



# le C.L.I.C

Chronique lampaulaise d'Information Communale

Commune de  
Lampaul-Guimiliau

**JANVIER**  
**2016**



## Sommaire

P.

Le Mot du Maire	1
Pharmacies de garde	1
Communiqués Mairie	2
Communiqués Divers	2
Vie Paroissiale	2
Animations	3
Biblio/Médiathèque	3
Associations de Vie	3
Associations sportives	4

**Mairie** - Les lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8h30 à 12 h & 13h30 à 17h30 - Le mardi : 8h30 à 12h, **fermé l'après midi**  
Le samedi de 9h à 12h

☎ 02 98 68 76 67 - Fax 02 98 68 64 82

Site : [www.mairie-lampaul-guimiliau.fr](http://www.mairie-lampaul-guimiliau.fr)

**Permanence des élus** : Le Maire et les Adjointes sont à la disposition des lampaulais toute la semaine, sur rendez-vous.

**Passage dans les quartiers**, sur rendez-vous (02 98 68 76 67), Pascale MOIGNE se tient à la disposition du public le samedi matin.

**Agence postale : ouverte le matin du mardi au samedi (9h-12h). Levée à 16h (semaine) et 11h50 (samedi)**

☎ 02 98 68 76 74



## Mot du Maire

La **crèche de Noël** à l'enclos paroissial a encore attiré plus de **12000 visiteurs** cette année.

Un grand merci de nouveau à **Jean POULIQUEN et à son équipe** qui œuvrent à l'installation et à la présentation de cet élément incontournable du patrimoine lampaulais.

Jean-Marc PUCHOIS



## Carnet Rose

**Aymeric BEAUFORT**  
**ALMERAS**

Né le 27 novembre  
2015

A Landerneau

**Mathéo MALGORN**

Né le 4 janvier 2016  
A Brest

## INFO SANTE



### Médecin

Dr KERVILLA : ☎ 02 98 68 64 64

### Dentiste

Dr GOINGUENET : ☎ 02 98 68 70 75

### Infirmier

Mr DESMURS : ☎ 02 98 61 26 24

### Kinésithérapeutes

Mmes NAUDET, LE SAINT et DERRIEN  
☎ 02 98 15 25 81

Mr RANNOU : ☎ 02 98 68 61 24

### Ostéopathes

Mme HERJEAN : ☎ 02 98 24 61 70  
Mr RANNOU : ☎ 02 98 68 61 24

### Numéros d'urgence

Gendarmerie : ☎ 17  
Pompiers : ☎ 18 ou 112  
Urgences médicales : ☎ 15

## Pharmacies : Les services de garde

		Février			
		D 07	D 14	D 21	D 28
<b>LE BER</b>	Landivisiau				
<b>JOUILLAT-DUTREIX</b>	Landerneau				
<b>LE PORT</b>	Plouédern				
<b>RICHARD et GOURGUES</b>	Forest Landerneau et Lampaul Gliau				

## Taxi - Ambulance

**SARL Coat-Le Guillou :**

☎ 02 98 68 18 18

## Aide à domicile

**Acadia :**

☎ 02 98 68 10 36

Pharmacie **MARTINEAU** à Landivisiau, ouverte tous les samedis (9h/12 et 14h/18h).

## RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

**Permanence en mairie le lundi 15 février.** Temps d'éveil, le **vendredi 5 février.** Permanences à Landivisiau du lundi au vendredi (9h/12h30 et 13h30/17h), en soirée (de 17h à 20h sur RDV), **les jeudis 04, 18 et 25 février et le mercredi 10 février** et le midi **tous les vendredis** du mois (de 12h30 à 13h30). Rens au 02.98.24.97.15 - [rpam.paysdelandivisiau@gmail.com](mailto:rpam.paysdelandivisiau@gmail.com).

## CONCILIATEUR

Permanence le **premier lundi du mois de 14h à 17h.** Prendre rendez-vous en mairie au 02 98 68 76 67.



**26 et 29 février et 1er et 2 mars,**  
**Espace des Capucins à Landivisiau**  
**De 8h00 à 12h30**  
**(le vendredi de 12h30 à 16h30)**



## Communiqués Divers

### PORTES OUVERTES

Maison Familiale Rurale de PLOUNEVEZ-LOCHRIST  
Etablissement de formations par alternance

- ☞ Vendredi 5 février de 17h à 20h
- ☞ Samedi 6 février de 9h à 17h
- ☞ Vendredi 11 mars de 17h à 20h
- ☞ Samedi 12 mars de 9h à 17h

Présentation des filières :

4ème et 3ème (découverte des métiers par des stages suivis en entreprises)

Baccalauréat Professionnel « Services aux Personnes et aux Territoires »

Seconde professionnelle : après une 3ème

Première professionnelle : après une seconde, Première avec dérogation.

Pour tout renseignement :

Tél : 02.98.61.41.30

Mail : [mfr.plounevez-lochrist@mfr.asso.fr](mailto:mfr.plounevez-lochrist@mfr.asso.fr)

Site : [wwwmfr-plounevez.com](http://wwwmfr-plounevez.com)

### PILES et PETITES BATTERIES USAGEES

Tous les magasins qui commercialisent des piles sont tenus de reprendre gratuitement les piles et petites batteries usagées et notamment les enseignes de la distribution alimentaire, bricolage ou électronique. La déchetterie de votre ville est également point de collecte, tout comme certaines entreprises ou lieux publics (mairie, administrations). Il suffit de déposer vos piles ou petites batteries usagées dans les bornes ou conteneurs identifiés, situés généralement à l'entrée des magasins, aux services après-vente ....



**Désormais, cette borne est à votre disposition à l'accueil de la Mairie.**

## Vie Paroissiale

**Messes à Landivisiau tous les dimanches à 10h30**

06/02	18h00	Guimiliau
13/02	18h00	Plougourvest
<b>20/02</b>	<b>18h00</b>	<b>Lampaul Guimiliau</b>
28/02	10h30	Landivisiau

## MAISON DE L'AIDANT, ACCUEIL DE JOUR

### Activités de Février

Renseignements : Accueil de jour, Maison de l'Aidant

☎ : 02 98 68 06 55.

**01/02**, 14h/17h, Parent'âge et de 14h30 à 16h30, jeux dominos.

**02/02**, 13h30/14h30, Musicothérapie ou art-thérapie.

**15/02**, 14h30/16h30, jeux dominos.

**18/02**, 14h/16h, dominos et jeux de société.

**23/02**, 13h30/14h30, Musicothérapie ou art-thérapie.

**23/02**, 14h30/17h30, Halte relais.

**26/02**, 14h30/15h30, atelier prévention des chutes.

**29/02**, 14h30/16h30, jeux de dominos.

## PERMANENCES HABITAT

### (Syndicat mixte du Léon)

☞ **OPAH - les Mercredis 3 et 20 février**, de 10h30 à 12h, à la CCPL à Landivisiau : information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat.

☞ **ADIL - les Mardis 9 et 23 février**, de 9h à 12h, à la CCPL à Landivisiau : réponse aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement.

☞ **Bourse aux logements** - Syndicat Mixte du Léon à Plouescat, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Renseignements : 02 98 61 91 51.

☞ **HEOL** - Conseil technique sur les économies d'énergie. **Mercredi 10 février** de 9h30 à 12h à Plouescat et **Mercredi 24 février** de 9h à 12h à Saint Pol de Léon. Renseignements : 08 05 20 32 05 - [contact@heol-energies.org](mailto:contact@heol-energies.org)

### Syndicat Mixte du Léon (Scot/plh),

8 rue de la mairie, BP 39, 29430 Plouescat

☎ : 02.98.61.91.51 - [syndicat-mixte-leon@orange.fr](mailto:syndicat-mixte-leon@orange.fr)

<http://www.syndicat-mixte-leon.com>



## le C.L.I.C Animations

**Centre de Loisirs (3 - 12 ans), Passerelle (8 - 12 ans), les z'ados (12 - 18 ans).**

**Rens : Stéphanie PAUGAM au 02 98 68 66 35 ou 06 99 55 70 00**

**<http://alshlampaul.jimdo.com/>**

**Programme des vacances d'hiver**

**3-7 ans - Thématique :**

- ☞ 1ère semaine : « CARNAVAL »
- ☞ 2ème semaine : « Nos émotions »
- ☞ Sortie MEGALAND le jeudi 11/02
- ☞ Animation - matinée cuisine et repas sur place, le 15/02, au restaurant de l'Enclos à Lampaul Gliau.

**Passerelle (8-12 ans) :**

- ☞ 1ère semaine - CAP AVENTURE
- ☞ 2ème semaine - MEGALAND

## Lecture théâtralisée

Venez assister le **vendredi 25 mars, à 19h à la bibliothèque**, à une lecture théâtralisée de l'ouvrage « le journal d'une femme de chambre » d'Octave Mirbeau. Erika Vandelet raconte ce roman social ou antisocial qui dépeint une société où les puissants dominent les faibles. Ce spectacle sera suivi d'un apéritif dinatoire où le public pourra échanger avec la comédienne. Spectacle gratuit à partir de 12 ans. **Réservation auprès de Nathalie** au 0298686795 ou par mail à [bibliotheque@mairie-lampaul-guimiliau.fr](mailto:bibliotheque@mairie-lampaul-guimiliau.fr) Nous offrons aux parents de jeunes enfants une possibilité de garderie, pendant le spectacle les enfants pourront jouer, un repas froid leur sera servi.

## Bibliothèque Médiathèque Ludothèque

### PETITS BOUQUINEURS

En mars, dans le cadre des semaines de la petite enfance, en partenariat avec la CAF et la CCPL, les animations « bébé » porteront sur les berceuses et les comptines. Nous chanterons, danserons et jouerons avec nos doigts. Un CD verra le jour et permettra à chaque petit de ramener ces douceurs chantées à la maison pour en profiter encore et encore. Au programme :

**Toutouig lala** « sieste musicale » du 03 au 05/03 à Commana.

**Infantia** « Danse et Arts visuels » du 09 au 12/03 à Plouneventer.

☎ Isabelle au 02 98 68 42 41

### COMITE DE LECTURE

**9 février à 20h30** à l'Ivresse des Mots

### PETITS BOUQUINEURS

**Les vendredis de février**

**05/02** - Psychomotricité sur les 5 sens. **26/02** - Histoires. **04/03** - Psychomotricité sur la construction.



**Stéphanie Berder et Patricia Marzin**, assistantes maternelles à leur domicile sur la commune, voient aboutir un projet commun qui mûri depuis le mois de Mai 2015.

**L'ouverture de la « MAM Stram Gram »** (maison d'assistantes maternelles) qui se fera vers fin Février et sera située au 3, rue des Ecoles.

Leur association qui porte le même nom, créée depuis le mois de Juillet, organise un **bébé puces à la salle de la Tannerie le Dimanche 13 Mars de 9h à 17h.**

MAM Stram Gram : 06.60.11.37.42 ou 06.25.78.09.64  
[mamstramgram29@hotmail.com](mailto:mamstramgram29@hotmail.com)

**LAMPAUL ART & BRICOLAGE - Rens : Jeanine ANDRE (02 98 68 75 38) et Madeleine NEDELEC (02 98 68 04 42)**

**Gym** Lundis **01, 22, et 29/02**, 18h/19h, Rens : 02 98 68 75 65 (ou 06 59 92 27 26). Gym Pilates, les jeudis **04 et 25/02**, 18h/19h.

**Relaxation** Lundi (19h30/20h45). Rens : Guylaine Picard, 06 45 64 84 84.  
**Peinture/porcelaine** 1er lundi du mois (9h30/16h30). 2ème et 4ème mardi (10h/17h). En libre tous les mardis de 14h à 17h et de 20h à 22h. Rens. : 02 98 68 04 42.

**Peinture à l'huile** Les vendredis (14h/17h), Rens : Lucie LE GALL (02 98 68 60 36).  
**Art floral** **Vendredi 05/02** (14h/16h). Rens. : Jeanine ANDRE (02 98 68 75 38).

**Cours de cuisine** **Mercredis 10/02 et 09/03** (16h/19h30). Rens : 02 98 68 04 42.

## Anciens combattants

**Épouses, veuves et sympathisants**

**Assemblée Générale**

**Samedi 5 mars à 15 heures**

à la salle des associations

**Règlement des cotisations à partir de 14h30**

Un goûter sera servi à la suite

## Associations de Vie

**GENERATIONS LOISIRS PARTAGES**

**Rens : Janine ABGRALL (02 98 68 71 38) et André NOLIER (02 98 68 61 15)**

**Mardi 23 février** : sélection de belote du Ponant à Plougourvest.

Le club est ouvert les lundis et les jeudis à partir de 13h30.

Venez nous rejoindre pour les activités : marche, dominos, pétanque, belote.





**DANSE BRETONNE**

Rens. : Bernard MINGAM au 02 98 68 75 48 ou François NICOLAS au 02 98 68 76 56.

**Tous les jeudis, à 20h30 à la Maison des Associations**



**LES ETINCELLES (Majorettes) - rens. Laëtitia TOUROLLE**, 06 51 42 31 97 et 06 52 75 96 70.

[etincelleslampaul@free.fr](mailto:etincelleslampaul@free.fr) . **Entraînement : Les lundis** : Moyennes (9/11), 18h30/19h30. **Les mardis** : Minis (3/5), 17h45/18h15 - Petites (6/8), 17h45/18h30 - Ados/Adultes, 18h30/19h30.



**E.S.L FOOTBALL - rens. : Patrice MOBIAN** (06 60 27 92 76) et **Fabien LE REST** (06 79 77 75 51)

mail - [eslampaulaise@yahoo.fr](mailto:eslampaulaise@yahoo.fr) - Site Internet : [www.eslampaulaise.fr](http://www.eslampaulaise.fr)

**Sen A - 28/02**, reçoit Kersaint As 1.

**Sen B - 28/02**, reçoit La Forest Jg 2.



**Landi/Lampaul-HANDBALL Rens. :**

**Jean Marc AMIS** (02 98 68 27 02)

<http://landilampaulhandball.com/>

**SF1 - 13/02 à 20h30** à Landivisiau - reçoit CLUB LAIQUE COLOMBELLES HANDBALL . **02/04 à 20h30** à Landivisiau - reçoit ANGOULEME CHARENTE HANDBALL



**DOJO LAMPAULAIS - rens. : Jean Yves LESCOP**

(02 98 68 76 18) - <http://www.dojolampolais.jimdo.com>

**Judo**

*Mardi*, 18h-19h de 5 à 7 ans / 19h-20h15 de 8 à 12 ans

*Mercredi*, 17h-18h de 5 à 7 ans / 18h15-19h15 de 8 à 12 ans

*Vendredi*, 18h15-19h15 de 8 à 12 ans / 19h15-20h30 + de 13 ans

*Samedi*, 10h-11h 5 à 7 ans -

**Self défense - Jeudi**, 19h15-20h45

et *Mardi*, 20h30-21h45

**Aikido - Lundi**, 19h45-21h15,

*Mercredi*, 19h45-21h15 et *Samedi*,

11h15 à 12h15 (7/14 ans)

**Musculation**

*Lundi*, 19h00-20h00

*Mercredi*, 18h00-19h00



**LAMPAUL COURSE AVENTURE**

rens. : Philippe MORVAN (02 98 68 62 21)

**Site :** <http://lampaul-course-aventure.e-monsite.com>. Sorties tous les mercredis soirs à 18h30 et tous les dimanches matins à 9h30. Mardi et jeudi à 18h45 à la piste de Landivisiau (séance de fractionné).



**LAMPAUL-GUIMILIAU VTT rens. Eric JESTIN** (02 98 67 81 48 ou 06 47 93 97 43)

email : [lampaulvtt@club-internet.fr](mailto:lampaulvtt@club-internet.fr) - **Site :** [www.lampaul-vtt.e-monsite.com](http://www.lampaul-vtt.e-monsite.com)



**TENNIS CLUB et Badminton - rens. : Eric NEDELEC** (02 98 68 61 36)

**Tennis** : Entraînements - Jeudi 18h30/19h30 (jeunes) et 19h30/21h30 (adultes) - Samedi 9h/10h et 12h/13h (adultes) et 10h/12h (jeunes) - **Badminton** : Entraînements le lundi et le vendredi de 20h à 22h.



**TENNIS de TABLE des ENCLOS LAMPAUL/LOCMELAR - rens. Eric GARZUEL**

(06 84 08 14 66) ou **Rémy LE GUERNIC** (06 23 35 50 53) [www.ttenclos.fr](http://www.ttenclos.fr).



**AR STREAT COZ Rens. : Marche et VTC - J-Y MIOSSEC** (02 98 68 76 48)

**Le mercredi - marche à 14h** - départ de la salle Omnisports (randonnée d'environ 2 heures)

**14/02** 8h30, Roscoff Perhady (l'Aber).

**21/02** 8h30, Pleyber-Christ (boucle du bourg à la vallée).

**28/02** 8h30, Hanvec (circuit du Houx).

**06/03** 8h30, Plounéour-Menez (circuit de la Montagne).



**Samedi 19 mars 2016.** Journée Famille, après midi détente, repas en soirée.

**VTC - tous les dimanches matin**