

Le petit Lampaulais



COMMUNE DE LAMPAUL-GUIMILIAU

LE JOURNAL DE L'INFORMATION COMMUNALE

DECEMBRE 2025 | N° 53



MAIRIE

6 Place du Villers - 29400 LAMPAUL-GUIMILIAU

Tél. 02 98 68 76 67
@ accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr
www.mairie-lampaul-guimiliau.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Mardi : 8h30-12h00 / Fermé l'après-midi
Mercredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Jeudi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Samedi : 9h00-12h00

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les Adjoints sont à la disposition des Lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

AGENCE POSTALE | 02 98 68 76 74

Horaires : du mardi au samedi | 9h00-12h00
Levée : 16h00 la semaine | 11h50 le samedi

FERMETURE - MAIRIE ET AGENCE POSTALE

Le samedi 27 décembre de 9h à 12h

Le mot du maire

A l'approche des fêtes de fin d'année, synonyme de convivialité, de joie et retrouvailles avec vos proches, j'espère que vous trouverez le bonheur et le repos nécessaire pour aborder 2026 avec sérénité. Nous nous retrouverons le samedi 17 janvier pour la traditionnelle cérémonie des vœux.

Joyeuses fêtes à vous tous !

Jean-Yves POSTEC



INFOS MAIRIE



Jeanne HILY fête ses 100 ans !

Sur invitation de la famille, Monsieur le Maire et quelques membres du CCAS ont partagé un apéritif convivial auprès de **la doyenne de notre commune, Jeanne HILY, qui célèbre ses 100 ans** (née le 18 novembre 1925). Jeanne incarne un siècle de labeur à la campagne, de courage et de force mentale. Femme au sens profond de la famille, elle a su rassembler les siens autour de valeurs fortes ! Dotée d'un tempérament affirmé et d'un esprit d'entreprise remarquable pour sa génération, elle a largement contribué au développement de l'affaire familiale à Lampaul. Le moment partagé par les élus avec la famille fut savoureux, de par **la présence de Jeanne qui a plaisir à échanger** et qui était heureuse de cette journée familiale où elle retrouvait, pour l'honorer, enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants ! Rire, conseils et connivence étaient au rendez-vous : rendre hommage à une femme encore pleine d'énergie, ayant été le pilier de sa famille et figure inspirante pour notre communauté.

Secours populaire

11 rue Ferdinand De Lesseps, zone du Fromeur à Landivisiau.
Tél. : 09 67 17 05 72. Ouvert à tout public, les mardis et jeudis de 14h à 16h30. **Ouvertures de l'antenne au mois de décembre : le mercredi 10 de 14h à 16h30 et le samedi 13, de 10h à 16h30, en continu.** Le vestiaire est ouvert à tout public les mardis et jeudis de 14h à 16h30.



URGENCES : Gendarmerie : 17 - Pompiers : 18 ou 112 - Urgences médicales : 15

CABINET INFIRMIER > Marc Desmurs, Mathilde Helard, Lisa Kerdiles, Lucie Moign et Ophélie Simon..... 02 98 61 26 24

KINÉSITHÉRAPEUTES > Delphine Le Saint, Aude Derrien et Maïlys Vigouroux..... 02 98 15 25 81

GRAPHOPÉDAGOGUE > Cécile Grall..... 06 62 10 34 75

PSYCHOLOGUE > Gwennoig Cam..... 06 47 13 34 10

OSTÉOPATHE > Anne Herjean..... 02 98 24 61 70

PHARMACIE DE GARDE > 3237 (0,34€/minute) ou 3237.fr

TAXI AMBULANCE > Sarl Coat-Le Guillou..... 02 98 68 18 18

AIDE À DOMICILE > AS Domicile..... 02 98 68 10 36



Carnet rose

Ayden LE MER, né le 26 octobre 2025 à Landerneau. **Hanna CHAUDY**, née le 19 novembre 2025 à Brest.



■■■ BIBLIOTHÈQUE ■ MÉDIATHÈQUE ■ LUDOTHÈQUE

Horaires période scolaire :

Lundi : 10h30/12h et 16h/18h, Mardi : 16h/18h, Mercredi : 10h/12h et 13h30/18h, Jeudi : 16h/18h, Vendredi : 16h/18h30, Samedi : 10h/12h30, Dimanche : 15h/18h.

Les p'tits bouquineurs : 05/12, histoires 12/12, cuisine 19/12, spectacle de Noël.
Le comité de lecture : jeudi 11 décembre à 20h30 à la médiathèque.
Fermeture du 24 décembre à midi. Réouverture le 2 janvier 2026.
Horaires de vacances : du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 16h à 18h. Le samedi de 10h à 12h30. Le dimanche de 15h à 18h.



■■■ INFOS MAIRIE

Dispositif Vas-4

Le dispositif Vas-4 de la Fondation ILDYS propose des révisions du code de la route sur l'ensemble du Finistère. Gratuit et SANS INSCRIPTION.

C'est une belle occasion de réviser vos connaissances, d'évaluer les conditions de santé nécessaires à la conduite et d'adapter vos pratiques pour renforcer votre sécurité.

Rendez-vous à Plounévez-Lochrist, Salle Lan Inisan, Vendredi 12 décembre 2025 à 10h00.

Engagés dans une démarche collective de sensibilisation à la sécurité routière, les professionnels de Vas-4, les élus de la commune de Plounévez-Lochrist, s'associent activement à l'organisation de cette action de prévention. Une collation sera offerte à la fin de la séance.

De la paille dans les murs du centre de loisirs

En 2020, la commune s'est engagée dans une **démarche cohérente de rénovation énergétique de ses bâtiments communaux**. Dans cette optique, HEOL, l'agence locale de l'énergie du Pays de Morlaix, a convié les élus et les services des collectivités du Pays de Morlaix mardi 25 novembre pour échanger sur **la construction passive en paille**, technique utilisée pour la construction du nouveau centre de loisirs, inauguré en juin. Cette méthode consiste à insérer des bottes de pailles compressées, dans une ossature bois. Un moyen qui, selon les spécialistes présents, permettrait d'économiser vingt-cinq fois l'énergie produite. **Ce mode constructif apporte de nombreux avantages**, aussi bien sur le confort intérieur, qu'au niveau de la maintenance réduite que cela offre, sur la dynamique économique locale, mais également sur la bonne rentabilité financière d'une telle opération lorsqu'on raisonne en coût global. Cette réunion était aussi l'occasion de rappeler les **différentes actions de rénovation énergétique effectuées sur la commune**, comme, la suppression du fioul à l'école primaire, l'installation d'une gestion technique centralisée sur la maison des associations, le passage à l'éclairage led, ... Jean-Yves Postec notait une **baisse de la consommation énergétique de 12% en 2024 par rapport aux années passées**.

SALLE DE LA TANNERIE - LAMPAUL GUIMILIAU

**Foire de l'école
Éric Tabarly**

**7 DIMANCHE
DECEMBRE 2025**

**3,50€ le mètre
linéaire**

9h – 16h30

*Buvette et restauration
sur place*

ENTREE 1 €
INSCRIPTION
a.erictabarly@gmail.com
ou
HelloAsso.com/Associations/
Amicale-Laique-Ecole-Eric-Tabarly

**VÉRIFIEZ VOTRE SITUATION ÉLECTORALE
AINSI QUE VOTRE BUREAU DE VOTE À TOUT
MOMENT SUR LE SITE SERVICE-PUBLIC.FR**

**ÊTES-VOUS INSCRIT(E)
SUR LES LISTES
ÉLECTORALES ?**

**POUR VOTER, IL EST INDISPENSABLE D'ÊTRE INSCRIT
SUR LES LISTES ÉLECTORALES**

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
(IL FAUDRA PRÉVOIR UN JUSTIFICATIF D'IDENTITÉ ET UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE)

- PAR INTERNET JUSQU'AU 4 FÉVRIER
- EN MAIRIE JUSQU'AU 6 FÉVRIER
- PAR COURRIER (FORMULAIRE CERFA N°12663*02)

**OU FLASHÉZ
CE QR CODE**

**ÉLECTIONS MUNICIPALES
15 ET 22 MARS 2026**

HEOL - DES THERMICIENS À VOTRE ÉCOUTE !

**Des conseils neutres et gratuits sur la rénovation énergétique,
les énergies renouvelables et les économies d'énergie dans le
cadre du dispositif France Renov'**



Conseils par téléphone
au 02 98 15 18 08, sur
RDV à l'agence de
Morlaix ou dans les
Espaces France Services
du territoire.

HEOL

Agence locale de l'énergie et du climat du Pays
de Morlaix - 47 rue de Brest 29600 MORLAIX
02 98 15 18 08 www.heol-energies.org

HEOL

**Des conseils neutres et gratuits sur la rénovation et les économies
d'énergie**

L'agence Heol offre un conseil neutre et gratuit aux particuliers sur la rénovation énergétique et les économies d'énergie, dans le cadre du dispositif public France Renov'.

Techniques d'isolation, choix du système de chauffage, installations d'énergies renouvelables, traitement de l'humidité, aides financières... Plusieurs thématiques peuvent être abordées par téléphone au 02 98 15 18 08 ou sur RDV au 47 rue de Brest à Morlaix.

Il est possible de contacter les conseillers d'Heol en amont du projet de rénovation/construction, pour définir les travaux prioritaires à mettre en œuvre, ou lorsque le projet est déjà en cours, pour une lecture objective des devis.

Plus d'infos sur le site www.heol-energies.org



Lampaul Art & Bricolage

Madeleine NEDELEC - 02 98 68 04 42 - nedelec.mado@gmail.com. Brigitte Le Mer - 06 11 32 23 06. Peinture sur porcelaine : les 1er et 3ème lundis du mois, de 9h30 à 16h30. Tous les mardis après-midi de 14h à 17h. Cours de cuisine : salle de la Tannerie, à 16h, les 10 et 11 décembre. Art floral, vendredi 5 décembre.

Générations Loisirs Partagés

Jean PERON - 06 60 22 10 24, Simone BOUGARAN - 07 82 78 21 59 - mail : glplampaul@gmail.com. Le club est ouvert de 13h30 à 18h le lundi pour la pétanque, le jeudi pour la pétanque, la marche, les dominos, les jeux et le goûter à 16h.

Lampaul-Guimiliau VTT

1500 € pour la recherche sur la maladie de Charcot

Le Lampaul VTT a tenu son assemblée générale samedi 22 novembre à la Maison des associations. Lors de cette assemblée, l'association a remis un chèque d'un montant de 1500 € à l'association Charcot 29, en hommage à René Jestin, fidèle et bénévole du club, décédé en 2025 à l'âge de 73 ans, de la maladie de Charcot. L'association Charcot 29 se mobilise pour vaincre la maladie en finançant la recherche et en améliorant la prise en charge au quotidien des malades (quelque 1600 nouveaux cas diagnostiqués tous les ans).



en Bref...



Repas des aînés

Le repas des aînés, le 8 novembre dernier, a remporté un vif succès. 140 personnes étaient présentes.



Commémoration

Lors de la commémoration du 11 novembre Rémi Le Roux a été décoré de la médaille de la reconnaissance de la nation.



Les associations et leurs contacts

Installation de la crèche de Noël le samedi 13 décembre



AR STREAT KOZ

François NICOLAS, 06 86 81 37 30, Sylvère POMPILIUS, 06 12 90 80 42 - arstreatkoz@gmail.com

DOJO LAMPAULAIS

Jean-Yves LESCOPE, 06 70 87 63 19 - jean-yves.lescop@wanadoo.fr

FC DES ENCLOS

Eric BIHAN, 06 71 20 61 49 et David PICHON, 06 04 15 83 85 - fcdesenclos@gmail.com

LE JARDIN DU PORS CIBLE

Christine PETILLON, 06 19 97 11 00 et Joël BARON, 06 88 19 33 84.

AMICALE LAIQUE

07 83 07 07 98 - alerictabarly@gmail.com

RCPL ROLLER CLUB DU PAYS DE LANDIVISIAU

Magali LAOT, 06 78 20 38 89, laot_magali@orange.fr

SOCIETE DE CHASSE

Sébastien CUEFF - 06 18 16 85 33

EBL HANDBALL

Valérie VINGANTE - secretaire@ebl.bzh

LAMPAUL-GUIMILIAU VTT

Joël PICHON, 06 82 39 93 66 et Isabelle RENAULT, 06 37 37 95 88.

L'ENCLOS LUDIQUE

Olivier GUEGANTON, 06 04 09 46 55 - enclos.ludique@gmail.com

POWER OF GOSPEL

Florence NOYER, 06 73 20 80 22 - lampaul.expression.gospel@gmail.com

LES ÉTINCELLES

Romane SOUBIGOU 07 81 29 74 76 et Frédéric CADALEN - lesetincellesdelampaul@orange.fr

LES JCI

David MOGUEROU, 07 87 59 01 73 et Sébastien LE GUEN, 02 98 68 78 30, jcilampaul@gmail.com

LES TÊTES DE L'ART

Nathalie MOIGNE, 07 50 14 27 25, serge.moigne@orange.fr

ADB Association Développement Boukiedmé

Joël BARON, 06 88 19 33 84, joelbaron29@hotmail.com



TENNIS CLUB

tlclampaulguimiliau@gmail.com

TENNIS DE TABLE (ttell)

Thierry LE BRAS, 06 24 96 10 41 - ttell.secretaire@gmail.com

LAMPAUL KARATE DO

Patricia NICOLAS, 06 10 32 51 14 - lampaulkarate-do@gmail.com

LES DANSEURS DE L'ENCLOS

Maryline PINVIDIC, lesdanseursdelenclos@gmail.com, 06 75 75 86 07.

DEFOUL'DANSE

Stréphanie CADALEN, 06 01 23 12 55, stfkadal@ gmail.com

MAISON DES JEUNES POUSS

Laure NOEL, 06 99 55 70 00 - mjp.asso.lampaul@gmail.com

LAMPAUL ANIMATION

lampaulanimation@gmail.com





NOËL
Lampaul - Guimiliau

**DU MER 10 DEC
AU VEN 19 DEC**

Animations
Gratuites

**Spectacles pour les enfants
Activités manuelles
Théâtre des enfants/ados**



Noël à Lampaul

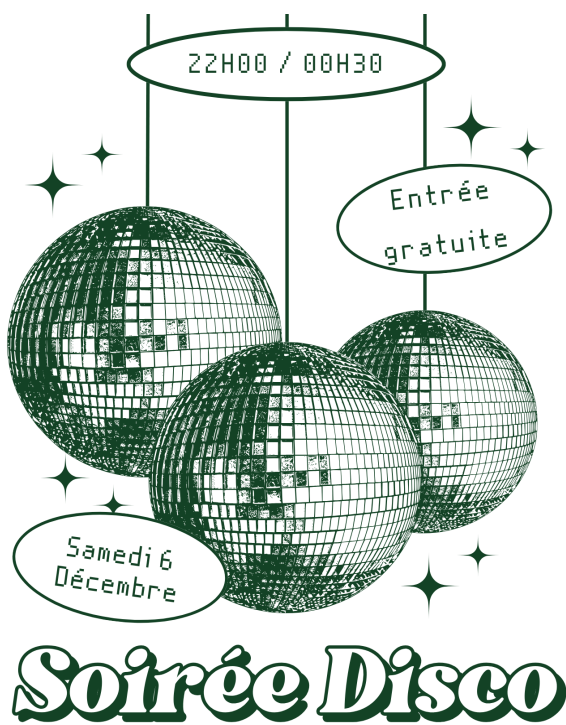
Mercredi 10/12
Spectacle de Noël (Cie "l'homme montagne")
pour tous les enfants Lampaulais et scolarisés à Lampaul
offert par le CCAS
à la salle de la tannerie à 16h00

Vendredi 12/12
théâtre des enfants et des ados,
à la salle de la tannerie à 20h00

Samedi 13/12
Activités manuelles de Noël
à la bibliothèque à 10h00

Vendredi 19/12
Spectacle avec "MAD Cie"
pour les enfants de 0 à Moyenne Section!
offert par le CCAS
à la bibliothèque à 9h30 et 10h30

**Rens: Service animation
06.99.40.76.67
ou 07.50.44.27.25**

22H00 / 00H30

Entrée
gratuite

Samedi 6
Décembre

Soirée Disco

Salle omnisport, LAMPAUL-GUIMILIAU

Rejoignez-nous pour une soirée disco et laissez-vous transporter dans les années 70 avec ses rythmes endiablés et sa décoration rétro.



**ROLLER CLUB
PAYS LAND**

SEMI-NOCTURNE

**FUN
SKATE CROSS**

SAMEDI 6 Décembre
16H00 / 22H00
SALLE OMNISPORTS
LAMPAUL-GUIMILIAU

INSCRIPTION
5€

REPAS
12€