



le C.L.I.C

Chronique lampaulaise d'Information Communale

Commune de
Lampaul-Guimiliau

**AVRIL
2016**



Sommaire

P.

Le Mot du Maire	1
Maison du Patrimoine	1
Pharmacies de garde	1
Communiqués Mairie	2
Communiqués Divers	2
Vie Paroissiale	2
Animations	3
Biblio/Médiathèque	3
Associations de Vie	3
Associations sportives	4

Mairie - Les lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8h30 à 12 h & 13h30 à 17h30 - Le mardi : 8h30 à 12h, **fermé l'après midi**
Le samedi de 9h à 12h

☎ 02 98 68 76 67 - Fax 02 98 68 64 82

Site : www.mairie-lampaul-guimiliau.fr

Permanence des élus : Le Maire et les Adjointes sont à la disposition des lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

Passage dans les quartiers, sur rendez-vous (02 98 68 76 67), Pascale MOIGNE se tient à la disposition du public le samedi matin.

Agence postale : ouverte le matin du mardi au samedi (9h-12h). Levée à 16h (semaine) et 11h50 (samedi)

☎ 02 98 68 76 74



Mot du Maire



Photo Michèle Patedoye

La **cinquième édition du Festival Enfance Jeunesse** a eu lieu **du 25 mars au 31 mars**.

Une belle réussite, des enfants enthousiastes, des parents souriants et nos trois animateurs toujours aussi motivés.

Je remercie tous les acteurs de cette semaine qui ont permis d'animer, de se rencontrer et de rire, des moments de vie et de convivialité qu'il faut préserver.

Jean-Marc PUCHOIS

Carnet Rose

Milo LE BOURNOT
Né le 22 février 2016
A Morlaix



Conciliateur



Permanence du conciliateur, **lundi 18 avril de 14h à 17h** en mairie.
Prendre rendez-vous en mairie au 02 98 68 76 67.

Maison du patrimoine

Dans le cadre des expositions d'été et des visites organisées de l'enclos paroissial, la Mairie recherche pour l'été 2016 (les mois de juillet et août) des jeunes lampaulais(es) de plus de 17 ans pour des postes à mi-temps et à temps complet. Connaissances minimales en anglais et intérêt pour le patrimoine souhaités. **Candidature et CV à adresser en mairie, pour le 17 mai.**

Pharmacies : Les services de garde

		Avril/Mai			
		D 10	D 17	D 24	D 01
PETTON	Landivisiau				
BERNICOT	Landivisiau				
BEGOT - BOUYER	Landerneau				
AUDRAIN et HUBERT	Plouñeventer Sizun				

Taxi - Ambulance
SARL Coat-Le Guillou :

☎ 02 98 68 18 18

Aide à domicile
Acadia :

☎ 02 98 68 10 36

Pharmacie **MARTINEAU** à Landivisiau, ouverte tous les samedis (9h/12 et 14h/18h).

INFO SANTE



Médecin

Dr KERVELLA : ☎ 02 98 68 64 64

Dentiste

Dr GOINGUENET : ☎ 02 98 68 70 75

Infirmier

Mr DESMURS : ☎ 02 98 61 26 24

Kinésithérapeutes

Mmes NAUDET, LE SAINT et DERRIEN
☎ 02 98 15 25 81

Mr RANNOU : ☎ 02 98 68 61 24

Ostéopathes

Mme HERJEAN : ☎ 02 98 24 61 70
Mr RANNOU : ☎ 02 98 68 61 24

Numéros d'urgence

Gendarmerie : ☎ 17
Pompiers : ☎ 18 ou 112
Urgences médicales : ☎ 15

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Permanence en mairie le lundi 11 avril. Temps d'éveil, le **vendredi 1er avril.** Permanences à Landivisiau du lundi au vendredi (9h/12h30 et 13h30/17h), en soirée (de 17h à 20h sur RDV), le **mercredi 6 avril et les jeudis 14, 21 et 28 avril** et le midi **tous les vendredis** du mois (de 12h30 à 13h30). Rens au 02.98.24.97.15
rpam.paysdelandivisiau@gmail.com.

DECHETTERIE DE KERGRENEN : ouverture samedi 2 avril

Horaires d'ouverture > **Mercredi : 14h00/17h00 et Samedi : 13h30/18h00**



Communiqués Divers

« Mes poulettes, elles transforment mes déchets en omelette »



Devenez foyer témoin !

La CCPL offre 2 poules pour réduire vos déchets

- Vous ne possédez pas de poules et avez un jardin et vous êtes prêt à accueillir 2 poules (poulailler et enclos à construire ou acheter),
- Remplir la pré-enquête (sur le site internet de la CCPL : environnement@pays-de-landivisiau.com),
- Si vous êtes retenu, vous recevrez un bon d'échange et un bioseau (qui servira à mesurer les quantités),
- Tous les mois, une enquête vous sera adressée pour savoir quelle quantité de « déchets » vous avez donné à vos poules.

Contact Service Environnement au 02 98 68 42 41.

Activités physiques et santé

Une chose est sûre, le sport est bénéfique pour la santé. Pratiquer une activité physique permet de prévenir l'obésité, certains cancers, les maladies cardio-vasculaires et de manière générale réduit la mortalité. Cela a également des effets positifs sur la santé mentale et le bien-être général. 30 minutes d'activité modérée 5 fois par semaine ou 20 minutes d'activité intense 3 fois par semaine suffisent.

Les pratiques sportives sont nombreuses : natation, vélo, football ou encore gymnastique, etc. Il ne reste plus qu'à bien choisir son sport en fonction de ses envies et de ses capacités. Les moins sportifs peuvent tout simplement adapter leurs activités quotidiennes pour se dépenser un peu chaque jour. Les délégués MSA du secteur de Landivisiau organisent une réunion d'information publique intitulée Activités physiques et santé :

Jeudi 14 avril 2016 à 20h30, Espace Sklerijenn (rue Penquer) à Plounéventer.

Cette soirée sera animée par le **Docteur GUILLODO médecin du sport.**

Gratuit et ouvert à tous, venez nombreux !

**58ème édition de l'ESSOR BRETON
du 5 au 8 mai 2016.**



REPAS DU PRINTEMPS

Dimanche 1er Mai à la Maison des associations. Organisé par l'école Saint Joseph. Tarifs : adultes, 11 € et enfants 5 € (sur réservation). Sur place, 12 € et 6 €. Plats à emporter (à partir de 11h30). Rens : **Solène Rannou au 02 98 24 60 22.**

Vie Paroissiale

Messes à Landivisiau tous les dimanches à 10h30

09/04	18h00	Plougourvest
16/04	18h00	Lampaul Guimiliau
30/04	18h00	Landivisiau

MAISON DE L'AIDANT, ACCUEIL DE JOUR

Activités d'Avril

Renseignements : Accueil de jour, Maison de l'Aidant
☎ : 02 98 68 06 55.

04/04, 14h/17h, Parent'âge.

11/04, 14h30/16h30, jeux de dominos.

19/04, 13h30/14h30, Musicothérapie ou art-thérapie.

21/04, 14h30/16h30, création printanière.

22/04, 14h/15h30, art-thérapie.

25/04, 14h30/16h, jeux de dominos.

26/04, 13h30/14h30, Musicothérapie ou art-thérapie.

26/04, 14h30/17h30, halte relais.

PERMANENCES HABITAT (Syndicat mixte du Léon)

☞ **OPAH - les Mercredis 6 et 20 avril**, de 10h30 à 12h, à la CCPL à Landivisiau : information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat.

☞ **ADIL - les Mardis 12 et 26 avril**, de 9h à 12h, à la CCPL à Landivisiau : réponses aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement.

☞ **Bourse aux logements** - Syndicat Mixte du Léon à Plouescat, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
Renseignements : 02 98 61 91 51.

☞ **HEOL** - Conseil technique sur les économies d'énergie.
Mercredi 13 avril de 9h30 à 12h à Plouescat et
Mercredi 27 avril de 9h à 12h à Saint Pol de Léon.
Renseignements : 08 05 20 32 05 - contact@heol-energies.org

Syndicat Mixte du Léon (Scot/plh),

8 rue de la mairie, BP 39, 29430 Plouescat

☎ : 02.98.61.91.51 - syndicat-mixte-leon@orange.fr

<http://www.syndicat-mixte-leon.com>



le C.L.I.C Animations

Centre de Loisirs (3 - 12 ans), Passerelle
(8 - 12 ans), les z'ados (12 - 18 ans).

Rens : Stéphanie PAUGAM au
02 98 68 66 35 ou 06 99 55 70 00

<http://alshlampaul.jimdo.com/>

Vide grenier

Organisé par l'amicale laïque Eric Tabarly
Dimanche 24 avril à la salle omnisports
De 9h à 18h

Tarif : 4 € le mètre - Réservation : Mme ROBQUIN Cindy
(07 50 22 87 00 ou 09 65 12 70 57) et Mme GUIVARCH
Marie (06 62 66 84 85 ou 09 81 13 21 11)
Restauration rapide sur place - Entrée GRATUITE



BREIZHCOTEQUE

Samedi 9 avril à 21 h

Après l'éclatant succès de la soirée 80' l'an passé, La Breizhcotèque remet le son en 2016. D'Emile et Image à Gilbert MONTAGNE et Début de Soirée en passant par SABRINA et Cookie Dingler....



JOURNEES CONTRE L'INDIFFERENCE

Du 13 au 15 mai
Association « MÔ d'enfants »
Centre de soins de Ty-Ann

FESTIVAL CAL'LE SON

Pour le festival Cal'le Son, l'association est à la recherche de bénévoles. Toutes les personnes souhaitant faire partie des bénévoles devront s'inscrire via le lien :

<http://volunteo.com/fr/e/festival-cal-le-son>

Plus de renseignements via Lampaul-animation :
lampaulanimation@gmail.com

Associations de Vie

GENERATIONS LOISIRS PARTAGES

Rens : Janine ABGRALL (02 98 68 71 38) et
André NOLIER (02 98 68 61 15)

28/04 : A midi, salle de la tannerie, repas du club avec un traiteur. Tarif par adhérent 10 euros. Inscriptions les 14 et 21 avril.

12/05 : Sortie à l'Ile de Bréhat. Tarif par adhérent 35 euros. Inscriptions les 21 et 28 avril.

09/05 : Pétanque - qualification à Saint-Servais. Inscriptions les 21 et 28 avril.

01/06 : Finale départementale de pétanque à Plounéour-Ménez.

15/06 : Dominos à Lannouchen.

Le club est ouvert les lundis et jeudis à partir de 13h30

Bibliothèque Médiathèque Ludothèque

Joyeuses pâques

PETITS BOUQUINEURS

Au programme :

22/04 : Histoires - 29/04 : arts plastiques - 13/05 : psychomotricité, parcours du combattant.



COMITE DE LECTURE

12 Avril à 20h30 à
l'Ivresse des mots

PRIX ARBRE A LIVRES

Les enfants des écoles échangeront avec Estelle Billon Spagnol, le mercredi 20 avril dans le cadre des rencontres Auteurs du prix « arbre à livres ».

ECHANGE

Les enfants retrouveront, dans le cadre scolaire, Jessie Magana, auteur de l'album « Riposte », le mardi 26 avril. Ils échangeront avec elle sur le thème du harcèlement à l'école.

THEATRE

Les troupes de théâtre jeune donneront leurs spectacles les 29, 30 avril et 4 mai, à la salle de la Tannerie, suivant l'organisation suivante :

Vendredi 29/04 à 20h :

- « Les aventures de Ginette fouille partout » par la troupe des CE,
- « Un ptit coin de paradis » par la troupe des CM,
- « Embarquement non immédiat » par la troupe Ados.

Samedi 30 avril à 20h :

- « Des vampires sans dent » par la troupe des CE,
- « Cap sur la maison hantée » par la troupe des CM1,
- « Décampez » par la troupe des Ados.

Mercredi 4 mai à 20h :

- « Trop moche la sorcière » par la troupe des CE,
- « Belles à tout prix » par la troupe des Ados.

Les spectacles sont gratuits. La recette de la buvette sera intégralement reversée aux JCI.

LAMPAUL ART & BRICOLAGE - Rens : Jeanine ANDRE
(02 98 68 75 38) et Madeleine NEDELEC (02 98 68 04 42)

Gym

Lundi **04/04**, 18h/19h,
Rens : 02 98 68 75 65
(ou 06 59 92 27 26). Gym Pilates, le
jeudi **07/04**, 18h/19h.

Relaxation

Lundi (19h30/20h45). Rens :
Guylaine Picard, 06 45 64 84 84.
1er lundi du mois (9h30/16h30).
2ème et 4ème mardi (10h/17h).
En libre tous les mardis de 14h à
17h et de 20h à 22h.
Rens. : 02 98 68 04 42.

Peinture/porcelaine

1er lundi du mois (9h30/16h30).
2ème et 4ème mardi (10h/17h).
En libre tous les mardis de 14h à
17h et de 20h à 22h.
Rens. : 02 98 68 04 42.

Peinture à l'huile

Les vendredis (14h/17h), rens :
Lucie LE GALL (02 98 68 60 36).
Un vendredi par mois (14h/16h).
Rens. : Jeanine ANDRE
(02 98 68 75 38).

Art floral

Un vendredi par mois (14h/16h).
Rens. : Jeanine ANDRE
(02 98 68 75 38).

Cours de cuisine

Mercredis 06/04 et 11/05
(16h/19h30). Rens : 02 98 68 04 42.



DANSE BRETONNE

Rens. : Bernard MINGAM au 02 98 68 75 48 ou François NICOLAS au 02 98 68 76 56.

Tous les jeudis, à 20h30 à la Maison des Associations



LES ETINCELLES (Majorettes) - rens. Laëtitia TOUROLLE, 06 51 42 31 97 et 06 52 75 96 70.

etincelleslampaul@free.fr . **Entraînement** : **Les lundis** : Moyennes (9/11), 18h30/19h30. **Les mardis** : Minis (3/5), 17h45/18h15 - Petites (6/8), 17h45/18h30 - Ados/Adultes, 18h30/19h30.



E.S.L FOOTBALL - rens. : **Patrice MOBIAN** (06 60 27 92 76) et **Fabien LE REST** (06 79 77 75 51)

mail - **eslampaulaise@yahoo.fr** - Site Internet : **www.eslampaulaise.fr**

Sen A - 17/04, reçoit Plouedern Ese 1.

Sen B - 17/04 reçoit Landerneau Fc 3.



Landi/Lampaul-HANDBALL **Rens.** :

Jean Marc AMIS (02 98 68 27 02)

http://landilampaulhandball.com/

SF1 - 09/04 à 20h30 à Landivisiau - reçoit NANTES LOIRE ATLANTIQUE HB. **30/04** à 20h30 à Landivisiau - reçoit HB OCTEVILLE SUR MER.



DOJO LAMPAULAIS - rens. : **Jean Yves LESCOP**

(02 98 68 76 18) - **http://www.dojolampolais.jimdo.com**

Judo

Mardi, 18h-19h de 5 à 7 ans / 19h-20h15 de 8 à 12 ans

Mercredi, 17h-18h de 5 à 7 ans / 18h15-19h15 de 8 à 12 ans

Vendredi, 18h15-19h15 de 8 à 12 ans / 19h15-20h30 + de 13 ans

Samedi, 10h-11h 5 à 7 ans

Aikido - Lundi, 19h45-21h15,

Mercredi, 19h45-21h15 et *Samedi*,

11h15 à 12h15 (7/14 ans)

Musculation

Lundi, 19h00-20h00

Mercredi, 18h00-



LAMPAUL COURSE AVENTURE

rens. : Philippe MORVAN (02 98 68 62 21)

Site : **http://lampaul-course-aventure.e-monsite.com**. Sorties tous les mercredis soirs à 18h30 et tous les dimanches matins à 9h30. Mardi et jeudi à 18h45 à la piste de Landivisiau (séance de fractionné).



LAMPAUL-GUIMILIAU VTT rens. Eric JESTIN (02 98 67 81 48 ou 06 47 93 97 43)

email : **lampaulvtt@club-internet.fr** - **Site** : **www.lampaul-vtt.e-monsite.com**

Le Club vtt organise sa traditionnelle rando vtt "la lampaulaise" le **dimanche 10 avril** au départ de la salle omnisports. **Circuits variés de 20 à 47 km** sur la commune et alentours. Inscription sur place 5 euros. **Départ libre à partir de 8h00**. Ravitaillements sur les parcours. Boisson et casse-croûte à l'arrivée. Ouvert à tous.



TENNIS CLUB et Badminton - rens. : **Eric NEDELEC** (02 98 68 61 36)

Tennis : Entraînements - Jeudi 18h30/19h30 (jeunes) et 19h30/21h30 (adultes) - Samedi 9h/10h et 12h/13h (adultes) et 10h/12h (jeunes) - **Badminton** : Entraînements le lundi et le vendredi de 20h à 22h.



TENNIS de TABLE des ENCLOS LAMPAUL/LOCMELAR - rens. Eric GARZUEL

(06 84 08 14 66) ou **Rémy LE GUERNIC** (06 23 35 50 53) **www.ttenclos.fr**.



AR STREAT COZ **Rens.** : **Marche et VTC - J-Y MIOSSEC** (02 98 68 76 48)

Le mercredi - marche à 14h - départ de la salle Omnisports (randonnée d'environ 2 heures)

10/04 8h30, Loc Eguiner (La Vallée Perdue).

17/04 8h30, Guiclan (Circuit de Saint Jacques).

24/04 8h30, Guipavas (don d'organes) Participation,

Après midi, Belle Isle en Terre (rando Muco) Participation.



VTC - tous les dimanches matin

