



CLIC

Commune de
Lampaul-Guimiliau

AVRIL
2019



Chronique Lampaulaise d'Information Communale

INFO

Mairie - Les lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 8h30 à 12 h et de 13h30 à 17h30, le **mardi**, de 8h30 à 12h, fermé l'après midi.
Le samedi de 9h à 12h.

Tél : 02 98 68 76 67 - Fax : 02 98 68 64 82
Site : www.mairie-lampaul-guimiliau.fr
Mail : accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr



Permanence des élus : Le Maire et les Adjointes sont à la disposition des lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

Passage dans les quartiers, sur rendez-vous (02 98 68 76 67), Pascale MOIGNE se tient à la disposition du public le samedi matin.



Agence postale : ouverte le matin du mardi au samedi de 9h à 12h. Levée à 16h la semaine et 11h50 le samedi - Tél : 02 98 68 76 74

La déchetterie de Kergreven est ouverte

Horaires d'ouverture :
mercredi : 14h/17h et samedi : 13h30/18h

SOMMAIRE



Page 1

Le Mot du Maire
Pharmacies de garde
Info santé
Carnet Rose

Page 2

Communiqués Mairie
Communiqués Divers

Page 3

Animations
Biblio/Médiathèque
Associations de Vie

Page 4

Associations

MOT DU MAIRE

Le 8ème Festival Enfance Jeunesse a ouvert ses portes depuis le 30 mars. Un bon moment pour les enfants, de la convivialité pour les parents et Philippe, Stéphane et Nathalie, toujours aux commandes des animations qui feront le plaisir de nombreuses familles lampaulaises.

Bienvenue au printemps !!



Jean Marc PUCHOIS



Pharmacies de garde

Pour connaître les pharmacies de garde en dehors des jours et heures ouvrés, composez le **3237** sur votre téléphone (0.34 € la minute), ou connectez-vous sur le site internet : **3237.fr**

Festival Enfance Jeunesse

8ème Festival Enfance Jeunesse
De 0 à 18 ans
Du 30 mars au 05 avril et le 21 avril 2019

LAMPAUL-GUIMILIAU

- Chasse aux œufs
- Jeux
- Spectacle
- Théâtre
- Découverte
- Activités bébés

<http://www.mairie-lampaul-guimiliau.fr>

Mardi 2 avril, 9h30, animations pour les tout-petits autour des histoires à la médiathèque.

Mercredi 3 avril, animations jeux l'après-midi sur le thème des super-héros, à la salle de sports ou en extérieur.

Jeudi 4 avril, 9h30, animation pour les tout-petits autour des arts plastiques à la médiathèque.

Vendredi 5 avril, 9h30 et 10h30, deux séances de psychomotricité pour les tout-petits. Vendredi soir : spectacle de clôture.

Dimanche 21 avril, à 10h30 à sainte Anne, chasse aux œufs.

i INFOS SANTE

Médecin - Dr Benoît KERVILLA : 02 98 68 64 64

Dentiste - Dr Bernard GOINGUENET : 02 98 68 70 75

Infirmiers - Mr Marc DESMURS, Mme Laurie CLUZEAU et Mme Amandine GUEGUEN : 02 98 61 26 24

Kinésithérapeutes - Mmes Delphine LE SAINT et Aude DERRIEN : 02 98 15 25 81

Ostéopathes - Mme Anne HERJEAN : 02 98 24 61 70

Gendarmerie : 17
Pompiers : 18 ou 112
Urgences médicales : 15

Présence d'un défibrillateur à la salle omnisports

Taxi - Ambulance - SARL Coat-Le Guillou : 02 98 68 18 18

Aide à domicile - AS Domicile : 02 98 68 10 36

Repas du Printemps Ecole St Joseph

Dimanche 5 Mai à la Maison des associations.

Tarifs : 12€ sur place, 11€ sur réservation,
gratuit pour les enfants de l'école St Jo et
6€ pour les enfants extérieurs (- 12 ans). Réservations :
Mme GIRALT Anne-Sophie au 06 37 63 22 13
(sms privilégié) ou au **02 98 68 78 14**

Formations RESAM (*) - CCPL



Dans le cadre d'un partenariat avec le service Cohésion sociale de la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau, le RESAM organise des formations sur notre territoire. Les formations se déroulent sur tout le pays de Morlaix, dont 2 prochainement sur le secteur de la CCPL :

(*) RESAM (réseau d'Echanges et de Services aux Associations du pays de Morlaix)

- Comptabilité associative, vendredi 5 avril, de 9h30 à 16h30 à Plouvorn,
- Animation de réunions participatives, jeudis 13 et 20 juin, de 18h à 21h à Lampaul-Guimiliau.

Les formations sont gratuites pour les bénévoles et les services civiques, pour y participer, il faut simplement être adhérent au RESAM.

Pour plus d'informations : <https://www.resam.net>

Les inscriptions se font auprès du RESAM, au 02 98 88 00 19 ou sur formation@resam.net

Frelon asiatique

Piégeage de printemps (du 1er avril au 1er juin)

Le frelon asiatique est une espèce invasive introduite accidentellement en France en 2004. Depuis, il s'est rapidement installé sur la majorité du territoire français et est maintenant solidement implanté en Bretagne. A l'heure actuelle, le seul moyen de lutter **préventivement** contre le frelon est de mettre en place un piégeage de printemps. En effet, à cette période, les fondatrices quittent leur refuge d'hiver. L'objectif du piégeage de printemps est de réduire leur nombre et ainsi le nombre des futurs nids.

Ci-dessous, mode d'emploi de piège :



Mode d'emploi : Piège et attractif à frelons

1 - Préparation de la solution
Mélanger dans le bol du piège :

- 1/3 de sirop de grenadine
- 1/3 de vin blanc
- 1/3 de bière brune

2 - Montage du piège



3 - Positionnement du piège :
Le piège peut être suspendu à une branche d'arbre ou tout autre support. Il doit être positionné à proximité des lieux de fréquentation habituels des frelons. Dans les ruchers, utiliser en moyenne 2 pièges pour 5 ruches pour une protection optimale.



Renouvellement :
Lorsque le piège est plein, ou 3 semaines après l'installation, vider le contenu du piège et recharger le bol de solution attractive

Conseil pratique :
Pour une meilleure efficacité, ne pas entretenir le piège et son contenu lors du renouvellement de la solution.



1,5-3 m

Relais Assistantes Maternelles

Les permanences administratives du relais parents assistantes maternelles se font sur rendez-vous à la demande des familles et/ou assistantes maternelles sur l'ensemble des communes de la communauté de communes. Temps d'éveil, vendredi 05/04 à la bibliothèque à 9h30 et 10h30. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter le 02 98 24 97 15.

Don du Sang - prochaines dates

Espace des Capucins à Landivisiau

Vendredi 17 mai de 10h30 à 14h30.

20, 21 et 22 mai de 8h à 12h30

Vendredi 23 août de 10h30 à 14h30.

26, 27 et 28 août de 8h à 12h30.

Vendredi 15 novembre de 10h30 à 14h30.

18, 19 et 20 novembre de 8h à 12h30.

Carnet Rose

Maélya GUIGOT, née le 14 février à Brest.
Léa CARIOU, née le 22 février à Morlaix.



Vie Paroissiale



Le samedi à 18h

1er et 3ème à St Thégonnec,
2ème et 4ème à Plouneventer,
5ème à Landivisiau (ND de Lourdes),

Tous les dimanches à 10h30 à Landivisiau, Plouzévédé et Sizun.

Permanences « HABITAT » à la Communauté de Communes

- Permanences de l'ADIL les 1^{ers} et 3^{èmes} mercredis après-midis de chaque mois de 14h à 17h. **Prochaines dates : mercredis 3 et 17 avril.**

- Permanence HEOL le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h. **Prochaine date : jeudi 18 avril.**

Secours populaire de Landivisiau

11 rue Ferdinand de Lesseps - ZI du Fromeur
Tél. : 09 67 17 05 72

Ouverture le mardi et le jeudi de 14h à 17h30

- Mercredi 10 avril (vestiaire), de 14h à 17h, braderie.
- Samedi 20 avril, loto au Vallon, à 20h.
- Dimanche 21 avril, chasse aux œufs.



le C.L.I.C Anim'

ANIMATION

Maison des jeunes Pouss'

Rens. : 02 98 68 66 35 - 06 99 55 70 00
<http://alshlampaul.jimdo.com/>
alsh.lampaulguimiliau@gmail.com



Animation familles,

« sors tes parents ! » Concert POP « l'auto-école des supers héros » au Vallon.
3€/adulte et gratuit pour les enfants.
Goûter en commun à 15h30 à la MJP avant la séance.

BIBLIOTHEQUE MEDIATHEQUE LUDOTHEQUE

Lundi - 10h30/12h et 16h/18h
Mardi - 16h/18h
Mercredi - 13h30/18h
Jeudi - 16h/18h
Vendredi - 16h/18h30
Samedi - 10h/12h30



Dimanche - 10h/13h



02 98 68 67 95 - 07 50 14 27 25

Vacances
- du **Mardi au Vendredi**
De 10h00 à 12h00
et de 16h00 à 18h00
- le **Samedi**
de 10h00 à 12h30
- le **Dimanche**
de 10h à 13h

Comité de Lecture

Le **Mardi 9 avril** à 20h30 à l'ivresse des Mots.

Petits Bouquineurs

02/04, histoires. 04/04, arts plastiques. 05/04, psychomotricité. 26/04, histoires. 03/05, psychomotricité.

Croq' Histoires

Des nouveaux rendez-vous vous attendent « les croq' histoires », le premier samedi de chaque mois à partir de Mai. Les rendez-vous avant les grandes vacances sont les suivants : **les samedis 4 mai et 1er juin à 11h**. Venez écouter des histoires, avec Anne Charlotte Desmurs qui vous attend nombreux.

**Dimanche 14 Avril 2019
LAMP-AUL-GUIMILIAU**

**RANDO VTT
TRAIL & MARCHÉ
La Lampauloise**

• 4 circuits VTT > 20 | 30 | 38 | 45 Kms
• 3 circuits Marche & Trail > 8 | 11 | 17 Kms
• Départ de la salle omnisports à partir de 7h30
• Départ libre pour le Trail et la Marche
• Participation : VTT à 10€ | Marche 3€
• Douches • Casse-croûte

Tél. : 06 02 29 93 66
lampaulvtt.free.fr/association/association.html

SUPER LOTO BINGO

Samedi 6 avril 2019
20 heures



Organisation :

Lampaul Animation

Salle de la Tannerie

Ouverture des portes à 17h

Loto animé par Malou de Guiclan

Buvette et petite restauration sur place : sandwiches, gâteaux

NOMBREUX LOTS !!!

1.200 € Bons d'achat Leclerc

Ordinateur portable Acer (15 pouces)

Télévision Philips (108 cm)

Cookéo

Week-end Wonderbox (2 personnes)

Plancha, Raclette-pierrade

Crêpière

Tablette tactile

Série été (chaises chiliennes ...)

Corbeilles garnies (produits alimentaires, produits bretons, friandises, produits de beauté, ...)

Autres lots de valeur

Samedi 27 avril, à partir de 15h
à la salle omnisports.

**RASSEMBLEMENT
de Majorcette**

"Plus de 100 majorcettes"
POUR UN DÉJEUNÉ DANS LES MURS
ET UNE REPRÉSENTATION À LA SALLE OMNISPORT

Les Étoiles
de Lampaul-Guimiliau

Rendez-vous
LE 27 AVRIL 2019
À LAMP-AUL-GUIMILIAU

MOULES FRITES

Samedi 18 Mai à partir de
18h30 à la salle de la
Tannerie.

Rens : 07.86.23.92.74
dabiven@laposte.net



Lampaul-Guimiliau VTT propose depuis quelques semaines des **sorties cyclos** tous les dimanches matin au départ de la salle omnisports de lampaul. Toute personne intéressée à rouler en petit groupe à une allure régulière peut se manifester auprès d'Isabelle, au 06 37 37 95 88, coprésidente du LGVTT.

Généralions Loisirs Partagés

Marie Louise LE GUEN - 02 98 68 79 51
Jean Yves PRIGENT - 02 98 68 78 50



Mercredi 17 avril, interclubs à Lampaul : dominos-pétanque avec le secteur du Ponant.

Mercredi 24 avril, interclubs à Lampaul : dominos-pétanque avec Saint-Martin des champs.

Vendredi 10 mai, à Lampaul : sélection de pétanque du Ponant.

Le club est ouvert tous les lundis et jeudis à partir de 13h30 pour les activités : Dominos - marche - pétanque - divers jeux de société.

Un goûter est servi le jeudi à 16h pour tous les adhérents.

Lampaul Art et Bricolage

Jeanine ANDRE - 02 98 68 75 38
Madeleine NEDELEC - 02 98 68 04 42

Gym

Le **lundi 1er avril**, de 18h à 19h. Rens : 02 98 68 75 65 (ou 06 59 92 27 26). Gym Pilate, le **mercredi 3 avril**, de 18h à 19h.

Peinture - Porcelaine

En libre tous les mardis de 14h à 17h et de 20h à 22h.
Rens. : 02 98 68 04 42.

1er et 3ème lundi du mois (9h30/16h30).
Tous les mardis (10h/17h).

Peinture à l'huile

Les vendredis (14h/17h).
Rens : Lucie LE GALL (02 98 68 60 36).

Cuisine

Le **mercredi 29 avril** à 16h et le **jeudi 30 avril** à 10h, salle de la Tannerie. Rens : Madeleine NEDELEC (02 98 68 04 42).

Art floral

Prochaine date le **vendredi 5 avril**, de 14h à 16h. Rens. : Jeanine ANDRE (02 98 68 75 38).



le C.L.I.C ASSO'



Les JCI

Jean Yves LESCOP et Sébastien LE GUEN
(02 98 68 76 18 - 02 98 68 78 30)



LAMPARTZIC

Art et musique. Informations et inscriptions : Thierry SIMON : 06 08 66 56 76
06 72 81 71 69 - lampartzic@orange.fr

LA BREIZHCOTEQUE

Thomas POSTEC au 06 79 26 33 94
email : breizhcoteque@gmail.com



E.S.L. FOOTBALL

Fabien LE REST (06 79 77 75 51) et
Frédéric CADALEN (06 69 32 66 43)

mail : etoilesportivelampaulaise@gmail.com
Site Internet : www.eslampaulaise.fr



DOJO LAMPAULAIS

Jean Yves LESCOP (02 98 68 76 18)
<http://www.dojolampolais.jimdo.com>

Musculation et Aikido



LES ETINCELLES

Laëtitia TOUROLLE
06 51 42 31 97

lesetincellesdelampaul@orange.fr

www.majorettes-lampaulguimiliau.fr



LES TÊTES DE L'ART

Théâtre pour adultes - Rens : Nathalie MOIGNE (02 98 68 64 48)



LES AMIS DE SAINTE ANNE

Jean POULIQUEN au 02 98 68 76 46
Bernard MINGAM au 02 98 68 75 48

Danse bretonne

Le jeudi, à 20h30 à la Maison des Associations



ENCLOS EN MUSIQUE

Rens: Jean Claude BORE (06 68 44 30 61)

TENNIS CLUB et Badminton

Eric NEDELEC (02 98 68 61 36)

Site : www.club.fft.fr/tc.lampaulguimiliau

Tennis : Entraînements - Jeudi 18h30/19h30 (jeunes) et
19h30/21h30 (adultes) - Samedi 9h/10h et 12h/13h (adultes)
et 10h/12h (jeunes)

Badminton : Entraînements le lundi de 20h à 22h.



LAMPAUL GUIMILIAU VTT

Contacts : Joël Pichon (06 82 39 93 66) ou
Isabelle Renault (06 37 37 95 88)
email : lampaulvtt@club-internet.fr

Calendrier des randos sur le site :
lampaulvtt.reseaudesassociations.fr

07/04, sortie à Lampaul et rando à St Divy (rdv terrain de foot). 14/04, La Lampaulaise. 21/04, Vallée perdue (rdv bourg Loc Eguiner). 28/04, sortie Lampaul, rando Coat Meal (rdv terrain de foot).

01/05, rando Le Drennec (rdv terrain de foot).

AR STREAT KOZ

Contacts : François Nicolas (06 86 81 37 30) et
Sylvère Pompilius (06 12 90 80 42)
mail : arstreatkoz@gmail.com

Le mercredi - marche à 14h - départ de la salle
Omnisports (randonnée d'environ 2 heures).

07/04, 8h30, Carantec (Penn al Lann). 13 et 14/04, randonnée
humanitaire (weekend solidarité à Bodilis). 14/04, Lampaul (La
Lampaulaise). 21/04, 8h30, Guiclan (Tro St Jacques).

28/04, 8h30, Guipavas (don d'organes).

05/05, Le Ponthou (vers le pont de Keribot).



LANDI - LAMPAUL HB

Erwann GUERIN (06 13 92 60 02)

<http://landilampaulhandball.com/>



TENNIS de TABLE (TTELL)

Eric GARZUEL (06 84 08 14 66) ou
Jean Yves PERSON (06 34 95 50 87)
www.ttenclos.fr



4

Le prochain CLIC !

Déposez vos articles avant le 20 du mois en Mairie
Distribution à partir du 1er lundi du mois

Adresse mail : accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr

