



CLIC

Commune de
Lampaul-Guimiliau
JANVIER
2017



Chronique Lampaulaise d'Information Communale

INFO

Mairie - Les lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 8h30 à 12 h et de 13h30 à 17h3, le **mardi**, de 8h30 à 12h, **fermé l'après midi**.
Le samedi de 9h à 12h.

Tél : 02 98 68 76 67 - Fax : 02 98 68 64 82
Site : www.mairie-lampaul-guimiliau.fr
Mail : accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr



SOMMAIRE

Page 1

Le Mot du Maire
Pharmacies de garde
Info santé



Page 2

Communiqués Mairie
Communiqués Divers
Vie Paroissiale

Page 3

Animations
Biblio/Médiathèque
Associations de Vie

Page 4

Associations

Permanence des élus : Le Maire et les Adjoints sont à la disposition des lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

Passage dans les quartiers, sur rendez-vous (02 98 68 76 67), Pascale MOIGNE se tient à la disposition du public le samedi matin.

Agence postale : ouverte le matin du mardi au samedi de 9h à 12h. Levée à 16h la semaine et 11h50 le samedi - Tél : 02 98 68 76 74



MOT DU MAIRE

2016 se termine, l'équipe municipale, les agents communaux se joignent à moi pour vous souhaiter de **joyeuses fêtes**, en espérant qu'en 2017 la santé, le bonheur, la prospérité soient présents dans chaque foyer lampaulais.

Bloavez mad.

Jean Marc PUCHOIS



Cérémonie des vœux

La population est invitée à la cérémonie des vœux qui aura lieu le samedi 7 janvier 2017, à 11h00, à la salle de la Tannerie.

En raison des vœux, fermeture exceptionnelle de la Mairie et de l'Agence Postale, ce samedi 7 janvier, à 10h30.



Carnet Rose

Ioan DONVAL, né le 21 octobre 2016 à Brest.

Cléopée POSOUNG, née le 26 octobre 2016

à Landerneau

Enzo DAUSQUE, né le 7 décembre 2016 à Morlaix

Pharmacies de garde

Du 31/12 au 07/01	MARTINEAU	Landivisiau
Du 07 au 14/01	LA GARE	Landerneau
Du 14 au 21/01	LES HALLES	Landivisiau
Du 21 au 28/01	PREMEL-CABIC	Landerneau
Du 28/01 au 04/02	PRIGENT-HALBECQ	Landivisiau

i INFOS SANTE

Médecin - Dr KERVELLA : 02 98 68 64 64

Dentiste - Dr GOINGUENET : 02 98 68 70 75

Infirmier - Mr DESMURS : 02 98 61 26 24

Kinésithérapeutes - Mmes NAUDET, LE SAINT et DERRIEN : 02 98 15 25 81
Mr RANNOU : 02 98 68 61 24

Ostéopathes - Mme HERJEAN : 02 98 24 61 70
Mr RANNOU : 02 98 68 61 24

Gendarmerie : 17
Pompiers : 18 ou 112
Urgences médicales : 15

Taxi - Ambulance - SARL Coat-Le Guillou : 02 98 68 18 18

Aide à domicile - AS Domicile : 02 98 68 10 36

Relais Assistantes Maternelles



Permanence en mairie le lundi 9 janvier. Temps d'éveil, le vendredi 6 janvier à la bibliothèque. Renseignements au 02.98.24.97.15
rpam.paysdelandivisiau@gmail.com.

Maison du Patrimoine

Pour la **prochaine exposition 2017** à la Maison du Patrimoine, un concours est lancé sur le thème suivant : « **Pour vous Lampaul c'est quoi ?** », « **Comment auriez-vous envie de représenter votre commune ?** ». L'expression est libre, peinture, sculpture, écriture ... Les réalisations sont à déposer en mairie au plus tard le 29 avril 2017. Ce concours est ouvert à tout le monde, petits et grands. Le jury sera composé des membres de la commission Patrimoine.

COMMUNIQUES DIVERS

BREVES ECONOMIES D'ENERGIE

Rendez votre cheminée plus performante

Une cheminée à foyer ouvert n'est pas un système de chauffage performant puisque son rendement est généralement inférieur à 15% contre 75-80 % en moyenne pour un poêle à bois, insert ou foyer fermé récents. Le poêle offre un meilleur rendement tandis que le foyer fermé est parfois privilégié pour des raisons pratiques puisqu'il s'encastre simplement dans la cheminée existante. Ces appareils, s'ils sont posés par un artisan RGE, donnent droit un crédit d'impôt de 30 % sur le montant TTC du matériel.

HEOL offre un conseil gratuit et personnalisé pour les projets de construction, rénovation et économies d'énergie au 38 rue du Mur à Morlaix (permanence l'après midi sur rdv) - 02 98 15 55 47 et www.heol-energies.org

Permanences Habitat

OPAH - Information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat. Permanences à la CCPL à Landivisiau, de 10h30 à 12h, les 1er et 3ème mercredis du mois.

ADIL - Réponses aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement. Permanences à la CCPL à Landivisiau, de 9h à 12h, les 2ème et 4ème mardis du mois.

HEOL - Conseil technique sur les économies d'énergie. Permanences à la CCPL à Landivisiau, de 9h à 12h, le 3ème mardi du mois.

Bourse aux logements - Syndicat Mixte du Léon à Plouescat, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Renseignements :

Syndicat Mixte du Léon (Scot/plh),

8 rue de la mairie,
BP 39, 29430 Plouescat

02.98.61.91.51 - syndicat-mixte-leon@orange.fr
<http://www.syndicat-mixte-leon.com>



Vie Paroissiale



Samedi à 18h

- ☞ 07/01, Plougourvest,
- ☞ 14/01, Lampaul Guimiliau,
- ☞ 21/01, pas de messe,
- ☞ 28/01, Guimiliau.

Tous les dimanches à 10h30 à Landivisiau.



FORUM DE L'APPRENTISSAGE

Samedi 28 janvier, au QUARTZ à Brest, de 9h à 17h - Entrée gratuite.
 Renseignements : www.foromap29.fr

Maison de l'Aidant Accueil de jour



ACTIVITES DE JANVIER

Renseignements et inscriptions :
02 98 68 06 55

- **Lundi 2**, 14h30/16h, jeux dominos.
- **Mardi 3**, 9h/12h, permanence Parent'âge.
- **Vendredi 6**, 14h30/15h30, atelier prévention des chutes.
- **Lundi 16**, 14h30/16h, jeux dominos.
- **Mardi 17**, 14h/16h45, Parkinsonien du Finistère.
- **Jeudi 19**, 14h/16h, création de couronnes des rois par AS Domicile.
- **Vendredi 20**, 14h30/15h30, initiation à la culture artistique.
- **Mardi 24**, 13h30/14h30, Art-thérapie.
- **Jeudi 26**, 14h/15h30, information débat.
- **Lundi 30**, 14h30/16h, jeux dominos.
- **Mardi 31**, 13h30/14/30, Art-thérapie, 14h30/17/30, Halte relais France Alzheimer.



ANIMATION

BIBLIOTHEQUE MEDIATHEQUE LUDOTHEQUE

ALSH

Centre de Loisirs
(3 - 12 ans)

les z'ados
(12 - 18 ans)

Passerelle
(8 - 12 ans)

<http://alshlampaul.jimdo.com/>

02 98 68 66 35 / 06 99 55 70 00

Lundi - 10h/12h et 16h30/18h

Mardi - 16h30/18h

Mercredi - 13h30/17h30

Jeudi - 16h30/18h

Vendredi - 16h30/18h30

Samedi - 10h/12h30



02 98 68 67 95

Comité de Lecture

Le Mardi 10 janvier à 20h30 à la bibliothèque.

Crèche de Noël

L'exposition est en place jusqu'au vendredi 13 Janvier. L'église est ouverte de 9 H à 18 H. Accueil tous les après-midis, de 14 h à 18 h, du 15 Décembre au 2 Janvier inclus, ainsi que le week-end des 7 et 8 Janvier.

Contact au 06 43 19 13 19 ou au 06 80 88 77 40

Petits Bouquineurs

06/01, psychomotricité. 13/01, histoires. 20/01, arts plastiques. 27/01, histoires. 03/02, psychomotricité.

Les Têtes de l'Art



Les têtes de l'art sont heureuses de vous annoncer leurs représentations de théâtre les vendredi 20, samedis 21 et 28 à 21h et les dimanches 22 et 29 Janvier 2017 à 15h à la salle de la Tannerie.

COMEDIE D'Angélique SUTTY, « PROMOTION RANDONNEE »

« Ils sont 10 membres d'une même entreprise, de l'assistante nymphomane, au bras droit arriviste, en passant par la comptable déprimée, la standardiste "nunuche", le commercial libidineux et les autres... Gilbert, le "Président", a une nouvelle marotte... entraîner son équipe dans une randonnée en montagne, afin de "resserrer les liens". Mais est-ce la vraie raison ? Chaque salarié est un pion que le PDG dirige à sa guise. A force de jeux de dupes, de trahisons et de manipulations, chacun va dévoiler sa vraie personnalité... De quiproquos en rebondissements, le rire sera forcément au rendez-vous de cette excursion pas comme les autres ! »

Tarifs : 6 € gratuit pour les - de 12 ans. Les bénéfices seront reversés aux Journées contre l'Indifférence.



Lampaul Art et Bricolage

Jeanine ANDRE - 02 98 68 75 38

Madeleine NEDELEC - 02 98 68 04 42

Gym

Lundis 9, 16, 23 et 30 janvier de 18h à 19h.

Rens : 02 98 68 75 65 (ou 06 59 92 27 26).

Gym Pilates, mercredis 4, 11, 18 et 25 janvier, de 18h à 19h.

Relaxation

Mercredi, 16h30/17h30 (enfants) et 18h/19h (adultes).

Rens : Guylaine Picard, 06 43 02 64 76.

Peinture - Porcelaine

En libre tous les mardis de 14h à 17h et de 20h à 22h. Rens. : 02 98 68 04 42.

1er lundi du mois (9h30/16h30).

2ème et 4ème mardi (10h/17h).

Peinture à l'huile

Les vendredis (14h/17h).

Rens : Lucie LE GALL (02 98 68 60 36).

Cuisine

Mercredi 11 janvier 15h.

Rens : Madeleine NEDELEC (02 98 68 04 42).

Art floral

Vendredi 27 janvier, (14h/16h).

Rens. : Jeanine ANDRE (02 98 68 75 38).

Généralités Loisirs Partagés

Janine ABGRALL - 02 98 68 71 38

André NOLIER - 02 98 68 61 15



Jeudi 26 janvier 2017

Assemblée générale

A partir de 14h30

Suivi d'un goûter amélioré

Venez nous rejoindre pour les activités : belote, dominos, marche, pétanque. Et pour le goûter tous les jeudis à 16h, destiné à rompre l'isolement.

Le club est ouvert tous les lundis et jeudis à partir de 13h30.



LES ETINCELLES

Laëtitia TOUROLLE,
06 51 42 31 97 et
06 52 75 96 70

etincelleslampaul@free.fr



Les JCI

Jean Yves LESCOP et Sébastien LE GUEN

(02 98 68 76 18 - 02 98 68 78 30)

Vendredi 13 janvier,
choix des associations,
à 20h à la Maison des associations.



DANSE BRETONNE

Bernard MINGAM au 02 98 68 75 48 ou
François NICOLAS au 02 98 68 76 56.

Tous les **jeudis**, à **20h30**,
à la Maison des associations



LA BREIZHCOTEQUE

Thomas POSTEC

(02 98 72 53 ou 06 79 26 33 94)

email : breizhcotheque@gmail.com



Breizhcotèque

LAMPAUL COURSE AVENTURE



Philippe MORVAN (02 98 68 62 21)

Site : <http://lampaul-course-aventure.e-monsite.com>. Sorties tous les mercredis soirs à 18h30 et tous les dimanches matins à 9h30. Mardi et jeudi à 18h45 à la piste de Landivisiau (séance de fractionné).

LAMPAUL GUIMILIAU VTT



Eric JESTIN (02 98 67 81 48 ou 06 47 93 97 43)

email : lampaulvtt@club-internet.fr

Site : www.lampaul-vtt.e-monsite.com

DOJO LAMPAULAIS

Jean Yves LESCOP (02 98 68 76 18)

<http://www.dojolampolais.jimdo.com>

Judo (Mardi, Jeudi et Vendredi) - Musculation (Lundi) - Aikido (Lundi, Mercredi et Samedi).



TENNIS CLUB et Badminton

Eric NEDELEC (02 98 68 61 36)

Site : www.club.fft.fr/tc.lampaulguimiliau
Reprise e septembre



Tennis : Entraînements - Jeudi 18h30/19h30 (jeunes) et 19h30/21h30 (adultes) - Samedi 9h/10h et 12h/13h (adultes) et 10h/12h (jeunes) - Badminton : Entraînements le lundi et le vendredi de 20h à 22h.

AR STREAT KOZ

Marche et VTC - J-Y MIOSSSEC (02 98 68 76 48)

Le mercredi - marche à 14h - départ de la salle Omnisports (randonnée d'environ 2 heures)

08/01 - 8h30, Lampaul Guimiliau (Ste Anne). 18h, **Vœux**, suivis de la galette des rois à la Maison des Associations.

15/01 - 8h30, Santec / Dossen. **22/01** - 8h30, Le Drennec ou Lampaul Guimiliau. **29/01** - 8h30, Plouezoc'h.

VTC - tous les dimanches matin.



LES TÊTES DE L'ART



Théâtre pour adultes

« **Promotion Randonnée** » d'Angélique SUTTY
Représentation janvier 2017

Rens: Nathalie MOIGNE (02 98 68 64 48)

LANDI - LAMPAUL HB

Erwann GUERIN (06 13 92 60 02)

<http://landilampaulhandball.com/>



TENNIS de TABLE (TTELL)



Eric GARZUEL (06 84 08 14 66) ou

Rémy LE GUERNIC (06 23 35 50 53)

www.ttenclos.fr

4

Le prochain CLIC !

Déposez vos articles avant le 20 du mois en Mairie
Distribution à partir du 1er lundi du mois

Adresse mail : accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr

