

A white spiderweb is centered at the top. Two yellow spiders are hanging from thin vertical lines on either side of the web.

DES VACANCES D'ENFER

The background is black with a large, dark grey, textured circle in the center. Inside the circle are silhouettes of a witch, a ghost, and a person. Orange and brown brushstrokes are scattered around the circle.

LAM'POLE ADOS

24<sup>oct</sup> 103 NOV | 11-17  
2022 | ANS

Renseignements: Nolwen et Stéphane  
[leszadoslampaul@gmail.com](mailto:leszadoslampaul@gmail.com)



**RETOUR CAMP CINEMA**

**BARBECUE PARTY**

**LUNDI 24 OCTOBRE**

RDV A 18H A GUIMILIAU  
FOYER DU CAL  
(DERRIERE LA MAIRIE)

# LAMP'POLE ADOS MARDI 25 OCT

RDV A 13H00 AU FOYER ADOS DE LAMPAUL

TOURNOI DE FOOTBALL  
EN SALLE A  
PLOUGOURVEST

PREVOIR UN PIQUE NIQUE ET DES AFFAIRES DE SPORTS

ET SOIREE MATCH DE  
LIGUE DES CHAMPIONS  
SUR GRAND ECRAN

RETOUR VERS 23H00 - GRATUIT

LAM'POLE ADOS



**Mer**  
**26**  
**oct**

## INITIATION A L'ESCRIME

SALLE OMNISPORTS DE LAMPAUL-GUIMILIAU

13H00 - 14H3

(POSSIBILITE DE PIQUE-NIQUER A LA SALLE A 12H)

15 PLACES - GRATUIT

**APRÈS LE FROVABLE**

**LAM'POLE ADOS**



**GOÛTER + FILM EFFRAYANT!**

Mercredi 26 octobre | de 15h30 à 18h30

Foyer ados

TARIF GOÛTER OU GRATUIT SI DEGUISES

LAM'POLE ADOS

**SORTIE  
MINI BUS  
MAXI FUN**

7  
PLACES



OPEN DE TENNIS A L'ARENA DE BREST

ESCALADE AUX CAPUCINS

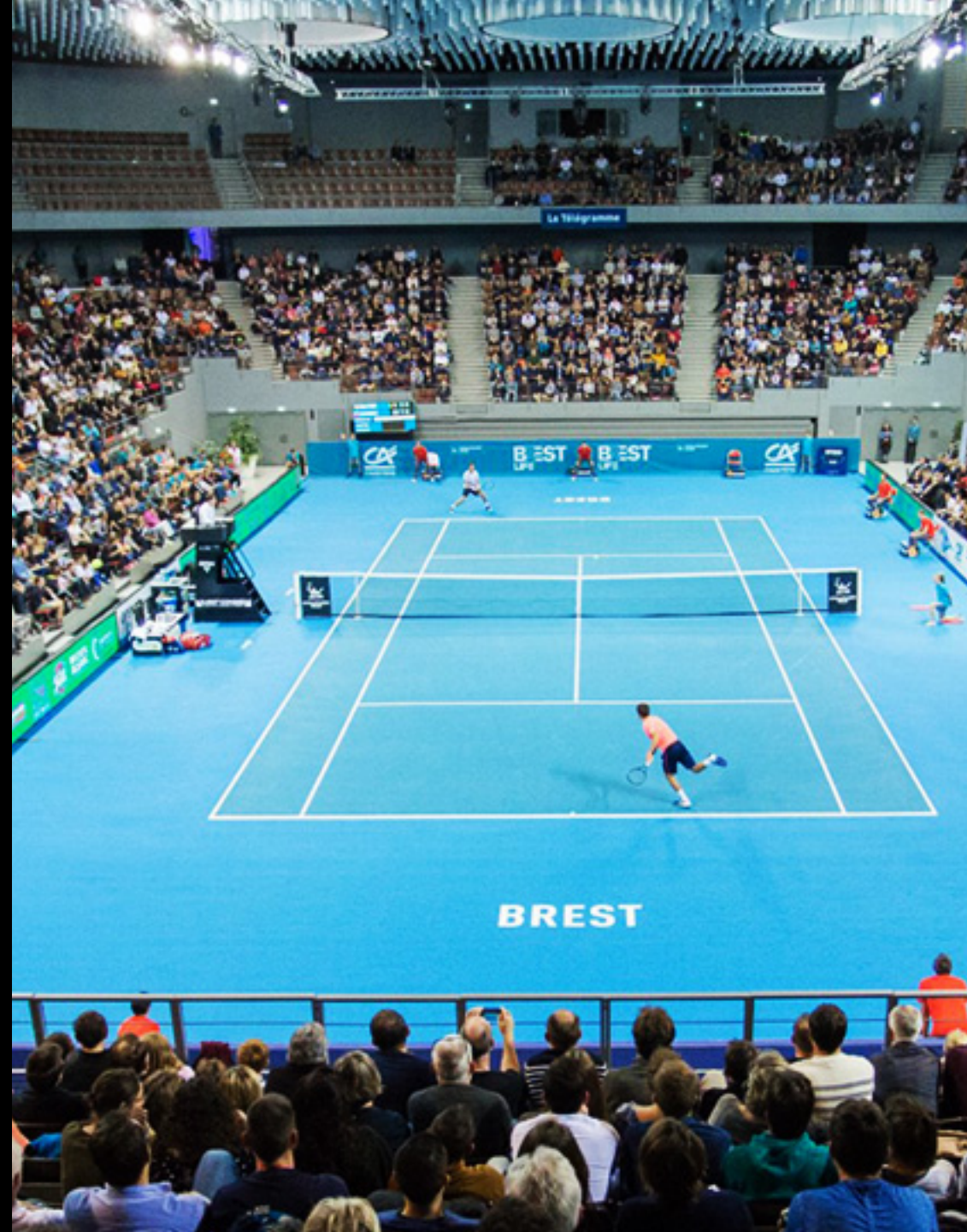
RESTO

**JEUDI 27 OCTOBRE 2022**

DEPART A 10H30 DU FOYER ADOS

RETOUR VERS 22H00

TARIF ROUGE



Copyright © 2020 - [map] concepts

**VENDREDI 28 OCT**

**AU FOYER ADOS**

**10H-16H**

**C TOI KI CHOIZ!!!**

**BILLARD-BABYFOOT**

**LEGO MONSTER**

**CUISINE TERRIFIANTE (TARIF REPAS)**

**ACTIVITÉS MANUELLES D'HALLOWEEN...**

**POSSIBILITÉ DE VENIR QUE LE MATIN,**   
 **QUE L'APREM OU A LA JOURNÉE**   
 **C'EST TOI KI CHOIZ!!!**

# 1<sup>ER</sup> FESTIVAL FILM COURT JEUNES

GUIMILIAU - LOCMELAR - LAMPAUL-GUIMILIAU

SAMEDI 29 OCTOBRE 2022

11H À 18H



L'ASSOCIATION CÔTE OUEST,  
ORGANISATRICE DU FESTIVAL EUROPÉEN  
DU FILM COURT DE BREST, PRÉSENTE

## QUESTIONS DE JEUNESSE 2022

UN PROGRAMME DE FILMS COURTS  
À DÉCOUVRIR DÈS 13 ANS

MEDIATHEQUE - LAMPAUL



L'ASSOCIATION CÔTE OUEST,  
ORGANISATRICE DU FESTIVAL EUROPÉEN  
DU FILM COURT DE BREST, PRÉSENTE

## QUESTIONS DE FAMILLES 22/23

DES FILMS SUR LA FAMILLE, POUR TOUTES LES GÉNÉRATIONS  
PROGRAMME ACCESSIBLE DÈS 10 ANS

LE MELAR DIT - LOCMELAR



## ÇA TOURNE À L'OUEST

Court-métrages des jeunes

MAISON DES ASSOCIATIONS - GUIMILIAU



*Tu tires ou tu pointes?*



LUNDI 31 OCTOBRE

PÉTANQUE

AVEC LE GLP

14H00-16H00

RDV 13H30 AU FOYER ADOS

# L'AM'POLE ADOS

**complet**



**Vous  
n'imaginez  
pas ce qui  
vous attend.**



**futuroscope**

## SEJOUR AU FUTUROSCOPE 03 ET 04 NOV 2022

ADOS à partir de la 6ème

**2 JOURS ET 1 NUIT**

**TARIFS: 60 € (ADOS DU PROJET CINEMA)  
90€ (HORS PROJET CINEMA)**

# INSCRIPTIONS

Pour participer aux animations ados, vous devez créer un dossier d'inscription ou le mettre à jour (si besoin) avec les pièces justificatives ci-dessous:

- Vaccination (à remplir sur le dossier ou photocopie du carnet de santé)
- Attestation responsabilité civile
- Certificat médical
- Numéro CAF (pour les Lampaulais) ou MSA

Les inscriptions sont à faire une semaine à l'avance par mail (leszadoslampaul@gmail.com) auprès de Stéphane Guillem ou Nolwen Le Bars.

Toute annulation non signalée, sera facturée (sauf pour raison médicale).

# TARIFS

	Lampaulais				Extérieurs
	Q1	Q2	Q3 / MSA	Q4	
Quotient Familial	<650	651-1000	1001-1700	>1700	
Sortie Bleue	8 €	9 €	10 €	11 €	12 €
Sortie Orange	10 €	11 €	12 €	13 €	14 €
Sortie Rouge	13 €	14 €	15 €	16 €	17 €

Tarif goûter: 3€ - Tarif repas: 5€

Tarif camp: 70€ - 100€ - 130€ - 160 € - 190 €

# CONTACTS

Nolwen 06 62 20 04 77

Stéphane 06 99 40 76 67

# 100% ADOS - 100% FUN

## DATES A RETENIR



### OCTOBRE

ESCRIME  
OPEN TENNIS  
ESCALADE

### NOVEMBRE

FUTUROSCOPE

### DECEMBRE

CINEMA-REPAS  
SHOPPING  
STADE BRESTOIS

### JANVIER

JEUX VIDEOS  
BASKET  
LANDERNEAU

### FEVRIER

STADE BRESTOIS  
HOCKEY LES ALBATROS  
PROJET MUSIQUE  
ESCAPE GAME  
SEJOUR SKI

### MARS

STADE BRESTOIS  
THEATRE

### AVRIL

STADE BRESTOIS  
BBH HANDBALL  
BASKET LANDERNEAU  
DANCE FLOOR  
VIA FERRATA

### MAI

JOURNEE  
CONTRE  
L'INDIFFERENCE  
THEATRE

### JUIN

STADE BRESTOIS

### JUILLET

RAID AVENTURE  
SEJOUR CROZON  
RAFTING

### AOÛT

STAGE SPORTIF  
MOTOCROSS

### SEPTEMBRE

FORUM  
DES  
ASSOCIATIONS

# TOMBOLA DE NOEL

Participe à 1 activité ado  
et gagne  
1 chance au tirage au sort

*Plus tu participes,  
plus tu as des chances de gagner!!!*

Lots: des places pour  
des matchs de foot,  
hand, basket, zoo, parc,  
maillots, jeux...

Tirage  
le mercredi 22/12



RENSEIGNEMENTS NOLWEN ET STEPHANE



L'AM'POLE ADO'S

# EN DIRECT SUR VOTRE SMARTPHONE !

Toute  
l'actualité  
des ados  
en temps  
réel

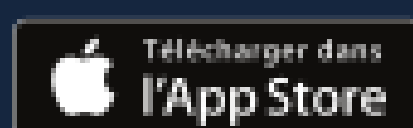


La mairie à  
votre écoute !  
Signalez un  
incident

# COMMENT RECEVOIR LES ACTUALITÉS ?

1

- ▶ Téléchargez l'**application Citykomi®** sur votre smartphone. **C'EST GRATUIT !**



2

- ▶ **Ouvrez l'application**, touchez le symbole **+**
- ▶ Et cliquez sur **« Ajouter un diffuseur »** puis scannez le QR code ci-dessous pour vous abonner. **C'EST ANONYME !**



## FILS D'INFORMATIONS

Informations municipales

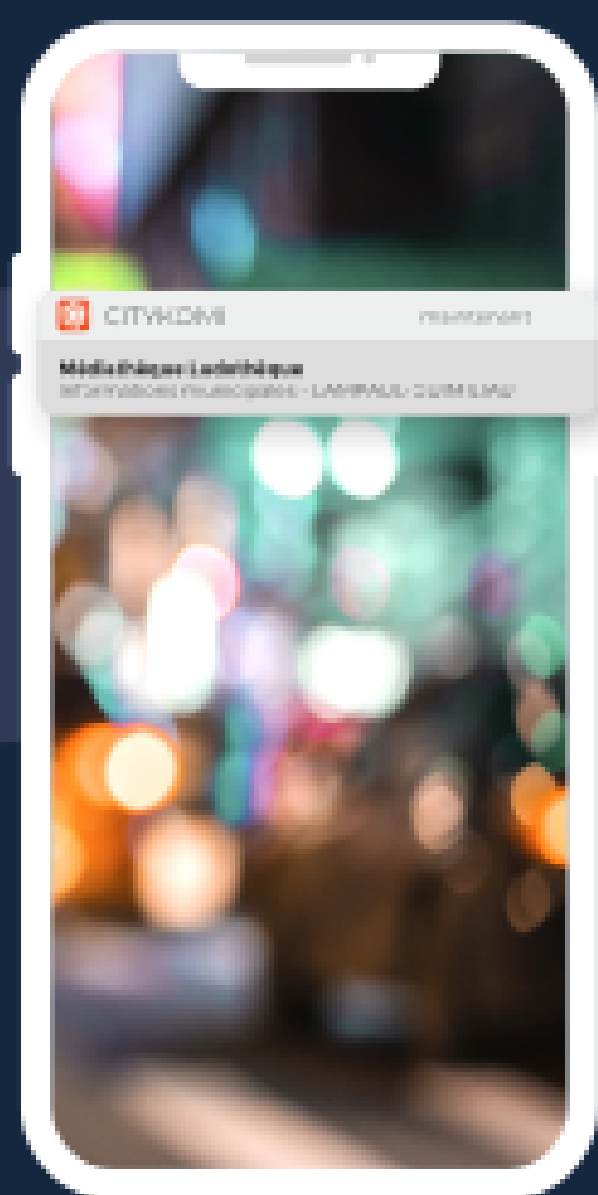
Animations

3

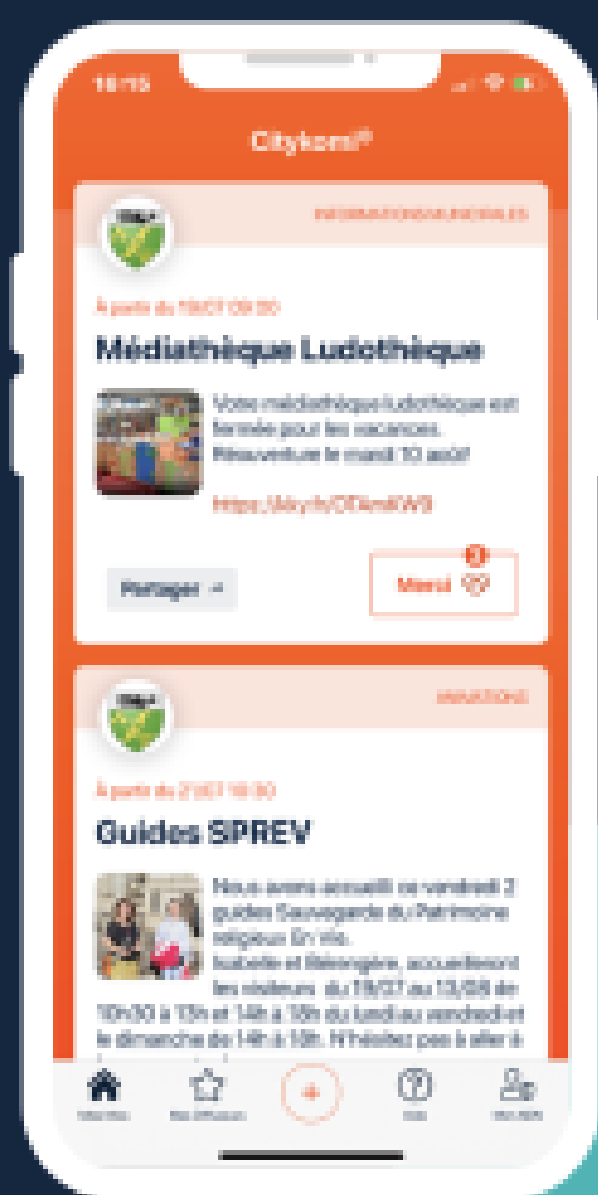
- ▶ Dès qu'un message est publié **vous recevez aussitôt une notification** pour le consulter dans l'application Citykomi®.



NOTIFICATION



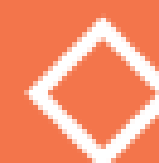
MESSAGE



3

- ▶ **Effectuez** en passant

- 1 Intégrez
- 2 Renseignez la description de votre



Retrouvez votre signalement et votre fil d'actu