avec le temps et un piège non odorant n'est plus attractif. Ci-contre un exemple de piège à fabriquer soi-même.

La commune dispose également de quelques pièges, renseignements en mairie.



CCAS - Appel à candidatures

Après chaque élection municipale, il faut renouveler le conseil d'administration du CCAS.

Ce dernier doit respecter dans sa composition une obligation de parité c'est-à-dire être composé en nombre égal d'administrateurs issus de la société civile et d'administrateurs issus du conseil municipal.

Ceux issus de la société civile sont des représentants d'association qui œuvrent sur la commune.

Parmi les membres nommés par le maire doit figurer obligatoirement un représentant de quatre catégories d'associations, conformément à l'article L123-6 du code de l'Action Sociale et des familles, soit : un représentant des associations familiales, un représentant des associations de retraités et de personnes âgées, un représentant des associations de personnes handicapées et enfin un représentant des associations œuvrant dans le domaine de l'insertion et de la lutte contre les exclusions.

Les associations sont invitées à faire acte de candidature en proposant une personne susceptible de les représenter au sein du conseil d'administration du CCAS.

Les candidatures doivent être adressées par courrier à Monsieur le Maire, au plus tard le 30 avril 2026.

Piège à frelons :

C'est le moment ! Entre mars et avril, vous pouvez réaliser vous-même un piège à frelons asiatiques. Munissez-vous d'une bouteille en plastique et remplissez-la :

- d'1/3 de bière,
- d'1/3 de vin blanc (pour repousser les abeilles)
- et d'1/3 de sirop de cassis.

Ensuite, percez 3 trous d'1 cm au milieu de la bouteille pour permettre aux frelons de rester piégés et aux autres insectes de pouvoir en sortir.

Ce mélange doit être renouvelé toutes les semaines et ne doit pas excéder les 10 cm de hauteur dans la bouteille.

1 reine piégée = 1 nid en moins
1 nids en moins = 3000 frelons en moins





■■■ ASSOCIATIONS ■ CULTURE

Lampaul Art & Bricolage

Madeline NEDELEC - 02 98 68 04 42 - nedelec.mado@gmail.com. Brigitte Le Mer - 06 11 32 23 06. Peinture sur porcelaine : les 1er et 3ème lundis du mois, de 9h30 à 16h30. Tous les mardis après-midi de 14h à 17h. Cours de cuisine : salle de la Tannerie, à 16h, les 8 et 9 avril. Art floral, vendredi 3 avril.

Générations Loisirs Partagés

Jean PERON - 06 60 22 10 24, Simone BOUGARAN - 07 82 78 21 59 - mail : gjplampaul@gmail.com. Le club est ouvert de 13h30 à 18h le lundi pour la pétanque, le jeudi pour la pétanque, la marche, les dominos, les jeux et le goûter à 16h.

Secours populaire

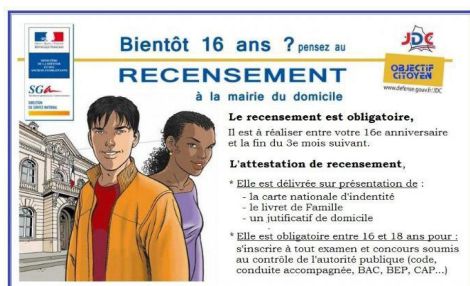
11 rue Ferdinand De Lesseps, zone du Fromeur à Landivisiau.

Tél. : 09 67 17 05 72 Ouvert à tout public, les mardis et jeudis de 14h à 16h30.

Ouvertures de l'antenne au mois d'avril : le mercredi 8 de 14h à 16h30

et le samedi 11, de 10h à 16h30, en continu. Thème : 5 euros le sac de 30

litres et 8 euros le sac de 50 litres, de vêtements de seconde main.



Les associations et leurs contacts

AR STREAT KOZ

François NICOLAS, 06 86 81 37 30, Sylvère POMPILIUS, 06 12 90 80 42 - arstreakoz@gmail.com

DOJO LAMPAULAIS

Jean-Yves LESCOPE, 06 70 87 63 19 - jean-yves.lescop@wanadoaofr

FC DES ENCLOS

Eric BIHAN, 06 71 20 61 49 et David PICHON, 06 04 15 83 85 - fcdesenclos@gmail.com

LE JARDIN DU PORS CIBLE

Christine PETILLON, 06 19 97 11 00 et Joël BARON, 06 88 19 33 84.

AMICALE LAIQUE

07 83 07 07 98 - alerictabarly@gmail.com

RCPL ROLLER CLUB DU PAYS DE LANDIVISIAU

Magali LAOT, 06 78 20 38 89, laot_magali@orange.fr

SOCIETE DE CHASSE

Sébastien CUEFF - 06 18 16 85 33

EBL HANDBALL

Valérie VINGANTE - secretaire@ebl.bzh

LAMPAUL-GUIMILIAU VTT

Joël PICHON, 06 82 39 93 66 et Isabelle RENAULT, 06 37 37 95 88.

L'ENCLOS LUDIQUE

Olivier GUEGANTON, 06 04 09 46 55 - enclos.ludique@gmail.com

POWER OF GOSPEL

Florence NOYER, 06 73 20 80 22 - lampaul.expression.gospel@gmail.com

LES ÉTINCELLES

Romane SOUBIGOU 07 81 29 74 76 et Frédéric CADALEN - lesetincellesdelampaul@orange.fr

LES JCI

David MOGUEROU, 07 87 59 01 73 et Sébastien LE GUEN, 02 98 68 78 30, jcilampaul@gmail.com

LES TÊTES DE L'ART

Nathalie MOIGNE, 07 50 14 27 25, serge.moigne@orange.fr

ADB Association Développement Boukiedmé

Joël BARON, 06 88 19 33 84, joelbaron29@hotmail.com

TENNIS CLUB

tlclampaulquimilieu@gmail.com

TENNIS DE TABLE (ttell)

Thierry LE BRAS, 06 24 96 10 41 - ttell.secretaire@gmail.com

LAMPAUL KARATE DO

Patricia NICOLAS, 06 10 32 51 14 - lampaulkarate-do@gmail.com

LES DANSEURS DE L'ENCLOS

Maryline PINVIDIC, lesdanseursdelenclos@gmail.com, 06 75 75 86 07.

DEFOUL'DANSE

Stéphanie CADALEN, 06 01 23 12 55, stfkadal@gmail.com

MAISON DES JEUNES POUSS

Laure NOEL, 06 99 55 70 00 - mjp.asso.lampaul@gmail.com






LAMPAUL ANIMATION

lampaulanimation@gmail.com



Avril 2026



| Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|--|---|
| Inscription au 02.98.19.11.87 ou par mail acoine@admrduhautleon.com | | 2 14h00 - 15h00 / Salle Ty Kastelliz - St Pol Parcours Bien-être Prévention des chutes Séance de sport adapté | 3 14h00 - 15h00 / Salle Ty Kastelliz - St Pol Parcours Bien-être- Séance de réflexologie Dès 9h30 - Centre bon vent à Santec Marche mensuelle avec le SPAC de St Pol |
| 6  | 7 14h00 - 16h00 / Salle ADMR du Haut Léon Jeux de société Domino, triomino... | 9 14h00 - 16h00 / Salle ADMR du Haut Léon Atelier créatif Projet collectif | 10 14h00 - 16h00 / Salle ADMR du Haut Léon Atelier créatif Projet collectif |
| 13  | 14 14h00 - 16h00 / Salle ADMR du Haut Léon Jeux de société Domino, triomino... | 16  | |
| 20 13h30 / Rendez-vous devant l'air de jeu de Sainte-Anne Pêche à pied Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du Haut-Léon | 21 14h00 - 16h00 / Salle ADMR du Haut Léon Jeux de société Domino, triomino... | 23  | 24 14h00 - 15h00 / Salle Ty Kastelliz - St Pol Atelier Découverte EFT - 1/3 Apprendre à apaiser son anxiété |
| 27 14h00 - 16h00 / Salle du Cristal - Plouénan Atelier intergénérationnel autour de la décoration et glaçage de Biscuit avec l'intervention Des Biscuits d'Éléonore | 28 14h00 - 16h00 / Salle ADMR du Haut Léon Jeux de société Domino, triomino... | 30  | 31 15h00 - 16h00 / Espace et Vie - St Pol de Léon Rencontre musicale - Chorale |



"Quand la mer s'efface, la pêche à pied recommande"



Rencontre intergénérationnelle

Autour de la pêche à pied

Découverte de la pêche à pied
Transmission de savoir-faire
Partage d'expériences et souvenirs
Un moment convivial entre générations

lundi 20 avril 2026

Rendez-vous à Ilot Sainte-Anne
à Saint-Pol-de-Léon
à 13h30



ADMR Haut Léon / Pays de Landivisiau

Vous propose un Parcours Sérénité & Bien-Être

Avec Vanessa BANLIER
Psycho-énergéticienne

3 Ateliers pour mieux vivre ses émotions

- 24 avril** Atelier EFT
Apaiser son anxiété
 - Découverte de l'EFT pour calmer le stress et l'anxiété
 - Partage et mise en pratique
- 21 mai** Atelier EFT
Favoriser un sommeil Serein
 - Découverte de l'EFT pour améliorer son sommeil
 - Exercices pratiques et travail en groupe
- 25 juin** Cercle de Chant
Partage et Bien-Être par la voix
 - Visualisation guidée et son enveloppement (voix, bols, instruments doux)
 - Favoriser la détente et le lien social
 - Vivre un moment chaleureux et ressourçant
 - Chacun est libre de participer comme il le souhaite, chanter, fredonner ou simplement écouter

L'EFT est une technique simple qui consiste à tapoter certains points du corps tout en exprimant ses émotions



ADMR

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Décoration & Glaçage de Biscuits

Les Biscuits d'Éléonore



Venez partager un moment de complicité avec votre enfant ou petit-enfant !

Lundi 27 avril 2026 de 14h à 16h
Salle du Cristal - Plouénan

— Gratuit - Sur inscription —
Admr du Haut Léon : 02.98.19.11.87
par mail: acoine@admrduhautleon.com

NOUVELLES ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES

Assistance informatique & administrative. Accompagnement des particuliers pour : Aide informatique (ordinateur, smartphone, tablette), démarches en ligne (CAF, Ameli, impôts...), classement & organisation de documents, sécurité et bonnes pratiques numériques.

Renseignements : Anne-Charlotte Desmurs - 06 07 43 96 61

Secteur Lampaul-Guimiliau, à domicile, paiement CESU et crédit d'impôt 50 %.

Nouvelle activité professionnelle, proposant les **services d'entretien** du logement avec des produits écologiques, **l'accompagnement** (courses ou aide aux repas), la **garde d'enfants** de plus de 3 ans et le **soutien scolaire** niveau primaire et collège

Interventions sur la commune de Lampaul Guimiliau et alentours.

Agrément permettant de pouvoir faire bénéficier du **crédit d'impôt**.

Renseignements : An Ti Laouen : 07 68 73 75 47