



CLIC

Commune de
Lampaul-Guimiliau

SEPTEMBRE
2018



Chronique Lampaulaise d'Information Communale

INFO

Mairie - Les lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 8h30 à 12 h et de 13h30 à 17h30, le **mardi**, de 8h30 à 12h, **fermé l'après midi**.
Le samedi de 9h à 12h.

Tél : 02 98 68 76 67 - Fax : 02 98 68 64 82
Site : www.mairie-lampaul-guimiliau.fr
Mail : accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr



Permanence des élus : Le Maire et les Adjointes sont à la disposition des lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

Passage dans les quartiers, sur rendez-vous (02 98 68 76 67), Pascale MOIGNE se tient à la disposition du public le samedi matin.



Agence postale : ouverte le matin du mardi au samedi de 9h à 12h. Levée à 16h la semaine et 11h50 le samedi - Tél : 02 98 68 76 74

MOT DU MAIRE

Suite à l'article paru cet été dans le Télégramme sur la renonciation de Cocorette à s'installer sur l'ex-site Gad, je tiens à préciser quelques informations sur ce dossier.

Le premier contact a eu lieu le **21 août 2016**. Une visite demandée par cette société fut organisée douze jours plus tard, le 2 septembre. Depuis cette date, les contacts ont été permanents : entretiens téléphoniques au minimum tous les quinze jours avec le directeur industriel, déplacements à Paris au salon de l'agriculture, au space à Rennes et à Doullens dans l'Oise.

La présentation d'un dossier de reprise du site avec investissements et création d'une quarantaine d'emplois amena le tribunal de Commerce de Rennes à céder celui-ci à la Communauté des Communes en novembre dernier.

Pascale Lemaire, PDG de Cocorette, est venu trois fois à Lampaul, sa dernière visite remontant au mois de Février, où il était accompagné d'un cadre dirigeant d'une grosse entreprise agroalimentaire bretonne. Léon Caroff, 1er adjoint et moi-même sommes sortis de ce rendez-vous satisfaits et sereins. Les contacts ont été interrompus au mois de mai et le 15 juin, un message vocal du PDG m'annonça que sa société allait racheter une autre entreprise dans le domaine des œufs et que si la transaction se faisait, le site de Lampaul ne serait plus utile pour le développement de sa société. Il devait m'envoyer un écrit dans les 48 heures, je l'attends toujours ...

Sur le fond, une entreprise peut parfaitement changer sa stratégie et ses choix d'implantation, mais sur la forme, c'est inconcevable, surtout dans notre village qui a vécu la fermeture de l'abattoir comme une tragédie, laissant un bon nombre d'hommes et de femmes dans le désarroi. Je suis profondément déçu, nous vivons une drôle d'époque où le respect des engagements est aléatoire. Que de temps perdu pour faire revivre la partie basse de l'ex-abattoir ! Le maire qui « s'emballe », accompagné de son conseil, de la CCPL, de la région et de l'état, attend avec impatience la déclaration de renonciation officielle qui permettra de repartir à la recherche d'un repreneur sérieux et honnête.
Jean Marc PUCHOIS

SOMMAIRE



Page 1

Le Mot du Maire
Pharmacies de garde
Info santé

Page 2

Communiqués Divers

Page 3

Animations
Biblio/Médiathèque
Associations de Vie

Page 4

Associations

Dératisation

Le dératiseur sera sur la commune le **19 septembre**. Si vous souhaitez son passage, inscrivez-vous en Mairie.

Pharmacies de garde



Pour connaître les pharmacies de garde en dehors des jours et heures ouvrés, composez le **3237** sur votre téléphone (0.34 € la minute), ou connectez-vous sur le site internet : **3237.fr**

i INFOS SANTE

Médecin - Dr KERVELLA : 02 98 68 64 64

Dentiste - Dr GOINGUENET : 02 98 68 70 75

Infirmiers - Mr DESMURS, Mme CLUZEAU et
Mme GUEGUEN : 02 98 61 26 24

Kinésithérapeutes - Mmes NAUDET, LE SAINT
et DERRIEN : 02 98 15 25 81
Mr RANNOU : 02 98 68 61 24

Ostéopathes - Mme HERJEAN : 02 98 24 61 70
Mr RANNOU : 02 98 68 61 24

Gendarmerie : 17
Pompiers : 18 ou 112
Urgences médicales : 15

Présence d'un défiibrillateur
à la salle omnisports

Taxi - Ambulance - SARL Coat-Le Guillou : 02 98 68 18 18

Aide à domicile - AS Domicile : 02 98 68 10 36

COMMUNIQUES DIVERS

Dimanche 30 septembre, de 14h à 18h,
aux Jardins de la Palud à Landerneau (gratuit)

Dans le cadre de la Semaine de l'Elorn, le Syndicat de bassin de l'Elorn vous invite à découvrir, à travers des ateliers, animations et expositions, les espèces animales et végétales des rivières :

- Poissons migrateurs,
- Mammifères semi-aquatiques,
- Oiseaux des vasières,
- Amphibiens,
- Invertébrés,
- Plantes locales et invasives.

Un jeu-découverte, proposé aux petits et grands, et 2 expositions, sur les poissons migrateurs et la biodiversité, feront de vous des experts en espèces de rivière !

Pendant l'après-midi, vous pourrez également découvrir l'exposition « Landerneau sur Elorn » de la ville de Landerneau, partenaire de l'évènement.

Enfin, le Syndicat de bassin de l'Elorn et Eau du Ponant vous aideront à comprendre le cycle de l'eau.

Les ateliers seront animés par Bretagne Vivante, Eau et rivières de Bretagne et la Maison de la rivière.

A vos photos !

En septembre, participez au concours photos sur les espèces de rivière sur notre page Facebook bassinelnorn.

Pour plus d'informations : 02.98.25.93.51 / accueil@bassin-elorn.fr

Mardi 11 septembre : Conférence « Zones humides et biodiversité » 14h, salle du Family à Landerneau.

Animée par le Syndicat de bassin de l'Elorn, en partenariat avec l'UTL et la ville de Landerneau. Gratuite et ouverte à tous.

Relais Assistantes Maternelles



Les permanences administratives du relais parents assistantes maternelles se font sur rendez-vous à la demande des familles et/ou assistantes maternelles sur l'ensemble des communes de la communauté de communes. Temps d'éveil, vendredi 21 septembre.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter le 02 98 24 97 15.

Permanences « HABITAT » sur la Communauté de Communes

Permanences service habitat : réception du public

Par téléphone : 02 98 68 42 41

Par mail : d.dumesnil@pays-de-landivisiau.com

Permanences à la CCPL, du lundi au vendredi (sur rendez-vous), de 9h à 12h et de 14h à 17h. Le vendredi sur rendez-vous.

A compter du 1^{er} septembre 2018 :

- L'ADIL tiendra ses permanences les 1^{ers} et 3^{èmes} mercredis après-midis de chaque mois de 14h à 17h. Prochaines dates : mercredis 5 et 19 septembre.

- HEOL tiendra sa permanence le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h. Prochaine date : jeudi 20 septembre.

le C.L.I.C Info'



Présence Verte

« Trucs et astuces chutes »

Le saviez-vous ? Chaque année plus de 2 millions de personnes âgées soit 1/3 des plus de 65 ans chutent à leur domicile. Responsables de nombreux décès chaque année, les chutes entraînent aussi des conséquences physiques et psychologiques plus ou moins graves, mais comment les éviter ?

Une bonne solution : l'anticipation.

Connaitre les causes des chutes pour mieux anticiper.

Il est important de mieux connaître les causes et les facteurs favorisant ces chutes. Avec l'âge, la masse musculaire diminue, ce qui entraîne une baisse de tonicité. La perte d'audition aussi induit des pertes d'équilibre et rend ainsi les personnes plus vulnérables aux obstacles. Il est donc important de faire évoluer son environnement pour l'adapter à ses besoins. Cela se traduit par de petits changements à peu de frais : modification de la disposition des meubles pour faciliter les déplacements, installation de barres d'appui et d'antidérapants sous les tapis, stickers lumineux sur les interrupteurs... Autant d'éléments qui font que le domicile doit contribuer au bien-être de son résident !

De plus, certains comportements quotidiens sont susceptibles d'augmenter les risques de chute. On compte parmi eux la prise de médicaments, au delà de 4 par jour le risque est multiplié par deux, attention donc à être d'autant plus vigilant!

L'objectif est donc de faire attention au quotidien pour minimiser les risques. Toutefois, il existe d'autres démarches pour aller plus loin et assurer la sécurité des personnes les plus fragiles.

Choisir une démarche active de prévention.

Il existe par exemple des ateliers « bien vieillir » pour apprendre à se protéger et à se relever en cas de chute. De plus, la technologie s'avère être une aide efficace pour la sécurité au domicile grâce au système de téléassistance. Il permet de faire appel à un réseau d'urgence sur simple appui d'un bouton et même automatiquement grâce aux bracelets désormais capables de détecter les chutes. La téléassistance se démocratise de plus en plus par sa simplicité d'utilisation et permet, par la même occasion, de rassurer l'entourage qui ne peut pas toujours être présent. Cette solution adaptée maintient un lien avec l'extérieur et se révèle très utile pour les personnes isolées.

Le maintien à domicile est une solution souvent adoptée pour garder son indépendance. Mais attention tout de même à bien anticiper les risques de chutes et à se protéger pour continuer de vivre en toute sérénité.

Pour plus de renseignements sur l'adaptation du logement et la téléassistance www.présence-verte.fr



le C.L.I.C Anim'

ANIMATION

BIBLIOTHEQUE MEDIATHEQUE LUDOTHEQUE

Maison des jeunes Pouss'

Renseignements :

02 98 68 66 35 / 06 99 55 70 00

<http://alshlampaul.jimdo.com/>

alsh.lampaulguimiliau@gmail.com



L'association Maison des jeunes pouss' vous propose, pour la deuxième année consécutive, des animations à destination des familles avec l'aide financière de la CAF du Finistère et du REAAP (Réseau d'écoute, d'aide et d'appui à la parentalité).

Elles ont lieu le weekend et proposent aux familles de participer à des activités. Coordonné et aidé par Stéphanie, un groupe de parents est en charge de l'organisation des animations.

Dimanche 16/09/2018 : Sortie à l'île de batz à la journée. 5€ par adulte/3€ par enfant.

Lundi - 10h/12h et 16h30/18h

Mardi - 16h30/18h

Mercredi - 13h30/17h30

Judi - 16h30/18h

Vendredi - 16h30/18h30

Samedi - 10h/12h30

Dimanche - 10h/13h



02 98 68 67 95
07 50 14 27 25

Comité de Lecture

Le **Mardi 11 septembre** à 20h30 à la Bibliothèque.

Petits Bouquineurs

07/09, histoires. **14/09**, visite de l'élevage d'escargots à Lampaul. **21/09**, histoires. **28/09**, arts plastiques.

Théâtre enfants et ados

Le théâtre est une activité proposée par la bibliothèque, l'enfant doit donc y être inscrit. Le théâtre est destiné aux enfants à partir de 7 ans (scolarisés en CE1). Une réunion à destination des parents est programmée à la bibliothèque. **Le jeudi 20 septembre à 19h00**, afin de proposer des horaires de séance adaptés. La présence de tous est demandée pour valider l'inscription. Préinscription au forum des associations, le samedi 8 septembre.

Renseignements :

Nathalie au 02 98 68 67 95 - 07 50 14 27 25

Forum des Associations

Samedi 8 septembre, salle de la Tannerie, de 10h à 12h.

A cette occasion, la municipalité, en partenariat avec les associations utilisatrices des chemins de randonnée à Lampaul, propose une matinée de débroussaillage. Ouvert à tous, l'occasion pour les Lampaulais de participer à l'entretien des chemins de la commune. **Rendez-vous à la salle de la Tannerie à 8h30, avec le matériel nécessaire.**

Contact : Joël Pichon 06 82 39 93 66

Lampaul Art et Bricolage

Jeanine ANDRE - 02 98 68 75 38

Madeleine NEDELEC - 02 98 68 04 42

Gym

Reprise le **lundi 17 septembre**, de 18h à 19h. Rens : 02 98 68 75 65 (ou 06 59 92 27 26). Gym Pilate, reprise le **mercredi 19 septembre**, de 18h à 19h.

Peinture - Porcelaine

En libre tous les mardis de 14h à 17h et de 20h à 22h. Rens. : 02 98 68 04 42.

1er et 3ème lundi du mois (9h30/16h30), **reprise en octobre.**

2ème et 4ème mardi (10h/17h). **Reprise le 2ème mardi de septembre.**

Peinture à l'huile

Les vendredis (14h/17h).

Rens : Lucie LE GALL (02 98 68 60 36).

Cuisine

Reprise en septembre, le mercredi à 15h (date à confirmer).

Rens : Madeleine NEDELEC (02 98 68 04 42).

Art floral

Un vendredi par mois (14h/16h),

Rens. : Jeanine ANDRE (02 98 68 75 38).

Généralions Loisirs Partagés



Marie Louise LE GUEN - 02 98 68 79 51

Jean Yves PRIGENT - 02 98 68 78 50

Dimanche 2 septembre : loto du PONANT à Guimiliau à partir de 13 h 30.

Mardi 4 septembre : Interclubs (dominos et pétanque) à Plounéventer à 13 h 30.

Mardi 11 septembre : sortie à Quimperlé avec le club de Guimiliau.

Mercredi 5 octobre: kig ha farz à Plounéventer.

Inscriptions les jeudis 13 et 20 septembre.

Le club est ouvert tous les lundis et jeudis à partir de 13 h 30 pour les activités : dominos- marche- pétanque- divers jeux de société.

Un goûter est servi le jeudi à 16 h à tous les adhérents.



le C.L.I.C ASSO'



LAMPARTZIC

Art et musique. Informations et inscriptions : Thierry SIMON : 06 08 66 56 76
06 72 81 71 69 - lampartzic@orange.fr



Les JCI

Jean Yves LESCOP et Sébastien LE GUEN
(02 98 68 76 18 - 02 98 68 78 30)



LA BREIZHCOTEQUE

Thomas POSTEC au 06 79 26 33 94
email : breizhcoteque@gmail.com



E.S.L. FOOTBALL

Fabien LE REST (06 79 77 75 51) et
Frédéric CADALEN (06 69 32 66 43)
mail : etoilesportivelampaulaise@gmail.com
Site Internet : www.eslampaulaise.fr



DOJO LAMPAULAIS

Jean Yves LESCOP (02 98 68 76 18)
<http://www.dojolampolais.jimdo.com>

Musculation et Aikido



LAMPAUL COURSE AVENTURE

Philippe MORVAN (02 98 68 62 21) Site :
<http://lampaul-course-aventure.e-monsite.com>.



Sorties tous les mercredis soirs à 18h30
et tous les dimanches matins à 9h30.

LES ETINCELLES

Laëtitia TOUROLLE
06 51 42 31 97

lesetincellesdelampaul@orange.fr



LES AMIS DE SAINTE ANNE

Jean POULIQUEN au 02 98 68 76 46
Bernard MINGAM au 02 98 68 75 48 ou
Danse bretonne, reprise le 20 septembre
Le jeudi, à 20h30 à la Maison des Associations



LES TÊTES DE L'ART

Théâtre pour adultes - Rens: Nathalie
MOIGNE (02 98 68 64 48)



ENCLOS EN MUSIQUE

Rens: Jean Claude BORE (06 68 44 30 61)



LAMPAUL GUIMILIAU VTT

Contacts : Joël Pichon (06 82 39 93 66) ou
Isabelle Renault (06 37 37 95 88)
email : lampaulvtt@club-internet.fr
Site : lampaulvtt.reseaudesassociations.fr

09/09, rando, Loc Eguiner Ploudiry. 16/09, sortie à
Cléder. 23/09, rando à Guiclan.
30/09, rando à Plouvorn.

TENNIS CLUB et Badminton

Eric NEDELEC (02 98 68 61 36)
Site : www.club.fft.fr/tc.lampaulguimiliau
Tennis : Entraînements - Jeudi 18h30/19h30 (jeunes) et
19h30/21h30 (adultes) - Samedi 9h/10h et 12h/13h (adultes)
et 10h/12h (jeunes) - Badminton : Entraînements le lundi et
le vendredi de 20h à 22h.



LANDI - LAMPAUL HB

Erwann GUERIN (06 13 92 60 02)
<http://landilampaulhandball.com/>



TENNIS de TABLE (TTELL)

Eric GARZUEL (06 84 08 14 66) ou
Jean Yves PERSON (06 34 95 50 87)
www.ttenclos.fr



AR STREAT KOZ

Marche et VTC - J-Y MIOSSEC (02 98 68 76 48)
Le mercredi - marche à 14h - départ de la salle
Omnisports (randonnée d'environ 2 heures).

Samedi 15 septembre, sortie à la journée
(lieu et programme à définir).

VTC - tous les dimanches matin.



4

Le prochain CLIC !

Déposez vos articles avant le 20 du mois en Mairie
Distribution à partir du 1er lundi du mois
Adresse mail : accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr

