

Le petit Lampaulais



COMMUNE DE LAMPAUL-GUIMILIAU

LE JOURNAL DE L'INFORMATION COMMUNALE

OCTOBRE 2023 | N° 29



MAIRIE

6 Place du Villers - 29400 LAMPAUL-GUIMILIAU

Tél. 02 98 68 76 67

accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr

www.mairie-lampaul-guimiliau.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Mardi : 8h30-12h00 / Fermé l'après-midi

Mercredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Jeudi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Samedi : 9h00-12h00

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les Adjoints sont à la disposition des Lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

AGENCE POSTALE | 02 98 68 76 74

Horaires : du mardi au samedi | 9h00-12h00

Levée : 16h00 la semaine | 11h50 le samedi

DECHETTERIE - KERGREVEN

Horaires d'ouverture : les lundi et mercredi de 10h à 17h et le samedi de 10h à 18h

CONSEILLERS DEPARTEMENTAUX

Permanences d'octobre

le 04/10 à Guiclan et le 18/10 à Loc Equiner



URGENCES : Gendarmerie : 17 - Pompiers : 18 ou 112 - Urgences médicales : 15

A l'occasion des **vaccinations covid et grippe**, le cabinet infirmier va organiser des **permanences de 10h30 à 11h30, les mardi et vendredi**.

MÉDECIN > Benoît Kervella..... 02 98 68 64 64

DENTISTE > Bernard Goinguenet..... 02 98 68 70 75

CABINET INFIRMIER > Marc Desmurs, Mathilde Helard, Lisa Kerdiles, Lucie Moign et Ophélie Simon..... 02 98 61 26 24

KINÉSITHÉRAPEUTES > Delphine Le Saint, Aude Derrien et Maïlys Vigouroux..... 02 98 15 25 81

GRAPHOPÉDAGOGUE > Cécile Grall..... 06 62 10 34 75

PSYCHOLOGUE > Gwennaig Cam..... 06 47 13 34 10

OSTÉOPATHE > Anne Herjean..... 02 98 24 61 70

PHARMACIE DE GARDE > 3237 (0,34€/minute) ou 3237.fr

TAXI AMBULANCE > Sarl Coat-Le Guillou..... 02 98 68 18 18

AIDE À DOMICILE > AS Domicile..... 02 98 68 10 36

Le mot du maire

Il y a déjà 10 ans, le 11 octobre 2013, coup de tonnerre sur Lampaul, la fermeture de l'abattoir GAD est annoncée entraînant la suppression de 889 emplois. Aujourd'hui, voir ce site reprendre l'activité du lin, qui a fait l'âge d'or de la région au XVIème siècle, est un soulagement et une satisfaction pour notre commune et le pays de Landi. La boucle est bouclée. Je tiens à souhaiter la **bienvenue à Dominique Le Nan, directeur de Bretagne Lin**, et toute son équipe et leur dis : Bon vent !



Jean-Yves POSTEC

INFOS MAIRIE

Incivilités

Nous constatons à nouveau des incivilités et des dégradations de matériels dans les bâtiments communaux ; récemment les sanitaires publics et la salle omnisports. Autant d'attitudes inadmissibles que nous ne pouvons que déplorer. Il va sans dire que ces comportements incivils engendrent travail supplémentaire pour les services techniques et coûts supplémentaires pour la commune. Cela est également irrespectueux envers les usagers et donne une mauvaise image de la commune.

Marché hebdomadaire

Par manque de fréquentation, le marché hebdomadaire du mardi après-midi n'aura plus lieu.

Cependant, la crêpière «Les crêpes de Poulfoen» sera toujours présente place du Villers de 16h à 19h.

Collectif fioul - rappel

Le collectif fioul couvre la partie ouest de la commune. Pour ceux qui seraient intéressés pour prendre les informations pour une autre partie de la commune, merci de contacter François Nicolas au 06 86 81 37 30 ou Jean-Jacques Autret au 06 26 11 76 34.

Coupages de courant - ENEDIS

Des coupures de courant sont prévues, le **10/10**, à La Garenne et Sainte Anne, entre 8h30 et 12h30 et le **19/10**, rue du Coteau, rue des Oiseaux et rue des Genêts.

Secours populaire

11 rue Ferdinand De Lesseps, zone du Fromeur à Landivisiau.

Tél. : 09 67 17 05 72. Ouvert à tout public, les mardis et jeudis de 14h à 16h30.

Ouvertures de l'antenne au mois d'octobre : le mercredi 11, de 10h à 16h30 et le samedi 14, de 10h à 16h30, en continu.

Les dépôts ne doivent se faire que les mardis et jeudis aux heures d'ouverture. Ce que l'on peut trouver selon les arrivages : vêtements bébés, enfants et adultes, chaussures, linge de maison, sacs à mains, livres, articles de décoration, bricolage, jouets, vaisselle, jardinage ...).



VIE COMMUNALE

Repas CCAS

Le **samedi 23 septembre** a été l'occasion de faire la fête et de se distraire lors du repas du CCAS offert aux personnes de 70 ans et + de notre commune.

152 personnes étaient présentes pour se restaurer, discuter, chanter et danser ce jour-là à la salle de la Tannerie.

Un moment très joyeux partagé par les aînés et ceux des élus du CCAS qui se sont rendus disponibles pour partager ce jour de fête. Une fête réussie, joyeuse et qui semble avoir réjoui un très grand nombre de participants au grand plaisir des organisateurs !



Octobre rose

Dans le cadre des animations proposées durant le mois d'octobre à Lampaul, le club de gym de Lampaul Accueil organise une randonnée pédestre (durée 1h30), le **dimanche 22 octobre Au départ du stade municipal, rendez-vous à 9h30 (départ à 10h).**

L'après-midi, dans le cadre du championnat, le FC des Enclos organise des matchs au stade Julien Abgrall (13h et 15h).

De même, durant tout le mois d'octobre, des illuminations avec le sigle d'octobre rose sont installées sur le pignon du local jeunes rue de Landivisiau. Des petits rubans sont également à votre disposition à l'accueil de la mairie.

Tous les bénéfices de ces opérations seront reversés aux associations de lutte contre le cancer du sein.



Carnet Rose

Publiq CRENN, né le 7 août 2023 à Brest.

INFOS TRAVAUX



Boulodrome

Travaux de changement de toiture, subventionnés à 51% par le département.



Bibliothèque

Changement des luminaires pour des économies d'énergie, subventionné à 58% par le Fond Vert de l'Etat.



PORTES OUVERTES FRANCE SERVICE

Du 2 au 24 octobre

Portes ouvertes de l'espace France services du Pays de Landivisiau

<p>Lundi 2 octobre</p> <p>14h – 16h : « Café rencontre France services »</p> <p>Accueil libre, animé par l'équipe France services</p>	<p>Mardi 3 octobre</p> <p>14h – 16h : Atelier écocistes « Comment faire des économies d'énergies et d'eau ? »</p> <p>Collectif, animé Nolwenn Ragel - HEOL</p>
<p>Mercredi 4 octobre</p> <p>10h – 12h : Atelier numérique « Utiliser mon smartphone ou ma tablette »</p> <p>Animé par Mélanie Baron, conseillère numérique</p>	<p>Jeudi 5 octobre</p> <p>10h – 13h30 : Atelier cuisine « Bien manger à petit budget » Atelier pratique, suivi d'un repas partagé Animé par Marie Lijour & Manon Bouages – Diététiciennes</p> <p>18h – 19h : Atelier « L'accès aux droits dans le domaine de la formation » Animé par Brieg Salou, Conseiller Emploi Formation Orientation à la Région</p>

Sur inscription par mail à l'adresse pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr ou par téléphone au 02.98.68.67.60
Rendez-vous à l'espace France services du Pays de Landivisiau – 36 rue Clémenceau 29400 Landivisiau

Du 2 au 24 octobre

Portes ouvertes de l'espace France services du Pays de Landivisiau

<p>Mardi 10 octobre</p> <p>10h – 12h : Atelier « Bien-être numérique » Focalisons nous sur le postif ! Comment aborder le numérique avec plaisir et sérénité ? Animé par Mélanie Baron, conseillère numérique</p>	<p>Jeudi 12 octobre</p> <p>13h45 – 16h15 : Atelier « Bien-être, beauté et confiance en soi » Pendant ou après la maladie, venez vous ressourcer ! Collectif, animé Valérie Gueneac Look & Votre Image</p>	<p>Vendredi 13 octobre</p> <p>10h – 12h : Atelier danse Un moment pour soi : découverte de la danse rythmée sous forme ludique et conviviale Collectif, animé par Accordée Rythmée</p>
<p>Vendredi 20 octobre</p> <p>10h – 12h : Lieu d'Accueil Enfant Parent « Bulles & Part'ages » Un lieu de rencontre, de partage, et de jeux ! Animé par les professionnels de la petite enfance - CCPL</p>	<p>Vendredi 24 octobre</p> <p>9h30 – 11h30 : « Je prépare ma retraite » Collectif, animé par la CARSAT</p>	

Sur inscription par mail à l'adresse pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr ou par téléphone au 02.98.68.67.60
Rendez-vous à l'espace France services du Pays de Landivisiau – 36 rue Clémenceau 29400 Landivisiau





Lampaul Art & Bricolage

Madeleine NEDELEC - 02 98 68 04 42 - nedelec.mado@gmail.com. Brigitte Le Mer - 06 11 32 23 06.

Peinture sur porcelaine : les 1er et 3ème lundis du mois, de 9h30 à 16h30. Tous les mardis après-midi de 14h à 17h.

Cours de cuisine : salle de la Tannerie, à 16h, les 4 et 5 octobre.

Gym douce - tonique : les lundi 2, 8 et 16 octobre, de 18h15 à 19h15.

Généralions Loisirs Partagés

Jean PERON - 06 60 22 10 24, Simone BOUGARAN - 07 82 78 21 59 - mail : qjplampaul@gmail.com

Le club est ouvert de 13h30 à 18h le lundi pour la pétanque, le jeudi pour la pétanque, la marche, les dominos, les jeux et le goûter à 16h. **Le secteur du Ponant organise un kig ar farz, le mercredi 4 octobre, à la salle de la Tannerie**

Grand LOTO / BINGO

Samedi 11 novembre 2023, Salle de la Tannerie (chauffée). Ouverture des portes à 11h.

A partir de 13h30 - animé par Robert

Organisation : GLP (club des aînés)

Loto d'une valeur de 4 000 €, dont 1 500 € en bons d'achat (en cartes).

Trottinette, cookeo, ordinateur portable, TV Led 32", tablette

Anciens combattants

Le repas aura lieu le **samedi 14 octobre**. Rendez-vous à 11h30 à la maison des associations. **Inscriptions pour le samedi 7 octobre** au 02 98 68 60 37 ou 02 98 68 71 82.

Journée citoyenne

La municipalité propose à toutes les personnes qui le souhaitent de se retrouver au cimetière pour une **journée nettoyage/désherbage** le **samedi 21 octobre de 9h à 12h**. Merci d'apporter son matériel de jardinage.

Les associations et leurs contacts

AR STREAT KOZ

F.NICOLAS, 06 86 81 37 30, S. POMPILIUS, 06 12 90 80 42 - arstreatkoz@gmail.com

DOJO LAMPAULAIS

J.Y. LESCOFF, 06 70 87 63 19 - jean-yveslescop@wanadoafr

FC DES ENCLOS

F.LE REST, 06 79 77 75 51 - fcdesenclos@gmail.com

LA BREIZHCOTEQUE

T.POSTEC, 06 79 26 33 94.

LE JARDIN DU PORS CIBLE

C.PETILLON, 06 19 97 11 00 et J.BARON, 06 88 19 33 84.

AMICALE LAIQUE

07 83 07 07 98 - alectabarly@gmail.com

RCPL ROLLER CLUB DU PAYS DE LANDIVISIAU

N.PRIGENT, 06 23 97 19 40.

LAMPAUL-GUIMILIAU VTT

I.PICHON, 06 82 39 93 66 et I.RENAULT, 06 37 37 95 88.

L'ENCLOS LUDIQUE

O.GUEGANTON, 06 04 09 46 55 - enclos.ludique@gmail.com

POWER OF GOSPEL

F.NOYER, 06 73 20 80 22 - lampaul.expression.gospel@gmail.com

LES ÉTINCELLES

L.TOUROLLE, 06 51 42 31 97 - lesetinellesdelampaul@orange.fr

LES JCI

D.MOQUEROU, 07 87 59 01 73 et S.LE GUEN, 02 98 68 78 30.

LES TÊTES DE L'ART (théâtre)

N.MOIGNE, 02 98 68 64 48.



TENNIS CLUB

tclampaulquimilieu@gmail.com

TENNIS DE TABLE (tTelI)

T.HOUDART, 06 37 62 73 45 et T.LE BRAS, 06 24 96 10 41 - ttell.secretaire@gmail.com

LAMPAUL KARATE DO

P.NICOLAS, 06 10 32 51 14 - lampaulkaratedo@gmail.com

LES DANSEURS DE L'ENCLOS

lesdanseursdelenclos@gmail.com

DEFOUL'DANSE

S.CADALEN, 06 01 23 12 55

MAISON DES JEUNES POUSS

M.PMEON, 06 99 55 70 00 - mjp.asso.lampaul@gmail.com

en Bref...



Secrétariat général pour l'administration
Direction du service national et de la jeunesse - CSNJ BREST

RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE

QUI ?

- ✓ Tous les français
- ✓ 16 à 25 ans

COMMENT ?

- ✓ **En Mairie :** Présentation de la carte nationale d'identité en cours de validité ou tout document justifiant de sa nationalité française et livret de famille

PARCOURS DU RECENSEMENT



Votre situation évolue ?

DEMENAGEMENT/CHANGEMENT
ETABLISSEMENT SCOLAIRE/AUTRE...

1. Assurez-vous que la réponse ne se trouve pas sur votre espace majdc.fr
2. Espace FAQ : <http://presaje.sga.defense.gouv.fr/faq>
3. CHATBOT : <https://presaje.sga.defense.gouv.fr/>
4. Contacter le Centre du service national et de la jeunesse de BREST

CONTACT

Centre du service national et de la jeunesse (CSNJ) de BREST

Par courrier : BCRM Centre du service national et de la jeunesse CC 81 29240 BREST cedex 9

Par e-mail : csnj-brest.trait.fct@intradef.gouv.fr

Par téléphone : 09 70 84 51 51 (appel non surtaxé) Du lundi au jeudi : 09h00-12h00 ; 13h30-16h30 / Vendredi : 09h00-12h00 ; 13h30-15h30

■■■ BIBLIOTHÈQUE ■ MÉDIATHÈQUE ■ LUDOTHÈQUE

Horaires période scolaire :

Lundi : 10h30 - 12h et 16h - 18h
Mardi : 16h - 18h
Mercredi : 10h - 12h et 13h30 - 18h
Jeudi : 16h - 18h
Vendredi : 16h - 18h30
Samedi : 10h - 12h30
Dimanche : 15h - 18h
Téléphone : 07 50 14 27 25



Horaires de vacances

Du mardi au vendredi de 10h à 12h
et de 16h à 18h.
Le samedi de 10h à 12h30.
Le dimanche de 15h à 18h.

Les plits bouquineurs : 2 groupes soit à 9h30 soit à 10h30.

Gratuit sans abonnement. Inscription obligatoire auprès de Nathalie au 07 50 14 27 25.

06/10, arts. 13/10, histoires. 20/10, psychomotricité. 10/11, histoires.

Comité de lecture :

Jeudi 19 octobre à 20h30 à la médiathèque



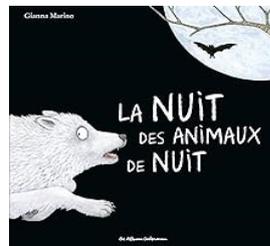
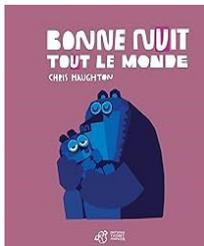
Programme des vacances de la toussaint

Jeudi 26 et vendredi 27 Octobre à 16h à la médiathèque

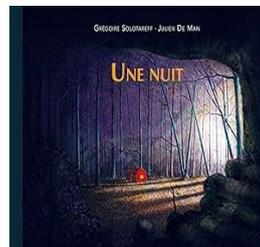
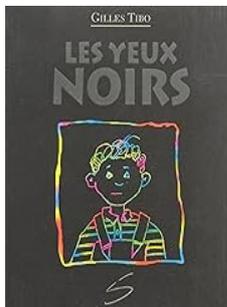
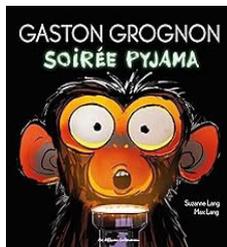
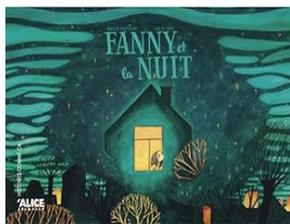
Dans le cadre du salon du livre jeunesse la baie des livres de Saint Martin des Champs, la médiathèque a sélectionné des ouvrages pour le « prix des biblis ».

Nathalie vous invite à venir découvrir 5 ouvrages sur le thème « au cœur de la nuit ». Nathalie vous racontera les 5 histoires et vous voterez pour votre histoire préférée. Ce temps sera suivi d'un goûter. Gratuit et ouvert à tous.

Jeudi 26 octobre à destination des maternelles



Vendredi 27 octobre à destination des primaires



Vendredi 27 octobre à 20h30



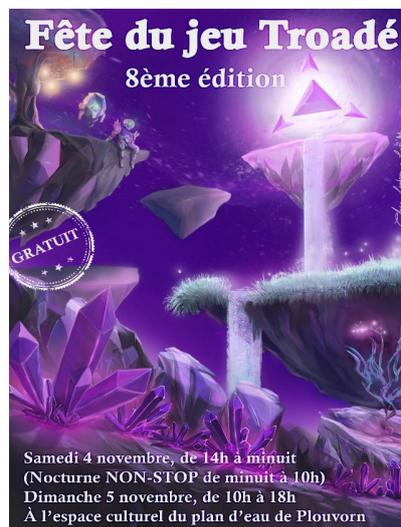
Spectacle « Même pas peur ! » : histoires à frissonner et légendes de la mort

Public : ado / adulte à partir de 12 ans

Jauge : 30 personnes

Gratuit, ouvert à tous. Inscriptions auprès de Nathalie au 07 50 14 27 25

Samedi 4 novembre, de 14h à minuit et Dimanche 5 novembre, de 10h à 18h.



Vous retrouverez tout le week end lors de ce festival :

- la ludothèque dans un espace de jeux dédié aux plus jeunes,
- l'association l'enclos ludique dans un espace de jeux pour ados / adultes,
- les médiathèques du pays de Landivisiau dans un espace de jeux pour les enfants.

Rencontre avec Pascal Lamour le jeudi 12 octobre

à 18h30 à la salle de la Tannerie, autour d'un apéritif sur le thème des plantes, leurs bienfaits et leurs différents usages.