



# le C.L.I.C

Chronique lampaulaise d'Information Communale

Commune de  
Lampaul-Guimiliau

**MARS**  
**2016**



**Mairie** - Les lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8h30 à 12 h & 13h30 à 17h30 - Le mardi : 8h30 à 12h, **fermé l'après midi**  
Le samedi de 9h à 12h

☎ 02 98 68 76 67 - Fax 02 98 68 64 82

Site : [www.mairie-lampaul-guimiliau.fr](http://www.mairie-lampaul-guimiliau.fr)

**Permanence des élus** : Le Maire et les Adjointes sont à la disposition des lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

**Passage dans les quartiers**, sur rendez-vous (02 98 68 76 67), Pascale MOIGNE se tient à la disposition du public le samedi matin.

**Agence postale : ouverte le matin du mardi au samedi (9h-12h). Levée à 16h (semaine) et 11h50 (samedi)**

☎ 02 98 68 76 74



## Sommaire

P.

|                        |   |
|------------------------|---|
| Le Mot du Maire        | 1 |
| Pharmacies de garde    | 1 |
| Communiqués Mairie     | 2 |
| Communiqués Divers     | 2 |
| Vie Paroissiale        | 2 |
| Animations             | 3 |
| Biblio/Médiathèque     | 3 |
| Associations de Vie    | 3 |
| Associations sportives | 4 |

## Mot du Maire

Le 13 février dernier, nous avons réuni les agriculteurs de la commune pour le point de situation annuel. Le goût du métier et l'envie d'avancer sont toujours d'actualité mais la situation économique est tendue pour la plupart d'entre eux.

En Bretagne, en 1970, on comptait 150 000 exploitations pour 370 000 personnes ; 40 ans plus tard, ce sont 35 000 exploitations pour 70 000 personnes. Ces chiffres traduisent la profonde mutation du secteur agricole breton qui cherche aujourd'hui un nouveau souffle.

Ce n'est pas à Lampaul ni à Loudéac, où nous étions présents avec d'autres élus des 4 départements bretons, que nous réglerons des problèmes d'ordre national, européen, voire mondial.

La décision de changer de prestataire au restaurant scolaire et d'inclure dans le cahier des charges 85 % de produits frais, provenant en majorité de fournisseurs régionaux, est une goutte d'eau qui pourrait se transformer en grande rivière.

Si bon nombre de collectivités territoriales et de consommateurs suivaient ces principes, cela aiderait des femmes et des hommes motivés qui ne demandent qu'à vivre décemment de leurs élevages et de leurs cultures.

Jean-Marc PUCHOIS

### Pharmacies : Les services de garde

|              |             | Mars |      |      |      |
|--------------|-------------|------|------|------|------|
|              |             | D 13 | D 20 | D 27 | L 28 |
| MARTINEAU    | Landivisiau |      |      |      |      |
| PREMEL-CABIC | Landerneau  |      |      |      |      |
| MOIGN        | Landerneau  |      |      |      |      |

Pharmacie **MARTINEAU** à Landivisiau, ouverte tous les samedis (9h/12 et 14h/18h).

**Taxi - Ambulance**  
**SARL Coat-Le Guillou :**  
☎ 02 98 68 18 18  
**Aide à domicile**  
**Acadia :**  
☎ 02 98 68 10 36



## Carnet Rose

**PEDESSEAU Liloo**  
Née le 7 février 2016  
A Landerneau



## Conciliateur

Permanence du conciliateur, lundi  
**7 mars de 14h à 17h** en mairie.  
Prendre rendez-vous en mairie au  
02 98 68 76 67.

## INFO SANTE



### Médecin

Dr KERVILLA : ☎ 02 98 68 64 64

### Dentiste

Dr GOINGUENET : ☎ 02 98 68 70 75

### Infirmier

Mr DESMURS : ☎ 02 98 61 26 24

### Kinésithérapeutes

Mmes NAUDET, LE SAINT et DERRIEN  
☎ 02 98 15 25 81

Mr RANNOU : ☎ 02 98 68 61 24

### Ostéopathes

Mme HERJEAN : ☎ 02 98 24 61 70  
Mr RANNOU : ☎ 02 98 68 61 24

### Numéros d'urgence

Gendarmerie : ☎ 17  
Pompiers : ☎ 18 ou 112  
Urgences médicales : ☎ 15

**RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES**

**Permanence en mairie le lundi 7 mars.** Temps d'éveil, le **vendredi 4 mars.** Permanences à Landivisiau du lundi au vendredi (9h/12h30 et 13h30/17h), en soirée (de 17h à 20h sur RDV), **les jeudis 03, 10 et 31 mars et le lundi 14 et le mercredi 23 mars** et le midi **tous les vendredis** du mois (de 12h30 à 13h30). Rens au 02.98.24.97.15 - rpam.paysdelandivisiau@gmail.com.



**DERATISEUR** - Prochain passage le **Mercredi 16 mars.** Inscriptions en mairie.

**Communiqués Divers**

**REGULATION DES POPULATIONS DE RAGONDINS**

Le Syndicat de Bassin de l'Elorn souhaite renforcer ses actions de régulation des populations de ragondins et de rats musqués, espèces nuisibles. La Fédération Départementale des Groupements de Défense contre les Organismes Nuisibles (FDGDON) accompagnera la démarche.

Nous cherchons à recruter de nouveaux piégeurs sur l'ensemble du territoire (bassins versant de l'Elorn, du Camfroust et de la Mignonne). Ces piégeages commenceront vers la mi-mars et se termineront fin juin. Une prime de 3 € sera versée à chaque ragondin ou rat musqué piégé.

Une réunion d'information et de remise des cages aura lieu au mois de mars.

Si vous êtes intéressés, contactez le Syndicat de bassin de l'Elorn.

Contact : Annaïg Postec au 02 98 25 93 51 ou [natura2000.syndicatelorn@wanadoo.fr](mailto:natura2000.syndicatelorn@wanadoo.fr)

**DESHERBAGE : LES BONS GESTES POUR PRESERVER LA QUALITE DE L'EAU**

Avec l'arrivée du printemps, la végétation reprend vie dans les jardins, ce qui amène les uns et les autres à vouloir lutter contre le développement des herbes folles.

Le désherbage chimique sera, dans quelques années, interdit pour les particuliers. Alors, pourquoi ne pas passer, d'ores et déjà, aux techniques alternatives de désherbage ?

**Exemples de techniques alternatives**, plus respectueuses de l'environnement, qui peuvent être utilisées pour désherber :

- eau bouillante sur les allées,
- désherbeur thermique à flamme sur les joints et bordures,
- couteau à désherber, binette, sarcloir,
- paillage des parterres : écorces, paille, feuilles mortes, broyats de végétaux,
- plantes « couvre sol » sur les parterres ou au pied des massifs,
- cendre contre la mousse sur les pelouses.

**Si malgré tout, vous souhaitez utiliser des désherbants chimiques, sachez que leur utilisation doit se faire dans le respect des doses prescrites et de la réglementation, à savoir, notamment, qu'il est interdit de traiter à proximité de l'eau : à moins de 5 mètres d'un cours d'eau ou plan d'eau, à moins de 1 mètre d'un fossé ainsi que sur les caniveaux, les avaloirs d'eau pluviales et les bouches d'égout. Pour en savoir plus :** [www.syndicat-bassin-elorn.fr](http://www.syndicat-bassin-elorn.fr) / rubrique « Le désherbage ».

**ESSOR BRETON - 41ème Grand Prix Gilbert Bousquet.**

Le grand prix du Bousquet aura lieu le **26 mars à Landivisiau.**



**Vie Paroissiale**

**Messes à Landivisiau tous les dimanches à 10h30**

|              |       |                                 |
|--------------|-------|---------------------------------|
| 12/03        | 18h00 | Plougourvest                    |
| <b>19/03</b> | 18h00 | <b>Lampaul Guimiliau</b>        |
| <b>24/03</b> | 19h00 | Landivisiau (la cène)           |
| <b>25/03</b> | 14h30 | Lampaul Gliau (chemin de croix) |
|              | 20h30 | Landivisiau                     |
| 26/03        | 20h00 | Landivisiau (veillée pascale)   |

**MAISON DE L'AIDANT, ACCUEIL DE JOUR**

**Activités de Mars**

Renseignements : Accueil de jour, Maison de l'Aidant ☎ : 02 98 68 06 55.

- 01/03**, 13h30/14h30, musicothérapie ou art-thérapie.
- 08/03**, 13h30/14h30, musicothérapie ou art-thérapie.
- 11/03**, 14h30/15h30, art-thérapie.
- 14/03**, 14h30/16h, jeux dominos.
- 14/03**, 14h/17h00, Parent'âge.
- 15/03**, 13h30/14h30, musicothérapie ou art-thérapie.
- 18/03**, 14h30/16h30, visite exposition de sculpture.
- 22/03**, 13h30/14h30, musicothérapie ou art-thérapie.
- 25/03**, 14h30/15h30, atelier prévention des chutes.
- 29/03**, 14h30/17h30, halte relais.

**PERMANENCES HABITAT (Syndicat mixte du Léon)**

- ☞ **OPAH - les Mercredis 2 et 16 mars**, de 10h30 à 12h, à la CCPL à Landivisiau : information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat.
- ☞ **ADIL - les Mardis 8 et 22 mars**, de 9h à 12h, à la CCPL à Landivisiau : réponse aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement.
- ☞ **Bourse aux logements** - Syndicat Mixte du Léon à Plouescat, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Renseignements : 02 98 61 91 51.
- ☞ **HEOL** - Conseil technique sur les économies d'énergie. **Mercredi 9 mars** de 9h30 à 12h à Plouescat et **Mercredi 23 mars** de 9h à 12h à Saint Pol de Léon. Renseignements : 08 05 20 32 05 - [contact@heol-energies.org](mailto:contact@heol-energies.org)

**Syndicat Mixte du Léon (Scot/plh),**

8 rue de la mairie, BP 39, 29430 Plouescat  
☎ : 02.98.61.91.51 - [syndicat-mixte-leon@orange.fr](mailto:syndicat-mixte-leon@orange.fr)  
<http://www.syndicat-mixte-leon.com>



## le C.L.I.C Animations

Centre de Loisirs (3 - 12 ans), Passerelle (8 - 12 ans), les z'ados (12 - 18 ans).

Rens : **Stéphanie PAUGAM** au  
02 98 68 66 35 ou 06 99 55 70 00  
<http://alshlampaul.jimdo.com/>

## Festival Enfance Jeunesse



Programme diffusé prochainement par l'intermédiaire de l'école.



## Vide grenier

Organisé par l'amicale laïque Eric Tabarly  
Dimanche 24 avril à la salle omnisports  
De 9h à 18h

Tarif : 4 € le mètre - Réservation : Mme ROBQUIN Cindy (07 50 22 87 00 ou 09 65 12 70 57) et Mme GUIVARCH Marie (06 62 66 84 85 ou 09 81 13 21 11)  
Restauration rapide sur place - Entrée GRATUITE



L'association **Mam Stram Gram** (Maison d'Assistantes Maternelles), organise un bébé puces le **Dimanche 13 Mars** à la salle de la Tannerie (salle chauffée) de 9h à 17h. L'entrée 1,50€, gratuit - 12 ans. 3,50€ le mètre linéaire. (1 boisson + 1 crêpe offert aux exposants). Inscriptions : mamstramgram29@hotmail.com 06.25.78.09.64 ou 06.60.11.37.42.

Patricia et Stéphanie organise une **porte ouverte** à la MAM le **Samedi 19 Mars** de 10h à 16h.

## Associations de Vie

### GENERATIONS LOISIRS PARTAGES

Rens : **Janine ABGRALL** (02 98 68 71 38) et **André NOLIER** (02 98 68 61 15)

#### Dominos

Mercredi 2 mars : qualification à PLOUNEVENTER  
Mercredi 23 mars : finale à PLOUEDERN

#### Dominos et pétanque

Lundi 7 mars à SAINT MARTIN DES CHAMPS

#### Jeu Le Savez-vous

Mardi 22 mars à LANNOUCHEN

#### Loto interne

Judi 31 mars SALLE DES ASSOCIATIONS  
Réservé aux adhérents.

Le club est ouvert les lundis et jeudis à partir de 13h30.

## Bibliothèque Médiathèque Ludothèque

### PETITS BOUQUINEURS

En mars, dans le cadre des semaines de la petite enfance, en partenariat avec la CAF et la CCPL, les animations « bébé » porteront sur les berceuses et les comptines. Nous chanterons, danserons et jouerons avec nos doigts. Un CD verra le jour et permettra à chaque petit de rapporter ces douceurs chantées à la maison pour en profiter encore et encore.

Au programme :

- 04/03** - psychomotricité, « bouge ton corps »
- 11/03** - contes en randonnée
- 18/03** - cuisine « chanson dame tartine »
- 25/03** - contes en randonnée
- 29/03** - arts plastiques, « marionnettes à doigts »

### COMITE DE LECTURE

**8 mars à 20h30** à la bibliothèque

Venez assister le **vendredi 25 mars, à 19h à la bibliothèque**, à une lecture théâtralisée de l'ouvrage « le journal d'une femme de chambre » d'Octave Mirbeau. Erika Vandelet raconte ce roman social ou antisocial qui dépeint une société où les puissants dominent les faibles. Ce spectacle sera suivi d'un apéritif dînatoire où le public pourra échanger avec la comédienne. Spectacle gratuit à partir de 12 ans. **Réservation auprès de Nathalie** au 0298686795 ou par mail à [bibliotheque@mairie-lampaul-guimiliau.fr](mailto:bibliotheque@mairie-lampaul-guimiliau.fr)  
Nous offrons aux parents de jeunes enfants une possibilité de garderie, pendant le spectacle les enfants pourront jouer, un repas froid leur sera servi.



## Exposition

du **Club Lampaul Art Bricolage**  
(art floral, peinture à l'huile, peinture sur porcelaine)

**Samedi 12 mars de 14h à 18h et  
Dimanche 13 mars de 10h à 17h**

Maison des Associations - café, gâteaux et tombola.

**LAMPAUL ART & BRICOLAGE - Rens : Jeanine ANDRE** (02 98 68 75 38) et **Madeleine NEDELEC** (02 98 68 04 42)

### Gym

Lundis **07, 14, et 21/03**, 18h/19h, Rens : 02 98 68 75 65 (ou 06 59 92 27 26). Gym Pilates, les jeudis **03, 10, 17, 24 et 31/03**, 18h/19h.

### Relaxation

Lundi (19h30/20h45). Rens : Guylaine Picard, 06 45 64 84 84.

### Peinture/porcelaine

1er lundi du mois (9h30/16h30). 2ème et 4ème mardi (10h/17h). En libre tous les mardis de 14h à 17h et de 20h à 22h. Rens. : 02 98 68 04 42.

### Peinture à l'huile

Les vendredis (14h/17h), rens : Lucie LE GALL (02 98 68 60 36).

### Art floral

**Vendredi** (14h/16h). Rens. : Jeanine ANDRE (02 98 68 75 38).

### Cours de cuisine

**Mercredis 09/03 et 06/04** (16h/19h30). Rens : 02 98 68 04 42.



**DANSE BRETONNE**

Rens. : Bernard MINGAM au 02 98 68 75 48 ou François NICOLAS au 02 98 68 76 56.

Tous les jeudis, à 20h30 à la Maison des Associations



**LES ETINCELLES (Majorettes) - rens. Laëtitia TOUROLLE**, 06 51 42 31 97 et 06 52 75 96 70.

etincelleslampaul@free.fr . **Entraînement : Les lundis** : Moyennes (9/11), 18h30/19h30. **Les mardis** : Minis (3/5), 17h45/18h15 - Petites (6/8), 17h45/18h30 - Ados/Adultes, 18h30/19h30.



**E.S.L FOOTBALL - rens. : Patrice MOBIAN** (06 60 27 92 76) et **Fabien LE REST** (06 79 77 75 51)

mail - eslampaulaise@yahoo.fr - Site Internet : [www.eslampaulaise.fr](http://www.eslampaulaise.fr)

**Sen A - 20/03**, reçoit Logonna Far 1.

**Sen B - 20/03**, reçoit Logonna Far 2.



**Landi/Lampaul-HANDBALL Rens. :** **Jean Marc AMIS** (02 98 68 27 02)

<http://landilampaulhandball.com/>

**SF1 - 02/04 à 20h30** à Landivisiau - reçoit ANGOULEME CHARENTE HANDBALL



**DOJO LAMPAULAIS - rens. : Jean Yves LESCOP**

(02 98 68 76 18) - <http://www.dojolampolais.jimdo.com>

**Judo**

*Mardi*, 18h-19h de 5 à 7 ans / 19h-20h15 de 8 à 12 ans

*Mercredi*, 17h-18h de 5 à 7 ans / 18h15-19h15 de 8 à 12 ans

*Vendredi*, 18h15-19h15 de 8 à 12 ans / 19h15-20h30 + de 13 ans

*Samedi*, 10h-11h 5 à 7 ans -

**Self défense - Jeudi**, 19h15-20h45

et *Mardi*, 20h30-21h45

**Aikido - Lundi**, 19h45-21h15,

*Mercredi*, 19h45-21h15 et *Samedi*,

11h15 à 12h15 (7/14 ans)

**Musculation**

*Lundi*, 19h00-20h00

*Mercredi*, 18h00-19h00



**LAMPAUL COURSE AVENTURE**

rens. : Philippe MORVAN (02 98 68 62 21)

**Site** : <http://lampaul-course-aventure.e-monsite.com>. Sorties tous les mercredis soirs à 18h30 et tous les dimanches matins à 9h30. Mardi et jeudi à 18h45 à la piste de Landivisiau (séance de fractionné).



**LAMPAUL-GUIMILIAU VTT rens. Eric JESTIN** (02 98 67 81 48 ou 06 47 93 97 43)

email : lampaulvtt@club-internet.fr - **Site** : [www.lampaul-vtt.e-monsite.com](http://www.lampaul-vtt.e-monsite.com)



**TENNIS CLUB et Badminton - rens. : Eric NEDELEC** (02 98 68 61 36)

**Tennis** : Entraînements - Jeudi 18h30/19h30 (jeunes) et 19h30/21h30 (adultes) - Samedi 9h/10h et 12h/13h (adultes) et 10h/12h (jeunes) - **Badminton** : Entraînements le lundi et le vendredi de 20h à 22h.



**TENNIS de TABLE des ENCLOS LAMPAUL/LOCMELAR - rens. Eric GARZUEL**

(06 84 08 14 66) ou **Rémy LE GUERNIC** (06 23 35 50 53) [www.ttenclos.fr](http://www.ttenclos.fr).



**AR STREAT COZ Rens. : Marche et VTC - J-Y MIOSSEC** (02 98 68 76 48)

**Le mercredi - marche à 14h** - départ de la salle Omnisports (randonnée d'environ 2 heures)

**13/03** 8h30, Tréfléz (Les chardons bleus).

**20/03** 9h00, Lampaul Guimiliau.

**27/03** 9h00, Lampaul Guimiliau.

**03/04** 8h30, La Roche Maurice.



**VTC - tous les dimanches matin**



**Samedi 19 mars 2016**

Journée Famille, 14h00, après midi détente (marche, pétanque...), 19h00, repas en commun (**inscription avant le 13 mars**)