

Le petit Lampaulais



COMMUNE DE LAMPAUL-GUIMILIAU

LE JOURNAL DE L'INFORMATION COMMUNALE

OCTOBRE 2025 | N° 51



MAIRIE

6 Place du Villers - 29400 LAMPAUL-GUIMILIAU

Tél. 02 98 68 76 67
@ accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr
www.mairie-lampaul-guimiliau.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Mardi : 8h30-12h00 / **Fermé l'après-midi**
Mercredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Jeudi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Samedi : 9h00-12h00

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les Adjoints sont à la disposition des Lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

AGENCE POSTALE | 02 98 68 76 74

Horaires : du mardi au samedi | 9h00-12h00
Levée : 16h00 la semaine | 11h50 le samedi

HORAIRES AIRE DE DECHETS VERTS

Lundi et mercredi : 9h/11h30 et 14h/17h
Samedi : 10h/17h



DON DU SANG - ANNÉE 2025

Espace des Capucins à Landivisiau. Prochaines dates : 21, 24, 25 et 26 novembre



URGENCES : Gendarmerie : 17 - Pompiers : 18 ou 112 - Urgences médicales : 15

CABINET INFIRMIER > Marc Desmurs, Mathilde Helard, Lisa Kerdiles, Lucie Moign et Ophélie Simon.....02 98 61 26 24

KINÉSITHÉRAPEUTES > Delphine Le Saint, Aude Derrien et Maïlys Vigouroux.....02 98 15 25 81

GRAPHOPÉDAGOGUE > Cécile Grall.....06 62 10 34 75

PSYCHOLOGUE > Gwennaig Cam.....06 47 13 34 10

OSTÉOPATHE > Anne Herjean.....02 98 24 61 70

PHARMACIE DE GARDE >3237 (0,34€/minute) ou 3237.fr

TAXI AMBULANCE > Sarl Coat-Le Guillou.....02 98 68 18 18

AIDE À DOMICILE > AS Domicile.....02 98 68 10 36

Le mot du maire

Certains n'y croyaient pas, n'y croyaient plus ou pensaient même que le projet était tout simplement abandonné. Voilà, enfin nous y sommes ! **Bretagne Lin posera la première pierre de sa toute nouvelle usine de teillage de lin le jeudi 2 octobre.** Après douze années de fermeture de l'abattoir Gad, c'est une page de Lampaul-Guimiliau qui se ferme et une autre qui s'ouvre vers une nouvelle aventure. **Bienvenue à Bretagne Lin.**

Jean-Yves POSTEC



INFOS MAIRIE



Information de l'ARS

Si vous rencontrez des difficultés pour trouver un médecin traitant et **si vous relevez de la CPAM**, vous avez la possibilité de saisir la mission «accès aux soins de la CPAM». Les informations sont disponibles sur le site de l'assurance maladie : **Ameli.fr /Assuré / Bénéficier d'un accompagnement personnalisé en cas de difficulté pour se soigner.**

Si vous relevez de la MSA, vous pouvez également solliciter votre caisse pour un appui dans la recherche d'un médecin traitant.

Repas des anciens

Le repas, offert par le CCAS aux personnes de la commune âgées de 70 ans et plus dans l'année, aura lieu le **8 novembre à la salle de la Tannerie, à 12h00.**

Les invitations ont été expédiées. Les inscriptions sont à faire pour le **20 octobre au plus tard.** Les personnes n'ayant pas reçu d'invitation doivent se rapprocher de la mairie.

Secours populaire

11 rue Ferdinand De Lesseps, zone du Fromeur à Landivisiau.

Tél. : 09 67 17 05 72. Ouvert à tout public, les mardis et jeudis de 14h à 16h30.

Ouvertures de l'antenne au mois d'octobre : le mercredi 8 de 14h à 16h30 et le samedi 11, de 10h à 16h30, en continu.

Le vestiaire est ouvert à tout public les mardis et jeudis de 14h à 16h30.

Les dépôts ne doivent se faire que ces jours-là et malheureusement nous déplorons toujours des dépôts sauvages.

Les vêtements doivent être propres et non démodés.

Nous ne prenons plus : les encyclopédies, les lampes halogènes ni les lustres, les grands meubles (lit, armoire, buffet, etc), le gros électroménager (four, machine à laver, etc), les téléphones, le matériel hi-fi et télévision, le matériel informatique, les grands tapis, le matériel de camping, le gros matériel de sport, les vélos adultes, les articles de puériculture non homologués et les casques de moto.



■ ■ ■ BIBLIOTHÈQUE ■ MÉDIATHÈQUE ■ LUDOTHÈQUE

Horaires période scolaire :

Lundi : 10h30/12h et 16h/18h - Mardi : 16h/18h - Mercredi : 10h/12h et 13h30/18h - Jeudi : 16h/18h - Vendredi : 16h/18h30 - Samedi : 10h/12h30 - **Dimanche : 15h/18h.**

Les petits bouquineurs : 03/10, histoires 10/10, cuisine 17/10, espace jeux 07/11, histoires.

Le comité de lecture : jeudi 9 octobre à 20h30 à la médiathèque

Vacances de la Toussaint :

Les jeudi 23 et 30 octobre, création de blink book (créer son propre dessin animé) :

- de 10h à 11h, pour les maternelles,
- de 14h à 16h pour les primaires.

Atelier gratuit sur 2 séances afin de réaliser les illustrations, l'animation et la mise en voix de notre dessin animé (présence de l'enfant sur les 2 jours).

Week end du 1er et 2 novembre, présence de la ludothèque tout le week end. Venez nombreux jouer avec nous (affiche du festival en pièce jointe).



Horaires de vacances :

Du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 16h à 18h. Le samedi de 10h à 12h30. Le dimanche de 15h à 18h.

Rencontre / Dédicace
Alix Naudot Guillerm
2 MÉDIATHÈQUE DE
LAMPAIL-GUIMILIAU



SAMEDI 4 OCTOBRE
10h - 12h
Tout public / Gratuit



Biblis en folie x Focus
LES PAYSANNS
Médiathèque de Lampail-Guimiliau
Pays de Landivisiau

Anciens combattants

Le repas aura lieu le **samedi 18 octobre**. Rendez-vous à la maison des associations à 11h30. Inscriptions pour le samedi 11 octobre au 06 65 02 95 83.

Opération «argent de poche»

La prochaine session se déroulera le **lundi 20 octobre de 13h30 à 16h30** et le **mardi 21 octobre de 9h à 12h**. Pour mémoire, ce dispositif permet aux jeunes, âgés de 14 à 17 ans, de travailler quelques heures pour la commune et de percevoir en contrepartie une rémunération de 15 € pour 3 heures de travail. **Inscription en mairie**.

Action sociale

La complémentaire santé pour tous.

La commune propose un nouveau dispositif de santé communale en partenariat avec Madame MEAR qui représente l'assureur GROUPAMA. Ce partenariat vous permettra, si vous le souhaitez, de comparer et de bénéficier de réductions allant jusqu'à -20% sur la mutuelle.

Sans questionnaire médical, ni limite d'âge. Un rendez-vous pour faire le point sur vos besoins santé et si besoin vous proposer une solution personnalisée et adaptée sera possible.

La conseillère pourra se déplacer à domicile pour vous accompagner dans cette démarche en toute simplicité. Réunion d'informations le jeudi 9 octobre 2025 à 18h30, à la Maison des Associations. Renseignements en mairie.

Fête de classe des 70 ans

La fête de classe des personnes nées en 1955, natives de Lampail Guimiliau ou résidant sur la commune, se déroulera le **Samedi 25 Octobre 2025**. Merci de vous inscrire auprès de Marithé au 0645786116 ou d'Yvette au 0649890936. **Date limite des inscriptions le 4 octobre.**

1 Français sur 10 est concerné par une maladie rénale.
Surpoids, diabète, hypertension, vous présentez des risques supplémentaires...

Dépistage gratuit maladies rénales

Samedi 25 octobre
De 9h00 à 13h00
Maison des Associations
Lampail-Guimiliau

francerein.org

Maladie rénale

Matinée de dépistage gratuit samedi 25 octobre 2025

L'association France Rein Léon, la Fondation AUB Santé et la municipalité de Lampail-Guimiliau, proposent ce samedi 25 octobre 2025, une matinée de dépistage gratuit des maladies rénales. La maladie rénale est dite « silencieuse » car elle ne manifeste aucun symptôme. C'est généralement à un stade très avancé de la maladie que l'on se rend compte que l'on est malade. Une personne sur dix est concernée en France d'où l'importance du dépistage. Une quinzaine de minutes.

Réalisé de façon précoce, le dépistage permet d'éviter une détérioration graduelle et irréversible de la fonction rénale qui peut conduire à la dialyse voire à la greffe. Tous les publics sont concernés, mais les personnes à risque (surpoids, hypertension artérielle, diabète) sont plus susceptibles d'être touchées par une maladie rénale.

Le dépistage, gratuit et anonyme, dure une quinzaine de minutes. L'accueil sera assuré par les bénévoles de l'association, et deux infirmières diplômées d'Etat de l'AUB Santé seront présentes pour prendre votre tension et faire le test de la bandelette urinaire. Il est conseillé de venir si possible avec son flacon d'urine (des récipients sont disponibles en pharmacie). Le samedi 25 octobre de 9h à 13h à la Maison des Associations à LAMPAIL-GUIMILIAU www.francerein.org





■■■ ASSOCIATIONS ■■ CULTURE

Lampaul Art & Bricolage

Madeleine NEDELEC - 02 98 68 04 42 - nedelec.mado@gmail.com. Brigitte Le Mer - 06 11 32 23 06. Peinture sur porcelaine : les 1er et 3ème lundis du mois, de 9h30 à 16h30. Tous les mardis après-midi de 14h à 17h. Cours de cuisine : salle de la Tannerie, à 16h, les 15 et 16 octobre.

Générations Loisirs Partagés

Jean PERON - 06 60 22 10 24, Simone BOUGARAN - 07 82 78 21 59 - mail : glplampaul@gmail.com. Le club est ouvert de 13h30 à 18h le lundi pour la pétanque, le jeudi pour la pétanque, la marche, les dominos, les jeux et le goûter à 16h.

Communiqué Lampaul Animation

L'association Lampaul-Animation est à la recherche de son nouveau bureau pour animer la commune de Lampaul-Guimiliau !

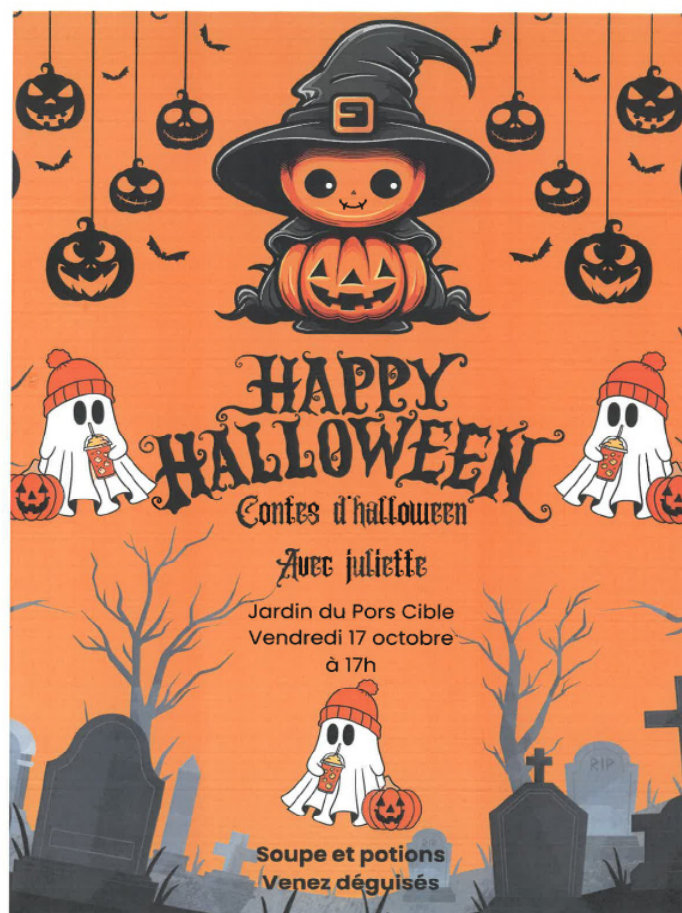
Forte de ces 9 années à la tête de l'association, l'équipe actuelle souhaite passer la main pour permettre à l'association et ses animations de se renouveler et d'innover. L'animation de la commune est importante pour favoriser le lien entre les habitants.

Nous recherchons une équipe prête à écrire la suite de l'aventure ! Tous les projets d'animations sont envisageables, en conservant ou non les animations actuelles de l'association.

Le bilan comptable de l'association est sain et permet d'envisager sereinement le démarrage de nouvelles aventures.

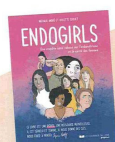
Vous pouvez nous contacter à l'adresse lampaulanimation@gmail.com.

en Bref...



Santé des Femmes : Agissons!

Soirée spectacle
Et si on s'autorisait à prendre soin de soi ?



Soirée spectacle avec la compagnie Impro Infini et échanges avec des professionnels de santé et les autrices du livre Endogirls

Stands de préventions

19H
JEUDI 16
OCTOBRE 2025
PLOUVORN
Espace culturel du
Plan d'eau



Dans le cadre du Contrat Local de Santé du Pays de Morlaix



Pays de
Landivisiau
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

France
services



Journées
France services
du 6 au 18 octobre 2025

Espace France services du Pays de Landivisiau

Inscription gratuite via l'un des moyens de contact suivants :
36 rue Georges Clémenceau - 29400 Landivisiau
Téléphone : 02.98.68.67.60
Mail : pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr

Les services publics proches de vous, proches de chez vous.





Octobre
rose

CONCERT GOSPEL

Samedi 4 Octobre 2025 à 20h

**Église Notre-Dame
de Lampaul-Guimiliau**





Chorales dirigées par Cynthia Musson



Avec la participation de

Chorale Power of Gospel Lampaul



**Participation au
chapeau**

Renseignements : 06 73 20 80 22



Ne pas jeter sur la voie publique



Association: Expression Gospel
Régie par la loi 1901

Lampol' Rose

OCTOBRE ROSE



Organisation: Lampaul accueil
"Club féminin"

MARCHE

Samedi 04 octobre

DÉPART : 9H30

**AU STADE MUNICIPAL JULIEN ABGRALL
LAMPAUL-GUIMILIAU**

2 DISTANCES / PARTICIPATION LIBRE
AU PROFIT DE LA LUTTE CONTRE LE CANCER



OCTOBRE ROSE 2025

Et si c'était le moment de penser à vous ?

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Une femme sur huit sera concernée au cours de sa vie par le cancer du sein. Pourtant, détecté tôt, il guérit dans 9 cas sur 10.

Le dépistage organisé du cancer du sein : un geste simple pour votre santé

Vous avez entre 50 et 74 ans ?
Aucun symptôme ni antécédent familial ?

C'est pour vous que le dépistage organisé a été mis en place.

Tous les deux ans, vous recevez (ou allez recevoir) un courrier de l'Assurance Maladie, ou une notification dans votre compte Ameli, vous invitant à réaliser une mammographie.

Comment se déroule le dépistage organisé ?

La mammographie est réalisée chez un radiologue agréé, proche de chez vous.

La mammographie est un examen relativement rapide, non douloureux pour la majorité des femmes, et toutes les mammographies normales sont relues une seconde fois pour plus de sécurité, au CRCDC Bretagne.

Important

Dès l'âge de 25 ans, un examen clinique des seins (observation et palpation) est recommandé tous les ans, auprès d'un médecin généraliste, d'un gynécologue ou d'une sage-femme.

Un antécédent personnel ou familial de cancer du sein ?

Un suivi personnalisé peut être nécessaire. Parlez-en à votre médecin, votre gynécologue ou votre sage-femme : ce sont eux qui vous guideront vers le parcours le plus adapté à votre situation.

Une modification de vos seins ?

Grossesse, écoulement, changement de forme, de couleur ou de texture : n'attendez pas l'invitation au dépistage. Ces signes relèvent d'une consultation médicale urgente, pas du dépistage organisé. Parlez-en à votre professionnel de santé !

La mammographie de dépistage est prise en charge à 100 % sans avance de frais.



En octobre, partageons ce message

À l'occasion d'Octobre Rose, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC Bretagne) vous propose une courte vidéo de sensibilisation pour mieux comprendre pourquoi et comment se faire dépister. A voir et à partager autour de vous !

Pour le vidéo c'est par ici



Le dépistage du cancer du sein sauve des vies

Pour plus d'infos, contactez l'antenne la plus proche...

Côtes d'Armor
02.96.60.83.00
antenne22@depistage-cancer.bzh

Finistère
02.98.33.85.10
antenne29@depistage-cancer.bzh

Ille-et-Vilaine
02.99.30.40.10
antenne35@depistage-cancer.bzh

Morbihan
02.97.40.29.39
antenne56@depistage-cancer.bzh

... et retrouvez sur notre site internet

depistage-cancer.bzh

- les coordonnées complètes de nos antennes départementales,
- la liste des radiologues agréés chez qui prendre rendez-vous,
- le programme des actions prévues près de chez vous pendant Octobre Rose,
- et bien sûr, la vidéo de sensibilisation, à partager à toutes les personnes que vous aimez !

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination
Bretagne





OCTOBRE ROSE

Lors des entraînements du mois d'Octobre, venez jouer au tennis avec un **vêtement** ou **accessoire rose**.

Pour toute faute lors de l'entraînement, **1 euro** sera versé dans la cagnotte afin d'aider les associations de lutte contre le cancer.

**MOIS DE SENSIBILISATION AU
DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN**