

Le petit Lampaulais



COMMUNE DE LAMPAUL-GUIMILIAU

LE JOURNAL DE L'INFORMATION COMMUNALE

MAI 2022 | N° 14



MAIRIE

6 Place du Villers - 29400 LAMPAUL-GUIMILIAU

Tél. 02 98 68 76 67

accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr

www.mairie-lampaul-guimiliau.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Mardi : 8h30-12h00 / Fermé l'après-midi

Mercredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Jeudi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Samedi : 9h00-12h00

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les Adjoints sont à la disposition des Lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

AGENCE POSTALE | 02 98 68 76 74

Horaires : du mardi au samedi | 9h00-12h00

Levée : 16h00 la semaine | 11h50 le samedi

DECHETTERIE DE KERGREVEN

(réservée aux particuliers)

Ouverte le lundi et le mercredi de 10h à 17h et le samedi de 10h à 18h.

URGENCES

Gendarmerie : 17

Pompiers : 18 ou 112

Urgences médicales : 15



MÉDECIN > Benoît Kervella..... 02 98 68 64 64

DENTISTE > Bernard Goinquenet..... 02 98 68 70 75

ORTHOPHONISTE > Charlotte Herné..... 06 51 20 96 21

CABINIER INFIRMIER > Marc Desmurs, Yolande Lemaire, Lucie Moign et Ophélie Simon..... 02 98 61 26 24

KINÉSITHÉRAPEUTES > Delphine Le Saint, Aude Derrien et Mailys Vigouroux..... 02 98 15 25 81

PSYCHOLOGUES > Anaïs Patadoye, et Gwennoig Cam..... 06 47 13 34 10

OSTÉOPATHE > Anne Herjean..... 02 98 24 61 70

PHARMACIE DE GARDE..... 3237 (0,34€/minute) ou 3237.fr

TAXI AMBULANCE > Sarl Coat-Le Guillou..... 02 98 68 18 18

AIDE À DOMICILE > AS Domicile..... 02 98 68 10 36

Le mot du maire

80,29 % au premier tour, 80,15 % au second tour, les lampaulais se sont largement mobilisés pour ces élections présidentielles 2022 et je les félicite. Avoir le droit de s'exprimer est une chance. Je vous donne rendez-vous les 12 et 19 juin pour les législatives, en espérant battre ces taux de participation.

Jean-Yves POSTEC



COMMUNIQUÉS

Pour une commune vivante et attirante

L'année 2022 est bien engagée... et c'est vrai que la Covid continue de nous tourner autour... pourtant, nos activités reprennent petit à petit car on ne parle plus de confinement !

Nous, municipalité actuelle, sommes heureux que les habitants de la commune de Lampaul puissent reprendre la route de leurs associations, de leurs loisirs, etc... Nous apprécions sentir que chacun peut se réinscrire dans ce qu'il aime.

Nous voulons attirer votre attention sur les efforts que nos commerçants ont fourni pendant toute cette période de « fermeture ». Nous vous encourageons à les soutenir plus que jamais ! N'oubliez pas que ce qui caractérise grandement notre commune est notre force de solidarité. Alors dès que vous le pouvez, achetez sur Lampaul !

Commandez vos plats à emporter et pizzas sur Lampaul, restaurez-vous à Lampaul, coiffez-vous et fleurissez-vous à Lampaul ! Achetez vos livres sur Lampaul ! Faites le marché à Lampaul !

Passez prendre votre pain à Lampaul !

Nous sommes tous co-responsables de la qualité de vie dans notre bourg et notre commune et avons besoin que nos commerces soient florissants.

Offre d'apprentissage

La mairie de Lampaul-Guimiliau recrute à partir du 1er septembre 2022, un apprenti au service des espaces verts. Les niveaux vont de CAP à BP/BAC Pro. N'hésitez pas à demander la fiche de poste. **Les candidatures (CV et lettre de motivation) sont à adresser à Monsieur le Maire avant le 3 juin 2022 à 17h.**

Conseil Municipal Jeunes (CMJ)

Le Conseil municipal jeunes vous invite à une **journée citoyenne le samedi 14 mai de 10h à 12h**. Les jeunes élus vous donnent rendez-vous sur la place du Four pour nettoyer la place et les abords de la maison du Pors. **Pensez à prendre vos outils et vos gants !**

Débroussaillage

En parallèle, ce même jour, journée **débroussaillage des chemins** organisée par Lampaul vtt et Ar Streat Koz. **Rendez-vous à la salle omnisports à 8h30.**



Les 80 ans de l'ESL

Après 2 années de report, les 80ans de l'ES Lampaulaise se dérouleront le Samedi 11 Juin 2022 au stade Julien Abgrall.

Toute personne participant ou ayant participé à la vie du club est conviée à cet évènement (activités et participation à la soirée sur inscription).

A partir de 13h30 :

- Tournoi intergénérationnel (à partir de U15),
- Tournoi parents / enfants (moins de U15),
- Tournois divers (pétanque, molkky, palet ...),
- Exposition de photos,
- Animations pour les enfants,
- Structures gonflables,
- Surprises

A partir de 19h00 : Apéritif et repas, discours, remerciements et soirée animée.

Pour plus de renseignements :

esl.80ans@gmail.com

David PICHON : 06-04-15-83-85

Fabien LE REST : 06-79-77-75-51

Secours populaire

11 rue Ferdinand De Lesseps, zone du Fromeur à Landivisiau. Tél. : 09 67 17 05 72. Ouvert à tout public, les mardis et jeudis de 14h à 16h30.

Ouvertures mensuelles de l'antenne au mois de mai :

le mercredi 11, de 14h à 16h30 et le samedi 14, de 10h à 16h30, en continu.

Les dépôts ne doivent se faire que les mardis et jeudis aux heures d'ouverture. Ce que l'on peut trouver selon les arrivages : vêtements bébés, enfants et adultes, chaussures, linge de maison, sacs à mains, livres, articles de décoration, bricolage, jouets, vaisselle, jardinage ...).

Elections législatives

Depuis la mise en place du Répertoire Electoral Unique, vous pouvez vous inscrire sur la liste électorale jusqu'à 6 semaines avant la date du scrutin, soit pour les élections législatives (députés) en ligne sur le téléservice jusqu'au 4 mai, et avec le formulaire papier en mairie jusqu'au 6 mai. Vous serez absent ? Pensez à donner procuration. L'électeur peut le faire, à tout moment et jusqu'à 1 an, avant le scrutin de deux façons : en faisant une demande en ligne sur le site mapprocuration.gouv.fr, qu'il convient ensuite de valider dans une gendarmerie ou un commissariat de police dans les deux mois qui suivent, ou en se rendant directement dans un commissariat de police, une gendarmerie, ou au tribunal judiciaire ou de proximité où l'électeur remplira un formulaire. L'électeur doit être muni d'un justificatif d'identité et doit connaître la date de naissance de son mandataire et son numéro national d'électeur. Ce numéro est inscrit sur la carte d'électeur et peut être retrouvé directement en ligne en interrogeant sa situation électorale sur le site service-public.fr.

Pour un scrutin donné, si le mandant (celui qui donne procuration) est inscrit sur une liste électorale communale, un mandataire ne peut avoir qu'une seule procuration établie en France. Un mandataire peut donc avoir : soit une procuration établie en France, soit une procuration établie à l'étranger, soit une procuration établie en France et une établie à l'étranger, soit 2 procurations établies à l'étranger. Vous pouvez vérifier à tout moment les procurations que l'on vous a confiées sur le service-public.fr « interroger votre situation électorale ».

Le tournoi des jeunes de l'ESL

Le tournoi des jeunes est de retour cette année, trois ans après la dernière édition. C'est l'un des temps forts de la saison pour le club. Il regroupe 80 équipes des catégories U6 et U13 soit près de 600 jeunes. Le tournoi aura lieu le **samedi 21 mai à partir de 9 heures.**



■ ■ ■ BIBLIOTHÈQUE ■ MÉDIATHÈQUE ■ LUDOTHÈQUE

TÉL 07 50 14 27 25

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 10h30-12h00

16h00-18h00

Mardi : 16h00-18h00

Mercredi : 13h30-18h00

Jeudi : 16h00-18h00

Vendredi : 16h00-18h30

Samedi : 10h00-12h30

Dimanche : 10h00-13h00

Comité de Lecture

Jeudi 5 mai à 20h30 à la bibliothèque

Répétition publique théâtre

Mercredi 4 mai de 14h à 17h30 à la bibliothèque

Soirée jeux de société

Vendredi 6 mai à 20h à la médiathèque.

Petits bouquineurs

06/05, histoires,

13/05, arts plastiques, de 9h à 10h,

20/05, psychomotricité, de 9h30 à 10h30,

03/06, histoires, de 9h à 10h.

Animations

Samedi 7 mai à partir de 16h à la bibliothèque. Déambulez entre des «idées mobiles» et un bouillonnement créatif... Tout au long de l'après-midi plusieurs animations sont proposées par les médiathèques, musique, coin lecture-jeux, restauration...

Remise des prix - concours de dessin (annonce des gagnants)

Samedi 7 mai à 17h à la médiathèque : Dessine ta bibliothèque idéale et dépose ton dessin dans une médiathèque du réseau en précisant au dos ton nom, prénom, âge et numéro de téléphone.

Le Bal Floc'h

Samedi 7 mai à partir de 19h autour de la bibliothèque.

Le Bal Floc'h est un bal proche des gens, à ciel ouvert et hors du temps... C'est ce petit bal, perdu ou rangé quelque part dans un coin de chaque tête. Il est voyageur et tout terrain.



Lampaul Art & Bricolage

Madeleine NEDELEC - 02 98 68 04 42 - lampaul.accueil@gmail.com

Peinture sur Porcelaine : les 1er et 3ème lundis du mois, de 9h30 à 16h30.
Tous les **mardis après-midi** de 14h à 17h. **Art floral**, les 6 mai et 3 juin, de 14h à 16h, renseignements au 02 98 68 75 38.

Cours de cuisine de mai : salle de la Tannerie, à 16h, le mercredi 4 et le jeudi 5. (à noter en juin : les 08 et 09).

Gymnastique :

Fitness : le mardi de 18h15 à 19h15, les mardis 3, 10, 17, 24 et 31 mai.

Pilate : le mercredi de 18h15 à 19h15, les mercredis 4, 11, 18 et 25 mai.

Généralions Loisirs Partagés

Jean PERON - 09 52 82 60 84, Marc RABAT - 02 98 68 64 22, Simone BOUGARAN - 02 98 68 74 62 - mail : qlplampaul@gmail.com

Le club est ouvert de 13h30 à 18h le lundi pour la pétanque, le jeudi pour la pétanque, la marche, les dominos, les jeux et le goûter à 16h.

Carnet Rose

Mathéo LEGENDRE, né le 17 mars 2022 à Landerneau. Lyano LATTION, né le 18 mars 2022 à Brest.

Anciens combattants

Un **après-midi détente** est organisé le **samedi 14 mai** à la maison des associations. Au programme : pétanque, dominos et marche. Rendez-vous à 14h, un goûter sera servi.

Conseillers départementaux

Permanences, les mercredis de mai et juin, de 10h30 à 12h, en mairie : Le 11 mai à Plougourvest, Le 25 mai à Saint-Vougeay, Le 15 juin à Landivisau.

Marché hebdomadaire

Tous les mardis, entre 16h et 19h, la place du Villers et son marché deviennent un lieu de rencontres et d'échanges.

en Bref...



EMPLOI SAISONNIER

La commune de Lampaul-Guimiliau recrute un **agent saisonnier au sein du service technique communal** pour une mission de deux mois (juillet et août). Profil de la mission : agent polyvalent en particulier dans les espaces verts. Permis B souhaité. **Merci d'adresser votre CV et lettre de motivation à la mairie ou par mail à : accueil@mairie-lampaul-quimiliau.fr.**

CROIX ROUGE

L'unité locale de la croix rouge française de Landerneau a décidé de relancer son activité liée aux visites de courtoisies, activité qui avait été créée en 2014. L'objectif de l'action que veut conduire notre unité est de contribuer à la lutte contre la solitude et l'isolement de personnes âgées et/ou isolées dans sa zone d'activité par l'intermédiaire de visites de courtoisie. Une première rencontre se fait au domicile de la personne isolée en présence du responsable de l'activité et de la personne qui l'a orientée vers la Croix Rouge. Cette rencontre a pour objectif de définir le planning, la fréquence approximative des visites ainsi que les attentes de la personne. Les visites seront toujours effectuées par deux bénévoles. Elles seront véhiculées par un véhicule de la croix rouge et porteront leur veste croix rouge «action sociale».

Contact : 07 80 41 24 29 ou par mail à ul.landerneau@croix-rouge.fr

SOPHROLOGIE

Les séances de sophrologie pour adultes ont débuté le jeudi à 10h30 et le mardi à 19h à la salle des associations. Des créneaux pour enfants et adolescents peuvent se mettre en place sur inscription. La sophrologie est une méthode qui utilise des techniques simples de relaxation, respiration, détente et visualisation positive facile à reproduire chez soi. Elle vous aide à gérer votre stress en général, vos émotions, retrouver un sommeil, lutter contre les phobies, vous prépare à une grossesse, à des examens, soutien à la scolarité. La sophrologie vous accompagne pour reprendre confiance en vous ou tout simplement prendre un temps de lâcher prise. Elle se pratique en position assise, en groupe ou en individuel.

Anaïk Uguen, certifiée de l'école Sofrocay, selon la méthode Pr Alfonso Caycedo, fondateur de la sophrologie. N'hésitez pas à prendre contact pour un premier essai gratuit ou tout autre renseignement : 06 70 44 20 98 - sophrologie.uguen@gmail.com. FB : sophrologie par Anaïk.

Les associations et leurs contacts

AR STREAT KOZ

François NICOLAS, 06 86 81 37 30 et Sylvère POMPILIUS, 06 12 90 80 42.

DOJO LAMPAULAIS

Jean-Yves LESCOFF, 02 98 68 76 18.

ESL FOOTBALL

Fabien LE REST, 06 79 77 75 51 et Frédéric CADALEN, 06 69 32 66 43.

ENCLOS EN MUSIQUE

Nadège BOURMAUD, 02 98 68 76 67.

LA BREIZHCOTEQUE

Thomas POSTEC, 06 79 26 33 94.

LE JARDIN DU PORS CIBLE

Christine PETILLON, 06 19 97 11 00 et Joël BARON, 06 88 19 33 84.

LAMPARTZIC

Thierry SIMON, 06 08 66 56 76/ 06 72 81 71 69.

LAMPAUL COURSE AVENTURE

Philippe MORVAN, 02 98 68 62 21.

LAMPAUL-GUIMILIAU VTT

Joël PICHON, 06 82 39 93 66 et Isabelle RENAULT, 06 37 37 95 88.

LANDI-LAMPAUL HB

Erwann GUERIN, 06 13 92 60 02.

LES AMIS DE SAINTE ANNE

Jean POULIQUEN, 02 98 68 76 46 et Bernard MINGAM, 02 98 68 75 48.

POWER OF GOSPEL

lampaul.expression.gospel@gmail.com

LES ÉTINCELLES

Laëticia TOUROLLE, 06 51 42 31 97.

LES JCI

Sébastien LE GUEN, 02 98 68 78 30 et David MOGUEROU, 07 87 59 01 73.

LES TÊTES DE L'ART (théâtre)

Nathalie MOIGNE, 02 98 68 64 48.

TENNIS CLUB

tlampaulquimiliau@gmail.com

TENNIS DE TABLE (tteII)

Yannick MINGAM, 06 44 23 56 20 et Jean-Yves PERSON, 06 34 95 50 87.

LAMPAUL KARATE DO

Mickaël BOSSARD, 06 11 52 04 84 et Patricia NICOLAS, 06 10 32 55 15.

Journées Contre l'Indifférence

27ème édition des JCI, les 3, 4 et 5 juin avec les associations, «Association Leucémie Espoir 29» et «Un rêve un sourire».



SUPER LOTO BINGO

Dimanche 8 mai
13h30



Organisation :
Lampaul Animation

Salle de la Tannerie
Loto animé par Jessica
Ouverture des portes 11h00

Buvette et petite restauration sur
place : sandwiches, gâteaux

+ 3.500 € de lots :

1.500 € de Bons d'achat Leclerc
(dont 1 BA de 300 €, 1 BA de 200 €, etc.)

Télévision Philips 108 cm

Places de foot Stade Brestois 29

Traversées Ile de Batz

Grandes corbeilles garnies
(produits alimentaires, produits
bretons, produits de beauté,
friandises, fruits ...)

Série « été »

« Petit train »

Autres lots de valeur

Lam'pôle Loisirs

Petite visite en mairie pendant les vacances de Pâques. Tous les petits animaux de la ferme étaient présents. Même le chien de berger !



Les élèves de l'école Saint Joseph à la rencontre du CCAS

Jeudi 7 avril, une trentaine d'élèves de CM de l'école Saint Joseph de Lampaul accompagnée de leur enseignant, Monsieur Julien Gourvez, sont venus rencontrer à la mairie Anne Jaffres, adjointe à l'action sociale, et Carole le Floch, conseillère municipale déléguée, toutes deux membres du CCAS pour leur expliquer ce qu'est un CCAS et comment il fonctionne. Un échange intéressant s'est déroulé entre les enfants et les élus. Il s'agissait d'expliquer aux enfants le rôle du CCAS : aides financières, coups de pouce, accompagnement et conseils, aide alimentaire mais aussi subventions aux écoles pour les voyages scolaires, participation aux cadeaux de Noël des enfants des écoles, financement du spectacle de Noël, repas des aînés ... Certains enfants membres du Conseil Municipal Jeunes de Lampaul ont fait part de leur volonté de s'associer à des missions du CCAS sur des projets d'intérêt général, d'autres enfants qui n'habitent pas la commune ont indiqué qu'ils souhaiteraient également faire partie d'un conseil municipal jeunes. Pour terminer la rencontre, les enfants ont pu visiter le local du CCAS où sont constitués les colis alimentaires.

