

Déploiement de la 4G, interférences avec la TNT

L'utilisation d'internet en mobilité, par le biais d'un smartphone ou d'une tablette, s'est considérablement développée ces dernières années. Cette croissance se traduit par une multiplication conséquente du trafic sur les réseaux mobiles qui menace, à terme, de les saturer.

La 4G, technologie de téléphonie mobile, offre un accès fluide à internet en mobilité grâce à des débits importants. Cependant, le déploiement de la 4G peut s'accompagner d'interférences avec la TNT.

Les personnes disposant d'un abonnement ADSL, d'une réception TV par satellite (parabole), par câble ou fibre optique ne sont en revanche pas concernés par ces perturbations.

Si vous recevez la télévision par une antenne râteau et que vous constatez depuis peu des difficultés de réception de la TNT, vous pouvez bénéficier d'un dispositif d'assistance et d'intervention mis en place par l'ANFR (Agence Nationale des Fréquences) et les opérateurs de téléphonie mobile concernés.

Si vous dépendez d'une antenne râteau placée sur votre toit, vous pouvez appeler le numéro : **0970 818 818**, du lundi au vendredi de 8h à 19h (prix d'un appel non surtaxé). Cette intervention est entièrement financée par les opérateurs mobiles et gratuits pour l'utilisateur.

Pour plus d'information, le site de l'ANFR : www.recevoirlant.fr

Dans le cadre du dispositif « Vas-Y : Santé, Bien-être et Vie Pratique des 60 ans et plus », une conférence sur la diététique est proposée le **Mardi 21 janvier à 14h30**, à la Salle de la Tannerie à Lampaul-Guimiliau.

LAMPAUL-GUIMILIAU
Du 18 déc 2019 au 09 Janv 2020.

L'église est ouverte tous les jours de 9 h à 18 h. Entrée gratuite.

CRECHE DE NOEL

Circuit des crèches au Pays des Endlos :
Guimiliau : du 15/12 au 12/01 de 9 h à 18 h
Saint Jacques en Guiclan : du 14/12 au 12/01 de 14 h à 18 h.

Une marche découverte des crèches sera organisée le samedi 21 décembre.
Rendez-vous à Guimiliau à 14 h, Saint Jacques à 15 h 30, Lampaul à 17 h.

Visite de la crèche

La Nativité dans le Lampaul des XVIème et XVIIème siècles.

Autour de la crèche, de nombreux bâtiments rappellent l'histoire de Lampaul :

- * l'enclos,
- * l'église,
- * l'ossuaire,
- * les maisons,
- * le moulin,
- * le kandi,
- * la fontaine,
- * les calvaires ...

L'église est ouverte tous les jours, de 9h à 18h, jusqu'au 9 janvier 2020.

Inscriptions sur les listes électorales

Les personnes de la commune non inscrites sur les listes électorales doivent s'inscrire **avant le 7 février 2020** pour pouvoir voter en 2020. Se munir d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.

Permanences « HABITAT » à la Communauté de Communes

Permanences service habitat : réception du public (information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat).

Le service habitat répond à vos questions par téléphone au 02 98 68 42 41, par mail à l'adresse d.dumesnil@pays-de-landivisiau.com et aux permanences du lundi au jeudi, de 9h à 12h (sans rendez-vous) et de 14h à 17h, le vendredi (sur rendez-vous).

Permanences de l'ADIL les 1^{ers} et 3^{èmes} mercredis après-midis de chaque mois de 14h à 17h. Prochaine date : **mercredi 15 Janvier**. Renseignements au 02 98 46 37 38.

Permanence HEOL le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h. Prochaine date : **jeudi 16 janvier**. Renseignements au 02 98 15 18 08.

Office de Tourisme du Léon

Recensement des créatifs du territoire

Un recensement des professionnels de la création, en partenariat avec le Pays de Morlaix, est actuellement en cours sur le territoire de l'Office du Tourisme du Léon, correspondant aux 33 communes de Haut-Léon Communauté et de la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau.

Les objectifs de ce recensement s'inscrivent dans une volonté d'identifier l'offre, c'est-à-dire les différentes activités professionnelles relevant du secteur « créatif » et de connaître ses acteurs, afin de valoriser un secteur socio-professionnel d'importance en termes d'attractivité du territoire.

Trois grands axes de travail vont être menés conjointement dans les prochains mois : la réalisation d'un annuaire des « Créatifs » du territoire, sur le modèle des « Créatifs de la Baie de Morlaix », l'identification des besoins des différents acteurs quant à une valorisation de leur activité et la programmation d'événements visant à associer ce secteur socio-professionnel à l'offre touristique du territoire.

Nous invitons dès à présent les acteurs professionnels (artisans d'art, artistes, entreprises, telles que agences de communication, brasseries artisanales, chocolateries, création d'espaces verts, etc.), lieux d'expression (cinémas, théâtres, galeries, bibliothèques et médiathèques, etc.) et les associations contribuant à l'enseignement, l'apprentissage, la préservation et la promotion des arts de la création, de la culture et de la nature à se faire connaître rapidement en nous contactant à l'adresse suivante :

Contact : lescreatifs29gmail1.com ou Valérie Guesnier et Tracey Page-Jones (02.98.29.09.09).



le C.L.I.C Anim' ANIMATION

Maison des jeunes Pouss'

Rens. : 02 98 68 66 35 - 06 99 55 70 00

<http://alshlampaul.jimdo.com/>

alsh.lampaulguimiliau@gmail.com



L'association Maison des Jeunes Pouss' vous propose, pour la 3ème année consécutive, des animations à destination des familles avec l'aide financière de la CAF du Finistère et du REAAP (Réseau d'Ecoute, d'Aide et d'Appui à la Parentalité).

13 février 2020 : soirée d'échanges sur la pression parentale : des outils, des trucs et astuces... une soirée ludique et créative entre parents ! Gratuit.

Généralions Loisirs Partagés

Marie Louise LE GUEN - 02 98 68 79 51 et

Simone BOUGARAN - 02 98 68 74 62

mail : glp.lampaul@gmail.com

Jeudi 30 janvier : Assemblée Générale à la maison des associations.

- * 13h30, accueil des adhérents : règlement de la cotisation annuelle.
- * 14h30, réunion suivi d'un goûter avec la galette des rois.

Les personnes désirant intégrer le club seront les bienvenues.

Le club est ouvert les lundis et jeudis à partir de 13h30 pour les activités : Dominos - marche - pétanque - divers jeux de société.

Lampaul Art et Bricolage

Jeanine ANDRE - 02 98 68 75 38,

Madeleine NEDELEC - 02 98 68 04 42

Gym

Les mardis 7, 14, 21 et 28 janvier, de 18h15 à 19h15.
Rens : 02 98 68 75 65 (ou 06 59 92 27 26). Gym Pilate, les mercredis 8, 15, 22 et 29 janvier, de 18h à 18h45 (2ème années) et de 18h45 à 19h30 (débutants).

Peinture - Porcelaine

En libre tous les mardis de 14h à 17h et de 20h à 22h.

Rens. : 02 98 68 04 42.

1er et 3ème lundi du mois (9h30/16h30).

Tous les mardis (10h/17h).

Peinture à l'huile

Les vendredis (14h/17h).

Rens : Lucie LE GALL (02 98 68 60 36).

Cuisine

Le mercredi 8 janvier à 16h et le jeudi 9 janvier à 16h, salle de la Tannerie. Rens : Madeleine NEDELEC (02 98 68 04 42).

Art floral

Vendredi 24 janvier de 14h à 16h. Rens. : Jeanine ANDRE (02 98 68 75 38).

BIBLIOTHEQUE MEDIATHEQUE LUDOTHEQUE

☎ 02 98 68 67 95
07 50 14 27 25

Lundi - 10h30/12h et 16h/18h

Mardi - 16h/18h

Mercredi - 13h30/18h

Jeudi - 16h/18h

Vendredi - 16h/18h30

Samedi - 10h/12h30

Dimanche - 15h/18h

Comité de Lecture

Le jeudi 9 janvier à la bibliothèque à 20h30.

Ludothèque

Ouvert à tous et gratuit, abonnés ou non, après midi jeux de société, le 1er dimanche de chaque mois (**prochaine date, le dimanche 2 février**). La Ludothèque se transforme en grande salle de jeux de société, n'hésitez pas à venir vous amuser en famille entre 15h et 18h.

Petits bouquineurs

10/01, psychomotricité. 17/01, histoires. 24/01, arts plastiques. 31/01, histoires.

Croq' Histoires

Des nouveaux rendez-vous vous attendent « les croq' histoires », un samedi par mois. Venez écouter des histoires, avec Anne Charlotte Desmurs qui vous attend nombreux.

Prochaine date : samedi 11 janvier à 11h, à la bibliothèque.

Vie Paroissiale

Le samedi à 18h : 1er et 3ème à St Thégonnec, 2ème et 4ème à Plounéventer, 5ème à Landivisiau (ND de Lourdes).

Tous les dimanches à 10h30 à Landivisiau, Plouzévédé et Sizun.

THEATRE - Les Têtes de L'Art

Représentations à la salle de

la Tannerie, les vendredis 17 et 24 janvier 2020 à 20h30, les samedis 18 et 25 janvier 2020 à 20h30 et les dimanches 19 et 26 janvier 2020 à 15h00.

« Pagaille au chalet », comédie d'Olivier TOURANCHEAU (présence de l'auteur le samedi 18).

« Frédérique et Patrice sont propriétaires d'un chalet de vacances qui accueille des vacanciers sur la petite station de ski de Formiguères! mais les résultats financiers du chalet sont à la hauteur de la station, à très basse altitude. Frédérique est inquiète, car un contrôleur doit passer inspecter le chalet qui ne malheureusement pas aux normes demandées ! Alors, quand en plus elle voit débarquer comme vacanciers, une jeune et une vieille dame qui multiplient les bêtises, deux moniteurs de ski qui ne s'entendent pas, un prêtre pas si saint qu'il ne le prétend et une anglaise qui parle un français très moyen ! Tout devient plus compliqué ! Et les acrobaties intellectuelles pour tromper l'inspecteur seront à l'image des occupants du chalet : très farfelues ! »

Une comédie absolument délirante pour rire rire et rire. 6 € l'entrée, gratuit - de 12 ans (bénéfices reversés aux JCI).



Coordonnées

AR STREAT KOZ

François NICOLAS, 06 86 81 37 30 et Sylvère POMPILIUS, 06 12 90 80 42.

DOJO LAMPAULAIS

Jean-Yves LESCOP, 02 98 68 76 18.

**ESL FOOTBALL**

Fabien LE REST, 06 79 77 75 51 et Frédéric CADALEN, 06 69 32 66 43.

ENCLOS EN MUSIQUE

Jean-Claude BORE, 06 68 44 30 61.

**LA BREIZHCOTEQUE**

Thomas POSTEC, 06 79 26 33 94.

LAMPARTZIC

Thierry SIMON, 06 08 66 56 76 ou 06 72 81 71 69.

**LAMPAUL COURSE AVENTURE**

Philippe MORVAN, 02 98 68 62 21.

LAMPAUL GUIMILIAU VTT

Joël PICHON, 06 82 39 93 66 et Isabelle RENAULT, 06 37 37 95 88.

LANDI LAMPAUL HB

Erwann GUERIN, 06 13 92 60 02.

**LES AMIS DE SAINTE ANNE**Jean POULIQUEN, 02 98 68 76 46, Bernard MINGAM, 02 98 68 75 48.
Danse bretonne, le jeudi, à 20h30 à la Maison des Associations.**LES ETINCELLES**

Laëtitia TOUROLLE, 06 51 42 31 97.

LES JCI

Sébastien LE GUEN, 02 98 68 78 30, David MOGUEROU, 06 37 63 22 13.

LES TETES DE L'ART (Théâtre)

Nathalie MOIGNE, 02 98 68 64 48.

**TENNIS CLUB**

Eric NEDELEC, 02 98 68 61 36.

TENNIS de TABLE (TTELL)

Eric GARZUEL, 06 84 08 14 66 et Jean-Yves PERSON, 06 34 95 50 87.

Randos

Randonnées pédestres (Ar Streat Koz)

Le mercredi - marche à 14h - départ de la salle Omnisports (randonnée d'environ 2 heures).

05/01, vœux à la Maison des associations à 18h.
12/01, Plougoulm (Toul an Ouch). **19/01**, Goulven (Dunes de Keremma). **26/01**, Saint Derrien. **02/02**, Saint-Sève.**Randos VTT (Lampaul Guimiliau VTT)**

Calendrier des randos sur le site :

<https://lampaulvtt29.wixsite.com/accueil/agenda>**04/01**, vœux, à la Maison des associations à 19h. **12/01**, sortie Lampaul/Landivisiau (rdv 9h). **19/01**, sortie Lampaul (La Vallée perdue, rdv 9h). **26/01**, sortie à Cléder (8h40). **02/02**,**Jambon à l'os - Amicale Laïque**

Samedi 1er février, rendez-vous à partir de 19h à la Tannerie pour le repas "jambon à l'os" de l'école publique.

Repas : Jambon à l'os des Terroirs du Pontic accompagné de gratin et salade + dessert.

Tarifs : 12€ menu adulte / 6€ menu enfant. Sur réservation par mail (al.erictabarly@gmail.com) ou par tel au 07.89.53.31.63 avant le 24/01 : 10€ menu adulte / 5€ menu enfant.**SUPER LOTO BINGO****Samedi 8 Février à 20H****Salle de la Tannerie (ouvre à 17h)****Animé par Malou de Guiclan****Organisé par: LAMPAUL ANIMATION****Relais Petite Enfance (RPE)**Les permanences administratives du relais petite enfance se font sur rendez-vous à la demande des familles et/ou assistantes maternelles sur l'ensemble des communes de la communauté de communes. Temps d'éveil, **vendredi 10 janvier** à la médiathèque à 9h30 et 10h30. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter le 02 98 24 97 15 ou par mail : rpe.paysdelandi@gmail.com.**Journées Contre l'Indifférence****Vendredi 10 janvier**, à 20h, à la Maison des associations, vote pour le choix des associations pour le weekend des JCI, les 29, 30 et 31 mai 2020.**FOROMAP 29**le Forum de l'Apprentissage et de la Formation en Alternance « **FOROMAP29** ».La 26^{ème} Édition aura lieu le **Samedi 18 Janvier 2020** au Quartz à Brest.**Salon de l'orientation**Les lycées du Kreisker St Pol de Léon, Ste Marie Plouigneau, St Esprit Landivisiau et Notre Dame du Mur le Porsmeur Morlaix organisent comme chaque année le **salon de l'orientation à Langolvas le 1^{er} février**.**Le prochain CLIC !**Déposez vos articles avant le 20 du mois en Mairie
Distribution à partir du 1er lundi du moisAdresse mail : accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr