



CLIC

Commune de
Lampaul-Guimiliau
MARS 2020



Chronique Lampaulaise d'Information Communale

INFO

Mairie - Les lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 8h30 à 12 h et de 13h30 à 17h30, le **mardi**, de 8h30 à 12h, **fermé l'après midi**.
Le samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 68 76 67 - Fax : 02 98 68 64 82
Site : www.mairie-lampaul-guimiliau.fr



Mail : accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr

Permanence des élus : Le Maire et les Adjointes sont à la disposition des lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous. **Passage dans les quartiers**, sur rendez-vous (02 98 68 76 67), Pascale MOIGNE se tient à la disposition du public le samedi matin.



Agence postale : ouverte le matin du mardi au samedi de 9h à 12h. Levée à 16h la semaine et 11h50 le samedi - Tél : 02 98 68 76 74

SOMMAIRE



Page 1

Le Mot du Maire
Pharmacies de garde
Info santé
Carnet Rose

Page 2

Communiqués Mairie
Communiqués Divers

Page 3

Animations
Biblio/Médiathèque
Associations de Vie

Page 4

Associations
Secours populaire

MOT DU MAIRE

Un peu d'émotion pour écrire une dernière fois sur notre CLIC. J'ai eu beaucoup de plaisir durant 12 ans à vous transmettre chaque mois un ressenti, une actualité ou tout simplement un message que je voulais partager avec vous.

Certains diront trop court, trop long, trop banal, j'accepte les remarques, mais la majorité d'entre vous appréciait ces quelques lignes écrites en toute simplicité et en toute honnêteté avec le cœur. Vous allez bientôt élire une nouvelle équipe municipale à qui je souhaite « bon vent » pour les 6 ans à venir !

Jean-Marc PUCHOIS



INFOS SANTE

Médecin - Dr Benoît KERVILLA : 02 98 68 64 64

Dentiste - Dr Bernard GOINGUENET : 02 98 68 70 75

Orthophoniste - Mme Charlotte HERNE : 06 51 20 96 21

Infirmiers - Mr Marc DESMURS,
Mmes Laurie CLUZEAU, Amandine GUEGUEN et
Carole BUZARE : 02 98 61 26 24

Kinésithérapeutes - Mmes Delphine LE SAINT,
Aude DERRIEN et Mailys VIGOUROUX : 02 98 15 25 81

Ostéopathes - Mme Anne HERJEAN : 02 98 24 61 70

Psychologues - Mmes Anaïs PATEDOYE et
Gwennaig CAM : 06 47 13 34 10

Gendarmerie : 17 - Pompiers : 18 ou 112
Urgences médicales : 15

Pharmacies de garde : 3237 (0.34€ la minute) ou 3237.fr

Taxi - Ambulance - SARL Coat-Le Guillou : 02 98 68 18 18

Aide à domicile - AS Domicile : 02 98 68 10 36

Frelon asiatique - piégeage

A l'heure actuelle, le seul moyen de lutter **préventivement** contre le frelon est de mettre en place un piégeage de printemps (mars). En effet, à cette période, les fondatrices quittent leur refuge d'hiver. L'objectif du piégeage de printemps est de réduire leur nombre et ainsi le nombre des futurs nids. Ci-dessous, exemple de piège, en vente dans le commerce.

De simples bouteilles en plastique peuvent également faire l'affaire.

Mode d'emploi : Piège et attractif à frelons

1 - Préparation de la solution
Mélanger dans le bol du piège :

- 1/3 de sirop de grenadine
- 1/3 de vin blanc
- 1/3 de bière brune

2 - Montage du piège

3 - Positionnement du piège
Le piège peut être suspendu à une branche d'arbre ou tout autre support. Il doit être positionné à proximité des lieux de fréquentation habituels des frelons. Dans les ruchers, utiliser en moyenne 2 pièges pour 5 ruches pour une protection optimale.

Renouvellement :
Lorsque le piège est plein, ou 3 semaines après l'installation, vider le contenu du piège et recharger le bol de solution attractive

Conseil pratique :
Pour une meilleure efficacité, ne pas utiliser le piège et son contenu lors du renouvellement de la solution.

1,5-3 m

BIENTÔT 16 ANS !
PENSEZ AU RECENSEMENT

www.defense.gouv.fr/jdc

Logo: OBJECTIF CITOYEN, JDC, SGA, DIRECTION DE L'ARMÉE DE MER, DIRECTION DE L'ARMÉE DE TERRE, DIRECTION DE L'ARMÉE DE L'AIR

Elections municipales des 15 et 22 mars

Les élections se dérouleront à la Salle de la Tannerie. Les conseillers municipaux seront élus au scrutin de liste bloquée, c'est-à-dire que vous voterez pour une liste complète, que vous ne pourrez pas modifier. Si vous le faites, votre bulletin de vote sera nul. Vous élirez également plusieurs conseillers communautaires.

Lors des élections, vous devrez **obligatoirement présenter une pièce d'identité avec photo** pour pouvoir voter (CNI, passeport, permis de conduire, permis de chasse, carte d'ancien combattant, carte vitale...).

Portes ouvertes

Iréo - Lesneven (de la 4ème à la licence).

- Vendredi 6 mars de 17h à 20h.
- Samedi 7 mars de 9h à 17h.
- Sur rendez-vous les mercredis de 14h à 18h.

Route de Plouider - www.ireo.org.

Lycée du Léon - Landivisiau.

- Vendredi 20 mars de 16h30 à 19h30.
- Samedi 21 mars de 9h00 à 12h00.

25, Boulevard de la République - Landivisiau.
02.98.24.44.44 - lyceeduleon@ac-rennes.fr - www.lycee-landivisiau.fr.

Dératisation

Le dératiseur sera sur la commune le mercredi 18 mars.
Si vous souhaitez son passage, inscrivez-vous en Mairie.

Vie Paroissiale



Le samedi à 18h : 1er et 3ème à St Thégonnec, 2ème et 4ème à Plounéventer, 5ème à Landivisiau (ND de Lourdes).

Tous les dimanches à 10h30 à Landivisiau, Plouzévéde et Sizun.

ESSOR BRETON 45ème Grand Prix Gilbert Bousquet

Le grand prix du Bousquet aura lieu le

Samedi 28 mars à Landivisiau.

Relais Petite Enfance (RPE)

Les permanences administratives du relais petite enfance se font sur rendez-vous à la demande des familles et/ou assistantes maternelles sur l'ensemble des communes de la communauté de communes. Temps d'éveil, **vendredi 6 mars** à la médiathèque à 9h30 et 10h30. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter le 02 98 24 97 15 ou par mail : rpe.paysdelandi@gmail.com.

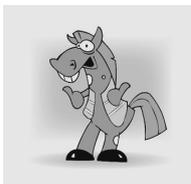
Permanences « HABITAT » à la Communauté de Communes

Permanences service habitat : réception du public (information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat).

Le service habitat répond à vos questions par téléphone au 02 98 68 42 41, par mail à l'adresse d.dumesnil@pays-de-landivisiau.com et aux permanences du lundi au jeudi, de 9h à 12h (sans rendez-vous) et de 14h à 17h, le vendredi (sur rendez-vous).

Permanences de l'ADIL les 1^{ers} et 3^{èmes} mercredis après-midis de chaque mois de 14h à 17h. Renseignements au 02 98 46 37 38.

Permanence HEOL le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h. Renseignements au 02 98 15 18 08.



Atelier « 0 déchet »

La Communauté de Communes propose tous les mois un atelier « 0 déchet » à destination des habitants du territoire.

Au programme 2020 :

- Je fabrique mes Bee wrap,
- J'apprends les bases de la couture,
- Je fais de la pâte à modeler et de la peinture naturelle,
- Comment utiliser les huiles essentielles dans mes produits fait maison,
- Les herbes séchées : tisanes et baumes,
- Ramassage des déchets et pique-nique,
- Je fabrique mon sopalin lavable,
- J'apprends à faire des savons et shampoing solide,
- Cuisine fait maison contre cuisine industrielle,
- Je fabrique le liquide vaisselle et les tablettes du lave-vaisselle.

En parallèle, 4 temps d'échange et de rencontre auront lieu sur différentes communes du territoire, avec comme sujets à venir :

- Echange des adresses : bio, vrac, vente directe, Recyclage et 2^{ème} vie : vêtements, objets,
- Produits cosmétique,
- Gaspillage alimentaire.

Les dates et lieux des ateliers et réunions seront communiqués au fur et à mesure dans l'année. Pour ne pas manquer l'actualité et/ou rejoindre le mouvement « 0 déchet » du Pays de Landi ?

Contactez Laetitia l'ambassadrice du tri : 02.98.68.42.41 ou l.marc@pays-de-landivisiau.com.

Rejoignez aussi le groupe fermé Facebook : 0 déchet du Pays de Landi.

Secours populaire de Landivisiau

11 rue Ferdinand de Lesseps, ZI du Fromeur.

Tél. : 09 67 17 05 72. Permanences le mardi et le jeudi après-midi, de 14h à 16h30.



le C.L.I.C Anim' ANIMATION

Maison des jeunes Pouss'

Rens. : 02 98 68 66 35 - 06 99 55 70 00
<http://alshlampaul.jimdo.com/>
alsh.lampaulguimiliau@gmail.com



Dans le cadre des animations famille, rendez-vous le
22 mars pour le Forum « mieux manger,
mieux consommer »

Grainothèque

Comme nous vous l'avions annoncé à l'été 2019, la grainothèque va ouvrir ses portes. Le dimanche 8 mars, à partir de 15h, vous êtes vivement invités à son inauguration, qui sera l'occasion d'échanger sur les pratiques potagères de chacun, autour d'un café gâteau. Vous pourrez venir y déposer vos graines (pour rappel vos graines doivent provenir de votre jardin potager, dans lequel vous n'utilisez aucun produit de traitement chimique et aucun pesticide. Vos graines doivent être reproductrices, donc non hybrides. Les graines de type F1 ne seront pas acceptées).

Tous les samedis matins, Manue ou Catherine vous conseilleront.

Je vous rappelle le principe : vous pourrez vous servir en graines et en déposer.

Vous trouverez toute la documentation à disposition pour le fonctionnement.

C'est grâce à vous que ce service peut fonctionner. Nous sommes très enthousiastes dans ce projet collaboratif.

Les rendez-vous à noter :

04/04, à 17h, à la salle de la Tannerie. Dans le cadre du Festival Enfance Jeunesse, un atelier « mon petit jardin » à destination des enfants ; vous allez réaliser votre mini-potager.

25/04, à 10h, à la médiathèque, atelier pour adultes : comment préparer son potager.

Ateliers gratuits, pensez à vous inscrire pour l'organisation matérielle, auprès de Nathalie, au 07 50 14 27 25.

Généralités Loisirs Partagés

Marie Louise LE GUEN - 02 98 68 79 51 et
Simone BOUGARAN - 02 98 68 74 62
mail : glp.lampaul@gmail.com

Mardi 3 mars, à Guimiliau, à 13h30, sélection de dominos. Inscriptions au club pour le jeudi 27 février.

Mercredi 18 mars, à Commana, à 13h30 finale départementale de dominos.

Judi 26 mars, repas à Saint-Jacques, à 12h (inscriptions pour le 12 mars).

Le club est ouvert tous les lundis et jeudis à partir de 13h30 pour les activités : dominos - marche - pétanque - divers jeux de société.

Un goûter est servi le jeudi à 16h pour tous les adhérents.

BIBLIOTHEQUE MEDIATHEQUE LUDOTHEQUE

☎ 02 98 68 67 95
07 50 14 27 25

Lundi - 10h30/12h et 16h/18h

Mardi - 16h/18h

Mercredi - 13h30/18h

Jeudi - 16h/18h

Vendredi - 16h/18h30

Samedi - 10h/12h30

Dimanche - 15h/18h

Comité de Lecture

Le jeudi 12 mars à la bibliothèque à 20h30.

Petits bouquineurs - Médiathèque



Séances à 9h30 et à 10h30

06/03, psychomotricité autour de la construction. **13/03**, histoires autour de la séparation avec les albums « Bébés chouettes », « A ce soir », « Je t'aime tous les jours ». **20/03**, arts plastiques autour de la matière (manipulation de terre, d'argile...). **27/03**, séances autour des sons avec des histoires, des comptines et de la manipulation sonore. **03/04**, espace « Snoezelen ».

Inscriptions auprès de Nathalie au 07 50 14 27 25.



BB Puces

Organisé par l'association **MAM STRAM GRAM**, le **dimanche 29 mars** à la salle de la Tannerie (salle chauffée) de 9h à 16h30.

Entrée, 1€50, gratuit - 12 ans.

3€50 le mètre linéaire (une crêpe ou un gâteau et une boisson, offerts aux exposants).

Inscriptions : mamstramgram29@hotmail.com

ou 06 60 11 37 42 / 06 25 78 09 64.

Lampaul Art et Bricolage

Jeanine ANDRE - 02 98 68 75 38,
Madeleine NEDELEC - 02 98 68 04 42

Gym

Les **mardis 3, 10, 17, 24 et 31 mars**, de 18h15 à 19h15. Rens : 02 98 68 75 65 (ou 06 59 92 27 26). Gym Pilate, les **mercredis 4, 11, 18 et 25**, de 18h à 18h45 (2ème années) et de 18h45 à 19h30 (débutants).

Peinture - Porcelaine

En libre tous les mardis de 14h à 17h et de 20h à 22h.

Rens. : 02 98 68 04 42.

1er et 3ème lundi du mois (9h30/16h30).

Tous les mardis (10h/17h).

Peinture à l'huile

Les vendredis (14h/17h).

Rens : Lucie LE GALL (02 98 68 60 36).

Cuisine

Le **mercredi 11 mars** à 16h et le **jeudi 12 mars** à 16h, salle de la Tannerie. Rens : Madeleine NEDELEC (02 98 68 04 42).

Art floral

Vendredi 6 mars, de 14h à 16h. Rens. : Jeanine ANDRE (02 98 68 75 38).



Coordonnées

AR STREAT KOZ

François NICOLAS, 06 86 81 37 30 et Sylvère POMPILIUS, 06 12 90 80 42.

DOJO LAMPAULAIS

Jean-Yves LESCOP, 02 98 68 76 18.

ESL FOOTBALL

Fabien LE REST, 06 79 77 75 51 et Frédéric CADALEN, 06 69 32 66 43.

ENCLOS EN MUSIQUE

Jean-Claude BORE, 06 68 44 30 61.

LA BREIZHCOTEQUE

Thomas POSTEC, 06 79 26 33 94.

LAMPARTZIC

Thierry SIMON, 06 08 66 56 76 ou 06 72 81 71 69.

LAMPAUL COURSE AVENTURE

Philippe MORVAN, 02 98 68 62 21.

LAMPAUL GUIMILIAU VTT

Joël PICHON, 06 82 39 93 66 et Isabelle RENAULT, 06 37 37 95 88.

LANDI LAMPAUL HB

Erwann GUERIN, 06 13 92 60 02.

LES AMIS DE SAINTE ANNE

Jean POULIQUEN, 02 98 68 76 46, Bernard MINGAM, 02 98 68 75 48.
Danse bretonne, le jeudi, à 20h30 à la Maison des Associations.

LES ETINCELLES

Laëtitia TOUROLLE, 06 51 42 31 97.

LES JCI

Sébastien LE GUEN, 02 98 68 78 30, David MOGUEROU, 06 37 63 22 13.

LES TETES DE L'ART (Théâtre)

Nathalie MOIGNE, 02 98 68 64 48.

TENNIS CLUB

Eric NEDELEC, 02 98 68 61 36.

TENNIS de TABLE (TTELL)

Eric GARZUEL, 06 84 08 14 66 et Jean-Yves PERSON, 06 34 95 50 87.

Randos

Randonnées pédestres (Ar Streat Koz)

Le mercredi - marche à 14h - départ de la salle Omnisports (randonnée d'environ 2 heures).

08/03, Plounéour Ménez (Les Maisons Anglaises). **14/03**, « Journée famille ». **15/03**, Lampaul-Guimiliau. **22/03**, Locmélard. **29/03**, Plouneventer. **05/04**, Saint Eloi (Roc'h-an-Daol).

Randos VTT (Lampaul Guimiliau VTT)

Calendrier des randos sur le site :

<https://lampaulvtt29.wixsite.com/accueil/agenda>

08, 22 et 29/03, reconnaissance La Lampaulaise 2020, rdv 8h30 à la salle omnisports. **15/03**, rando Plougastel' VTT (4 circuits) et sortie Lampaul. **05/04**, rando Saint-Divy VTT.

Festival Enfance Jeunesse

Du vendredi 3 au dimanche 12 avril

Vendredi 03/04 : théâtre des enfants de CM, devant les copains de l'école (cadre scolaire). Salle de la Tannerie.

Samedi 04/04 : de 14h à 19h, salle de la Tannerie, journée jeux avec structures gonflables, murder party - blind test - Défi just dance - atelier grainothèque, mon petit jardin...

Mardi 07/04 : 9h30, médiathèque, ptits bouquineurs autour des histoires.

Théâtre des enfants de CE devant les copains de l'école (cadre scolaire). Salle de la Tannerie.

Mercredi 08/04 : de 14h à 17h, salle omnisports, espace game à destination des 3 - 12 ans.

Jeudi 09/04 : 9h30, à la médiathèque, ptits bouquineurs autour des arts plastiques.

Vendredi 10/04 : 9h30 et 10h30, à la médiathèque, ptits bouquineurs autour de la psychomotricité.

Salle de la Tannerie, 20h30, spectacle «le manoir enchanté» de la Compagnie Syl Ballon.

Dimanche 12/04 : 10h30, Chapelle Sainte-Anne, chasse aux œufs (parcours sportif et famille).

Renseignements : Nathalie au 07 50 14 27 25, Stéphane au 06 99 40 76 67 et Mathieu au 06 62 20 04 77.



Matinée entretien chemins

organisée par le VTT

le samedi 21 mars

Appel aux personnes volontaires

Rendez-vous 8h30 salle omnisports et inscriptions pour le 19 mars sur le lien :

<https://doodle.com/poll/f782h2ikbp8fa9kt>



Le prochain CLIC !

Déposez vos articles avant le 20 du mois en Mairie
Distribution à partir du 1er lundi du mois

Adresse mail : accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr

