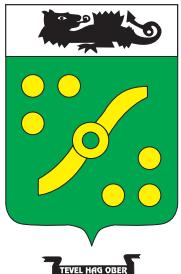


# Le petit Lampaulais

COMMUNE DE LAMPAUL-GUIMILIAU

LE JOURNAL DE L'INFORMATION COMMUNALE

DECEMBRE 2025 | N° 53



MAIRIE

6 Place du Villers - 29400 LAMPAUL-GUIMILIAU

Tél. 02 98 68 76 67

@ accueil@mairie-lampaul-quimiliau.fr

www.mairie-lampaul-quimiliau.fr

## HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Mardi : 8h30-12h00 / Fermé l'après-midi

Mercredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Jeudi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Samedi : 9h00-12h00

## PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les Adjoints sont à la disposition des Lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

AGENCE POSTALE | 02 98 68 76 74

Horaires : du mardi au samedi | 9h00-12h00

Levée : 16h00 la semaine | 11h50 le samedi

## FERMETURE - MAIRIE ET AGENCE POSTALE

Le **samedi 27 décembre** de 9h à 12h

## Secours populaire

11 rue Ferdinand De Lesseps, zone du Fromeur à Landivisiau.

Tél. : 09 67 17 05 72. Ouvert à tout public, les mardis et jeudis de 14h à 16h30. **Ouvertures de l'antenne au mois de décembre : le mercredi 10 de 14h à 16h30 et le samedi 13, de 10h à 16h30, en continu.** Le vestiaire est ouvert à tout public les mardis et jeudis de 14h à 16h30.



URGENCES : Gendarmerie : 17 - Pompiers : 18 ou 112 - Urgences médicales : 15

CABINET INFIRMIER > Marc Desmurs, Mathilde Helard, Lisa Kerdiles, Lucie Moign et Ophélie Simon ..... 02 98 61 26 24

KINÉSITHÉRAPEUTES > Delphine Le Saint, Aude Derrien et Maïlys Vigouroux ..... 02 98 15 25 81

GRAPHOPÉDAGOGUE > Cécile Grall ..... 06 62 10 34 75

PSYCHOLOGUE > Gwennaig Cam ..... 06 47 13 34 10

OSTÉOPATHE > Anne Herjean ..... 02 98 24 61 70

PHARMACIE DE GARDE > ..... 3237 (0,34€/minute) ou 3237.fr

TAXI AMBULANCE > Sarl Coat-Le Guillou ..... 02 98 68 18 18

AIDE À DOMICILE > AS Domicile ..... 02 98 68 10 36

## Le mot du maire

A l'approche des fêtes de fin d'année, synonyme de convivialité, de joie et retrouvailles avec vos proches, j'espère que vous trouverez le bonheur et le repos nécessaire pour aborder 2026 avec sérénité. Nous nous retrouverons le samedi 17 janvier pour la traditionnelle cérémonie des voeux.

Joyeuses fêtes à tous tous !

Jean-Yves POSTEC



## INFO MAIRIE



## Jeanne HILY fête ses 100 ans !

Sur invitation de la famille, Monsieur le Maire et quelques membres du CCAS ont partagé un apéritif convivial auprès de la **doyenne de notre commune, Jeanne HILY, qui célèbre ses 100 ans** (née le 18 novembre 1925). Jeanne incarne un siècle de labeur à la campagne, de courage et de force mentale. Femme au sens profond de la famille, elle a su rassembler les siens autour de valeurs fortes ! Dotée d'un tempérament affirmé et d'un esprit d'entreprise remarquable pour sa génération, elle a largement contribué au développement de l'affaire familiale à Lampaul. Le moment partagé par les élus avec la famille fut savoureux, de par la **présence de Jeanne qui a plaisir à échanger** et qui était heureuse de cette journée familiale où elle retrouvait, pour l'honorer, enfants, petits-enfants et arrières petits-enfants ! Rire, conseils et connivence étaient au rendez-vous : rendre hommage à une femme encore pleine d'énergie, ayant été le pilier de sa famille et figure inspirante pour notre communauté.



## Carnet rose

Ayden LE MER, né le 26 octobre 2025 à Landerneau. Hanna CHAUDY, née le 19 novembre 2025 à Brest.



## BIBLIOTHÈQUE ■ MÉDIATHÈQUE ■ LUDOTHÈQUE

**Horaires période scolaire :**

Lundi : 10h30/12h et 16h/18h, Mardi : 16h/18h, Mercredi : 10h/12h et 13h30/18h, Jeudi : 16h/18h, Vendredi : 16h/18h30, Samedi : 10h/12h30, Dimanche : 15h/18h.

**Les ptits bouquineurs :** 05/12, histoires. 12/12, cuisine 19/12, spectacle de Noël.

**Le comité de lecture :** jeudi 11 décembre à 20h30 à la médiathèque

**Fermeture du 24 décembre à midi.**

**Réouverture le 2 janvier 2026.**

**Horaires de vacances :** du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 16h à 18h. Le samedi de 10h à 12h30. Le dimanche de 15h à 18h.



## ■■■ INFOS MAIRIE

### Dispositif Vas-4

Le dispositif Vas-4 de la Fondation LD4S propose des révisions du code de la route sur l'ensemble du Finistère. Gratuit et SANS INSCRIPTION

C'est une belle occasion de réviser vos connaissances, d'évaluer les conditions de santé nécessaires à la conduite et d'adapter vos pratiques pour renforcer votre sécurité.

**Rendez-vous à Plounévez-Lochrist, Salle Lan Inisan, Vendredi 12 décembre 2025 à 10h00.**

Engagés dans une démarche collective de sensibilisation à la sécurité routière, les professionnels de Vas-4, les élus de la commune de Plounévez-Lochrist, s'associent activement à l'organisation de cette action de prévention. Une collation sera offerte à la fin de la séance

### De la paille dans les murs du centre de loisirs

En 2020, la commune s'est engagée dans une **démarche cohérente de rénovation énergétique de ses bâtiments communaux**. Dans cette optique, HEOL, l'agence locale de l'énergie du Pays de Morlaix, a convié les élus et les services des collectivités du Pays de Morlaix mardi 25 novembre pour échanger sur la **construction passive en paille**, technique utilisée pour la construction du nouveau centre de loisirs, inauguré en juin. Cette méthode consiste à insérer des bottes de pailles compressées, dans une ossature bois. Un moyen qui, selon les spécialistes présents, permettrait d'économiser vingt-cinq fois l'énergie produite. Ce mode constructif apporte de nombreux avantages, aussi bien sur le confort intérieur, qu'au niveau de la maintenance réduite que cela offre, sur la dynamique économique locale, mais également sur la bonne rentabilité financière d'une telle opération lorsqu'on raisonne en coût global. Cette réunion était aussi l'occasion de rappeler les différentes actions de rénovation énergétique effectuées sur la commune, comme, la suppression du fioul à l'école primaire, l'installation d'une gestion technique centralisée sur la maison des associations, le passage à l'éclairage led, ... Jean-Yves Postec notait une **baisse de la consommation énergétique de 12% en 2024 par rapport aux années passées**.

## SALLE DE LA TANNERIE - LAMPAUL GUIMILIAU

**Foire de l'école Éric Tabarly**

**7 DIMANCHE DECEMBRE 2025**  
**9h – 16h30**

**Buvette et restauration sur place**

**3,50€ le mètre linéaire**

**ENTREE 1 €**  
**INSCRIPTION**  
al.erictabarly@gmail.com  
ou  
HelloAsso.com/Associations/  
Amicale-Laique-Ecole-Eric-Tabarly

**LE TIR FACILE**

**FINISTERE**

**VÉRIFIEZ VOTRE SITUATION ÉLECTORALE AINSI QUE VOTRE BUREAU DE VOTE À TOUT MOMENT SUR LE SITE SERVICE-PUBLIC.FR**

**ÊTES VOUS INSCRIT(E) SUR LES LISTES ÉLECTORALES ?**

**POUR VOTER, IL EST INDISPENSABLE D'ÊTRE INSCRIT SUR LES LISTES ÉLECTORALES**

**INCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT**  
(IL FAUDRA PRÉVOIR UN JUSTIFICATIF D'IDENTITÉ ET UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE)

- PAR INTERNET JUSQU'AU 4 FÉVRIER
- EN Mairie JUSQU'AU 6 FÉVRIER
- PAR COURRIER (FORMULAIRE CERFA N°127663\*02)

**OU FLASHEZ CE QR CODE**

**ÉLECTIONS MUNICIPALES**  
**15 ET 22 MARS 2026**

### HEOL - DES THERMICIENS À VOTRE ÉCOUTE !

Des conseils neutres et gratuits sur la rénovation énergétique, les énergies renouvelables et les économies d'énergie dans le cadre du dispositif France Renov'



Conseils par téléphone au 02 98 15 18 08, sur RDV à l'agence de Morlaix ou dans les Espaces France Services du territoire.

**HEOL**  
Agence locale de l'énergie et du climat du Pays de Morlaix - 47 rue de Brest 29600 MORLAIX  
02 98 15 18 08 www.heol-energies.org



### HEOL

Des conseils neutres et gratuits sur la rénovation et les économies d'énergie

L'agence Heol offre un conseil neutre et gratuit aux particuliers sur la rénovation énergétique et les économies d'énergie, dans le cadre du dispositif public France Rénov'.

Techniques d'isolation, choix du système de chauffage, installations d'énergies renouvelables, traitement de l'humidité, aides financières...

Plusieurs thématiques peuvent être abordées par téléphone au 02 98 15 18 08 ou sur RDV au 47 rue de Brest à Morlaix.

Il est possible de contacter les conseillers d'Heol en amont du projet de rénovation/construction, pour définir les travaux prioritaires à mettre en œuvre, ou lorsque le projet est déjà en cours, pour une lecture objective des devis.

Plus d'infos sur le site [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org)



## ■■■ ASSOCIATIONS ■ CULTURE

## Lampaul Art & Bricolage

Madeleine NEDELEC - 02 98 68 04 42 - nedelec.mado@gmail.com. Brigitte Le Mer - 06 11 32 23 06. Peinture sur porcelaine : les 1er et 3ème lundis du mois, de 9h30 à 16h30. Tous les mardis après-midi de 14h à 17h. Cours de cuisine : salle de la Tannerie, à 16h, les 10 et 11 décembre. Art floral, vendredi 5 décembre.

## Générations Loisirs Partagés

Jean PERON - 06 60 22 10 24, Simone BOUGARAN - 07 82 78 21 59 - mail : glplampaul@gmail.com. Le club est ouvert de 13h30 à 18h le lundi pour la pétanque, le jeudi pour la pétanque, la marche, les dominos, les jeux et le goûter à 16h.

## Lampaul-Guimiliau VTT

### 1500 € pour la recherche sur la maladie de Charcot

Le Lampaul VTT a tenu son assemblée générale samedi 22 novembre à la Maison des associations. Lors de cette assemblée, l'association a remis un chèque d'un montant de 1500 € à l'association Charcot 29, en hommage à René Jestin, fidèle et bénévole du club, décédé en 2025 à l'âge de 73 ans, de la maladie de Charcot. L'association Charcot 29 se mobilise pour vaincre la maladie en finançant la recherche et en améliorant la prise en charge au quotidien des malades (quelque 1600 nouveaux cas diagnostiqués tous les ans).



## Les associations et leurs contacts

### AR STREAT KOZ

François NICOLAS, 06 86 81 37 30, Sylvère POMPILUS, 06 12 90 80 42 - arstreatkoz@gmail.com

### DOJO LAMPAULAI

Jean-Yves LESCOP, 06 70 87 63 19 - jean-yves.lescop@wanadoo.fr

### FC DES ENCLOS

Eric BIHAN, 06 71 20 61 49 et David PICHON, 06 04 15 83 85 - fcdesenclos@gmail.com

### LE JARDIN DU PORS CIBLE

Christine PETILLON, 06 19 97 11 00 et Joël BARON, 06 88 19 33 84.

### AMICALE LAIQUE

07 83 07 07 98 - al.erictabarly@gmail.com

### RCPL ROLLER CLUB DU PAYS DE LANDIVISIAU

Magali LAOT, 06 78 20 38 89, laot\_magali@orange.fr

### SOCIETE DE CHASSE

Sébastien CUEFF - 06 18 16 85 33

### EBL HANDBALL

Valérie VINGANTE - secretaire@ebl.bzh

### LAMPAUL-GUIMILIAU VTT

Joël PICHON, 06 82 39 93 66 et Isabelle RENAULT, 06 37 37 95 88.

### L'ENCLOS LUDIQUE

Olivier GUEGANTON, 06 04 09 46 55 - enclos.ludique@gmail.com

### POWER OF GOSPEL

Florence NOYER, 06 73 20 80 22 - lampaul.expression.gospel@gmail.com

### LES ÉTINCELLES

Romane SOUBIGOU 07 81 29 74 76 et Frédéric CADALEN - lesetincellesdelampaul@orange.fr

### LES JC1

David MOGUEROU, 07 87 59 01 73 et Sébastien LE GUEN, 02 98 68 78 30, jcilampaul@gmail.com

### LES TÊTES DE L'ART

Nathalie MOIGNE, 07 50 14 27 25, serge.moigne@orange.fr

### ADB Association Développement Boulkiemdé

Joël BARON, 06 88 19 33 84, joelbaron29@hotmail.com

# en Bref...

## Repas des aînés

Le repas des aînés, le 8 novembre dernier, a remporté un vif succès. 140 personnes étaient présentes.



## Commémoration

Lors de la commémoration du 11 novembre Rémi Le Roux a été décoré de la médaille de la reconnaissance de la nation.



## Installation de la crèche de Noël le samedi 13 décembre



### TENNIS CLUB

tclampaulguimiliau@gmail.com

### TENNIS DE TABLE (Itell)

Thierry LE BRAS, 06 24 96 10 41 - Itell.secretaire@gmail.com

### LAMPAUL KARATE DO

Patricia NICOLAS, 06 10 32 51 14 - lampaulkaratedo@gmail.com

### LES DANSEURS DE L'ENCLOS

Maryline PINVIDIC, lesdanseursetlenclos@gmail.com, 06 75 75 86 07.

### DEFOUL'DANSE

Stréphanie CADALEN, 06 01 23 12 55, stfkadal@gmail.com

### MAISON DES JEUNES POUSS

Laure NOEL, 06 99 55 70 00 - mjp.asso.lampaul@gmail.com

### LAMPAUL ANIMATION

lampaulanimation@gmail.com



**NOËL**  
Lampaule-Guimiliau

**DU MER 10 DEC  
AU VEN 19 DEC**

**Animations  
Gratuites**

**Spectacles pour les enfants  
Activités manuelles  
Théâtre des enfants/ados**

**Noël à Lampaule**

**Mercredi 10/12**  
Spectacle de Noël (cie "l'homme montagne")  
pour tous les enfants Lampauleis et scolarisés à Lampaule  
offert par le CCAS  
à la salle de la tannerie à 16h00

**Vendredi 12/12**  
théâtre des enfants et des ados,  
à la salle de la tannerie à 20h00

**Samedi 13/12**  
Activités manuelles de Noël  
à la bibliothèque à 10h00

**Vendredi 19/12**  
Spectacle avec "MAD cie"  
pour les enfants de 0 à Moyenne Section!  
offert par le CCAS  
à la bibliothèque à 9h30 et 10h30

Rens: Service animation  
06.99.40.76.67  
ou 07.50.14.27.25

**Samedi 6  
Décembre**

**22H00 / 00H30**

**Entrée  
gratuite**

**Soirée Disco**

Salle omnisport, LAMPAUL-GUIMILIAU

Rejoignez-nous pour une soirée disco et laissez-vous transporter dans les années 70 avec ses rythmes endiablés et sa décoration rétro.

**ROLLER CLUB  
PAYS LANDO**

**SCMI-NOCTURNC**

**FUN  
SKATE CROSS**

**SAMEDI 6 Décembre**

**16H00 / 22H00**

**SALLE OMNSPORTS  
LAMPAUL-GUIMILIAU**

**INSCRIPTION**  
5€

**REPAS**  
12€