

Restaurant scolaire de Lampaul Guimiliau

Semaine du 31 Août au 06 Septembre 2020

Recette du mois de Septembre: Tarte extrêmement normande

	lundi 31	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
Entrée		Betteraves À L'Échalote	Melon		Tomate
Plat		Spaghetti Bolognaise	Echine De Porc Sauce Barbecue	Blanc De Poulet À La Basquaise	Poisson Du Jour
Accompagnement		Salade Verte	Pommes De Terre Persillées	Semoule	Riz Créole
Fromage				Tomme Blanche	
Dessert		Compote	Fromage Blanc Au Coulis	Salade De Fruits	Flan Nappé

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de Lampaul Guimiliau

Semaine du 07 au 13 Septembre 2020

Recette du mois de Septembre: Tarte extrêmement normande

REPAS VEGETARIEN

	lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
Entrée		Salade Fromagère	Macédoine Mayonnaise		Melon
Plat	Omelette Aux Herbes	Veau Marengo	Curry De Dinde	Chili Sin Carne	Poisson Du Jour
Accompagnement	Pommes Rissolées/ Salade Verte	Haricots Verts	Quinoa	Salade Verte	Riz
Fromage	Mimolette			Emmental	
Dessert	Fruit De Saison	Flan Parisien	Yaourt Aromatisé	Fruit De Saison	Fromage Blanc

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de Lampaul Guimiliau

Semaine du 14 au 20 Septembre 2020

Recette du mois de Septembre: Tarte extrêmement normande

REPAS VEGETARIEN

	lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
Entrée		Tomate À La Ciboulette	Pastèque		Salade Verte Mozzarella, Concombre & Croûtons
Plat	Sauté De Boeuf 5 Épices	Tajine Semoule, Pois Chiche, Courgettes, Carottes Au Paprika	Jambon Grillé	Paëlla	Poisson Du Jour
Accompagnement	Carottes Persillées Et Coeur De Blé		Frites		Pommes De Terre Vapeur
Fromage	Brie			St Paulin	
Dessert	Fruit De Saison	Yaourt Aux Fruits	Flan Chocolat	Entremets Vanille	Compote De Pommes
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>					

Restaurant scolaire de Lampaul Guimiliau

Semaine du 21 au 27 Septembre 2020

Recette du mois de Septembre: Tarte extrêmement normande

	REPAS VEGETARIEN				
	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
Entrée	Duo Carottes Et Pommes Granny		Concombre À La Crème	Radis	
Plat	Quiche Courgette, Tomate, Chèvre	Parmentier De Joue De Porc	Tomates Farcies Au Boeuf	Colombo De Porc	Poisson Meunière
Accompagnement	Salade Verte	Salade Verte	Riz Créole	Courgettes Sautées	Purée De Carottes Et Pommes De Terre
Fromage		Gouda			Tomme Noire
Dessert	Petits Suisses Aromatisés	Fruit De Saison	Fruit De Saison	Tarte Au Chocolat	Fruit De Saison
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>					

Restaurant scolaire de Lampaul Guimiliau

Semaine du 28 Septembre au 04 Octobre 2020

Recette du mois de Septembre: Tarte extrêmement normande

REPAS VEGETARIEN

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 1	vendredi 2
Entrée	Céleri Rémoulade		Carottes Râpées		Mousse De Foie & Cornichons
Plat	Blanquette De Veau	Steak Haché	Sauté De Porc À L'Ancienne	Quiche Poireaux Chèvre	Lasagnes De La Mer
Accompagnement	Pommes De Terre Vapeur	Ratatouille/Boulgour & Quinoa	Gratin De Brocolis & Chou-Fleur	Salade Verte	Salade Verte
Fromage		Emmental		Tomme Noire	
Dessert	Entremet Vanille	Fruit De Saison	Riz Au Lait	Compote Pomme-Poire	Yaourt

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de Lampaul Guimiliau

Semaine du 05 au 11 Octobre 2020

REPAS VEGETARIEN					
	lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9
Entrée	Radis Roses & Beurre		Salade De Betteraves Au Balsamique		Raita De Concombre
Plat	Oeufs Brouillés	Emincé De Boeuf À La Provençale	Sauté De Porc À L'Estragon	Escalope De Poulet Au Citron	Poisson Du Jour
Accompagnement	Coquillettes	Chou Fleur En Persillade/Bouलगूर	Semoule	Riz Au Paprika/Haricots Beurre	Dhal De Lentilles Corail
Fromage		Edam		Gouda	
Dessert	Fromage Blanc Et Compote De Poires	Fruit De Saison	Panna Cotta Au Caramel	Fruit De Saison	Yaourt Au Sucre De Canne
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>					

Restaurant scolaire de Lampaul Guimiliau

Semaine du 12 au 18 Octobre 2020

REPAS VEGETARIEN

	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
Entrée		Carottes Râpées Sauce Fromage Blanc & Ciboulette	Salade D'Haricots Verts À L'Échalote		Potage Du Jour
Plat	Moussaka	Burger De Veau Sauce Tartare	Cuisse De Poulet	Courgette Farcie Boulgour Et Lentilles Corail	Poisson Du Jour
Accompagnement	Salade Verte	Poêlée De Courgettes	Semoule Au Curry & Raisins Secs	Poêlée De Légumes	Potatoes Sauce Barbecue
Fromage	Chèvre			Mimolette	
Dessert	Fruit De Saison	Tarte Aux Pommes	Yaourt Brassé	Fruit De Saison	Coupe De Fromage Blanc Au Miel
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>					