



CLIC

Commune de
Lampaul-Guimiliau
OCTOBRE
2016



Chronique Lampaulaise d'Information Communale

INFO

Mairie - Les lundi, mercredi, jeudi et vendredi
De 8h30 à 12 h et de 13h30 à 17h30
Le mardi, de 8h30 à 12h, fermé l'après midi
Le samedi de 9h à 12h
Tél : 02 98 68 76 67 - Fax : 02 98 68 64 82
Site : www.mairie-lampaul-guimiliau.fr
Mail : accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr



SOMMAIRE

Page 1
Le Mot du Maire
Pharmacies de garde
Info santé



Page 2
Communiqués Mairie
Communiqués Divers
Vie Paroissiale

Page 3
Animations
Biblio/Médiathèque
Associations de Vie

Page 4
Associations

Permanence des élus : Le Maire et les Adjointes sont à la disposition des lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.
Passage dans les quartiers, sur rendez-vous (02 98 68 76 67), Pascale MOIGNE se tient à la disposition du public le samedi matin.

Agence postale : ouverte le matin du mardi au samedi de 9h à 12h. Levée à 16h la semaine et 11h50 le samedi - Tél : 02 98 68 76 74



FRELON ASIATIQUE

Réunion d'information, le **jeudi 13 octobre, à 20h00, à la Maison des Associations**. Mr Denis Jaffré (apiculteur) expliquera comment lutter de façon écologique contre ce prédateur afin de freiner, sinon de stopper son expansion.

MOT DU MAIRE

Suite à une conférence départementale sur la malnutrition, j'ai trouvé intéressant de vous communiquer quelques chiffres qui m'ont été rapportés. 795 millions de personnes sont sous-alimentées dans le monde, 45 % des décès des enfants de moins de 5 ans sont dus à la malnutrition. 500 millions de petites exploitations fournissent jusqu'à 80 % de la nourriture consommée dans les pays en développement, 75 % de la diversité agricole a disparu depuis 1900. Quelques chiffres qui nous incitent à soutenir notre agriculture bretonne et à encourager nos paysans qui vivent encore pour la plupart un contexte économique difficile. J'espère que la rentrée scolaire s'est bien passée pour tout le monde. Au vu des larges sourires aperçus à la rentrée le 1er septembre, nos jeunes écoliers étaient ravis de retrouver le chemin de l'école.

Pharmacies de garde



9 octobre	PREMEL-CABIC	Landerneau
16 octobre	PRIGENT-HALBECQ	Landivisiau
23 octobre	BEGOT-BOUYER	Landerneau
30 octobre	HUMBERT AUDRAIN	Sizun Plouneventer

i INFOS SANTE

Médecin - Dr KERVELLA : 02 98 68 64 64

Dentiste - Dr GOINGUENET : 02 98 68 70 75

Infirmier - Mr DESMURS : 02 98 61 26 24

Kinésithérapeutes - Mmes NAUDET, LE SAINT et DERRIEN : 02 98 15 25 81
Mr RANNOU : 02 98 68 61 24

Ostéopathes - Mme HERJEAN : 02 98 24 61 70
Mr RANNOU : 02 98 68 61 24

Gendarmerie : 17
Pompiers : 18 ou 112
Urgences médicales : 15

Taxi - Ambulance - SARL Coat-Le Guillou : 02 98 68 18 18

Aide à domicile - AS Domicile : 02 98 68 10 36



Carnet Rose

Camille PENFRAT
Né le 30 août 2016 à Brest

Auxence PENFRAT
Né le 30 août 2016 à Brest

Méline QUEMENER
Née le 12 août 2016 à Brest

Alyssa MAZUR
Née le 19 août 2016 à Landerneau



Relais Assistantes Maternelles

Permanence en mairie le lundi 24 octobre. Temps d'éveil, le vendredi 14 octobre à la bibliothèque. Rens au 02.98.24.97.15 rpam.paysdelandivisiau@gmail.com. **Nouveau planning** d'ouverture mis en place depuis le 5 septembre à Landivisiau.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h/12h30	9h/12h30	9h/12h30	9h/12h30	9h/17h
13h/18h	13h/17h	13h/18h	13h/19h45	

Vie Paroissiale



Samedi à 18h

- ☞ Lampaul Guimiliau, 15/10 et 29/10,
- ☞ Guimiliau, 01/10,
- ☞ Plougourvest, 08/10.

Tous les dimanches à 10h30 à Landivisiau.

Permanences Habitat

OPAH - les Mercredis 5 et 19 octobre, de 10h30 à 12h, à la CCPL à Landivisiau : information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat.

Syndicat Mixte du Léon (Scot/plh),
8 rue de la mairie,
BP 39, 29430 Plouescat
02.98.61.91.51 - syndicat
-mixte-leon@orange.fr
<http://www.syndicat-mixte-leon.com>



Orgue

Des cours d'orgue sont proposés un samedi sur deux dans les églises de Lampaul Guimiliau et de Saint Sauveur. Ouverts aux enfants à partir de 8 ans, aux adultes débutants ou confirmés ainsi qu'aux pianistes.

Contact : Roland Guyomarch, professeur de musique
(02 98 47 93 26)

ADIL - les Mardis 11 et 25 octobre, de 9h à 12h, à la CCPL à Landivisiau : réponses aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement.

Bourse aux logements
Syndicat Mixte du Léon à Plouescat, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
Renseignements :
02 98 61 91 51

HEOL - Conseil technique sur les économies d'énergie. Mercredi 12 octobre de 9h30 à 12h à Plouescat, Mardi 18 octobre de 9h à 12h à Landivisiau et Mercredi 26 octobre de 9h à 12h à Saint Pol de Léon.
Renseignements : 08 05 20 32 05
contact@heol-energies.org

COMMUNIQUE DIVERS

Croix Rouge Française de Landerneau

Le dimanche 16 octobre à 15h, la Croix Rouge Française de Landerneau organise un spectacle au Family à Landerneau. Ce spectacle va être l'occasion de collecter des fonds pour les actions locales, notamment pour les visites de courtoisie menées auprès des personnes âgées et/ou isolées.

Depuis presque 2 ans, la Croix Rouge Française de Landerneau a mis en place une nouvelle activité, à savoir les visites de courtoisie auprès des personnes âgées et/ou isolées. L'objectif des visites au domicile des bénéficiaires est de favoriser le lien social, le bien être de la personne visitée, le maintien de son autonomie. Ces actions sont complémentaires à celles des structures professionnelles. Après avoir ciblé les attentes des bénéficiaires, les activités menées lors de ces visites en binôme pendant environ 1h30 sont diverses et variées, des discussions sur les sujets de la vie quotidienne ou de société, des jeux, des sorties dans un environnement proche, collecte et valorisation de la mémoire... ou tout simplement passer un bon moment de détente pour oublier un petit peu les aléas de la vie. En 2015, les bénévoles ont réalisé 203 visites auprès de 19 bénéficiaires. Lors de ce spectacle, ce sont deux artistes locaux qui se produiront pour la Croix Rouge Française de Landerneau. Il s'agit de Georges Quilliou alias Channig et de Nolwenn Arzel.



Maison de l'Aidant Accueil de jour

ACTIVITES D'OCTOBRE

- Lundi 03/10, Parent'âge (14h/17h) et jeux de dominos (14h30/16h).
- Mardi 04/10, musicothérapie ou arts plastiques (13h30/14h30).
- Vendredi 07/10, formation aux aidants (14h/16h)
- Mardi 11/10, musicothérapie ou arts plastiques (13h30/14h30).
- Vendredi 14/10, initiation à la culture artistique (13h30/14h30).
- Lundi 17/10, jeux de dominos (14h30/16h).
- Mardi 18/10, Parkinsonien du Finistère (14h30/17h30), musicothérapie ou arts plastiques (13h30/14h30).
- Jeudi 20/10, jeu du petit bac ou dominos (14h/16h).
- Vendredi 21/10, formation aux aidants (14h/16h).
- Mardi 25/10, halte relais (14h30/17h30).

Renseignements et inscriptions : 02 98 68 06 55



ANIMATION

BIBLIOTHEQUE

MEDIATHEQUE LUDOTHEQUE

ALSH

Centre de Loisirs

les z'ados
(12 - 18 ans)

Passerelle
(8 - 12 ans)

<http://alshlampaul.jimdo.com/>



02 98 68 66 35 / 06 99 55 70 00

Théâtre jeunes

Les séances de Théâtre ont débuté pour les 7 à 17 ans suivant cette organisation :

- Mercredi 13h30-15h pour les ados (collège Lycée),
- Mercredi 15h-16h pour les 9-10 ans (CM1-CM2),
- Mercredi 16h-17h pour les 7-8 ans (CE1-CE2),
- Vendredi 17h-18h pour les 9-10 ans (CM1-CM2),
- Samedi 11h-12h30 pour les ados (Collège Lycée).

Il reste quelques places dans les différents créneaux, n'hésitez pas à contacter Nathalie au 0298686795 ou par mail : bibliotheque@mairie-lampaul-guimiliau.fr.
Les dates à retenir pour l'année :
Spectacle des 7 à 10 ans le samedi 17 Décembre lors des animations de Noël
Représentations pour tous les 19, 20, et 24 mai 2017 à 20h au profit des JCI.

Comité de lecture

Le Mardi 11 octobre à 20h30 à l'ivresse des mots.

ASSOCIATIONS DE VIE

Lampaul Art et Bricolage

Jeanine ANDRE - 02 98 68 75 38
Madeleine NEDELEC - 02 98 68 04

Gym

Lundis 10 et 17/10, de 18h à 19h, Rens : 02 98 68 75 65 (ou 06 59 92 27 26). Gym Pilates, mercredis 12 et 19/10, de 18h à 19h.



Relaxation

Mercredi, 16h30/17h30 (enfants) et 18h/19h (adultes) Rens : Guylaine Picard, 06 43 02 64 76.

Peinture - Porcelaine

En libre tous les mardis de 14h à 17h et de 20h à 22h. Rens. : 02 98 68 04 42.
1er lundi du mois (9h30/16h30). 2ème et 4ème mardi (10h/17h).



Peinture à l'huile

Les vendredis (14h/17h), rns : Lucie LE GALL (02 98 68 60 36).

Cuisine

Reprise en novembre.
Rens : Madeleine NEDELEC (02 98 68 04 42).

Art Floral

Vendredi 21/10, (14h/16h). Rens. : Jeanine ANDRE (02 98 68 75 38).

Généralions Loisirs Partagés



Janine ABGRALL - 02 98 68 71 38
André NOLIER - 02 98 68 61 15

Mercredi 5/10 à Plounéventer
Repas Kig ha farz. Samedi 15/10 à Guimiliau. Marche solidaire ainsi que divers jeux. Mardi 18/10 à Saint Servais Jeu le savez-vous. Jeudi 27/10 à Saint-Caradec. Spectacle Marie Guerzaille. Mercredi 9/11 à Landerneau. Spectacle ACADIE (s'inscrire)
Le club est ouvert les lundis et jeudis à partir de 13h30 (belote dominos marche pétanque).



LES ETINCELLES

Laëtitia TOUROLLE,
06 51 42 31 97 et
06 52 75 96 70
etincelleslampaul@free.fr



LA BREIZHCOTEQUE



Thomas POSTEC
(02 98 72 53 ou
06 79 26 33 94)



email : breizhcotheque@gmail.com

DANSE BRETONNE

Bernard MINGAM au 02 98 68 75 48 ou
François NICOLAS au 02 98 68 76 56.

Tous les jeudis, à 20h30,
à la Maison des associations



LAMPAUL COURSE AVENTURE



Philippe MORVAN (02 98 68 62 21)
Site : <http://lampaul-course-aventure.e-monsite.com>. Sorties tous les mercredis soirs à 18h30 et tous les dimanches matins à 9h30. Mardi et jeudi à 18h45 à la piste de Landivisiau (séance de fractionné).

LAMPAUL GUIMILIAU VTT



Eric JESTIN (02 98 67 81 48 ou 06 47 93 97 43)
email : lampaulvtt@club-internet.fr
Site : www.lampaul-vtt.e-monsite.com

E.S.L. FOOTBALL



Patrice MOBIAN (06 60 27 92 76) et
Fabien LE REST (06 79 77 75 51)
mail - eslampaulaise@yahoo.fr
Site Internet : www.eslampaulaise.fr

23/10 : S1 reçoit Santec As1 et
S2 reçoit Plouneventer Es2

DOJO LAMPAULAIS

Jean Yves LESCOP (02 98 68 76 18)
<http://www.dojolampolais.jimdo.com>

Judo (Mardi, Jeudi et Vendredi) - Musculation (Lundi) - Aikido (Lundi, Mercredi et Samedi).



TENNIS CLUB et Badminton

Eric NEDELEC (02 98 68 61 36)
Site : www.club.fft.fr/tc.lampaulguimiliau
Reprise e septembre



Tennis : Entraînements - Jeudi 18h30/19h30 (jeunes) et 19h30/21h30 (adultes) - Samedi 9h/10h et 12h/13h (adultes) et 10h/12h (jeunes) - Badminton : Entraînements le lundi et le vendredi de 20h à 22h.

LES TÊTES DE L'ART



Nouvelle association de
Théâtre pour adultes
« Promotion Randonnée » d'Angélique SUTTY
Représentation janvier 2017
Rens: Nathalie MOIGNE (02 98 68 64 48)

LANDI - LAMPAUL HB

Erwann GUERIN (06 13 92 60 02)
<http://landilampaulhandball.com/>



AR STREAT COZ

Marche et VTC - J-Y MIOSSEC (02 98 68 76 48)

Le mercredi - marche à 14h - départ de la salle
Omnisports (randonnée d'environ 2 heures)
09/10 - 8h30, Le Cloître St Thégonnec, 16/10 - 8h30,
Moguériec, 23/10 - 8h30, Hanvec, 30/10 - 8h30,
Lampaul Gliau. VTC - tous les dimanches matin.



TENNIS de TABLE (TTTELL)

Eric GARZUEL (06 84 08 14 66) ou
Rémy LE GUERNIC (06 23 35 50 53)
www.ttenclos.fr



Le prochain CLIC !

Déposez vos articles avant le 20 du mois en Mairie
Distribution à partir du 1er lundi du mois
Adresse mail : accueil@mairie-lampaul-guimiliau.fr

